

## PRESSE-INFORMATION

### Wellness und Entspannung

#### Sechs neue heimische „Energiequellen“

Frankfurt, 9. August 2011. Ruhe, Erholung, die Seele baumeln lassen: All das erfahren Urlauber in zahlreichen Hotels in Deutschland. In diesem Jahr stehen sechs neue heimische „Energiequellen“ auf dem Programm von FIT Reisen.

Im **Hapimag Hochsauerland\*\*\*\***, dem Wellness & Spa Resort in Winterberg, können Urlauber Wellness und Sport mit traditioneller chinesischer Medizin verbinden. Programme zur Raucherentwöhnung oder gegen Migräne sind ab sieben Übernachtungen vor Ort buchbar. Mit „Metabolic Balance“ können Gesundheitsbewusste lästige Pfunde loswerden sowie Energie und Vitalität steigern. Dieses ganzheitliche Stoffwechselprogramm ist im Doppelzimmer für neun Übernachtungen ab 882 Euro, beziehungsweise 16-tägig ab 1.180 Euro buchbar.

Frischer Nordseewind pfeift den Gästen im **Upstalsboom Strandhotel Gerken\*\*\*\*SUPERIOR** auf Wangerooge um die Ohren. Getreu dem Motto „Erholung ist eine Insel“ wartet das Eiland autofrei und mit einer faszinierenden Natur auf. Das Arrangement „Beauty SPA-Woche“ führt zur inneren Balance und ist für sieben Übernachtungen mit Halbpension ab 1.241 Euro buchbar. Im Paket enthalten sind unter anderem Gesichtsbearbeitungen, Massage, Körperpeeling, Maniküre und ein Rasulbad.

Mitten in Hessen verwöhnen fernöstliche Heilmethoden die Wellnesshungrigen. In der Bad Orber **Oasis – Ayurveda Villa am Park\*\*\*** erwartet die Urlauber ein ganzheitlicher Ayurveda-Aufenthalt nach der 5.000 Jahre alten Heilmethode. Das zweitägige Ayurveda-Wochenende mit ayurvedischer Vollpension ist für 265 Euro buchbar.

In Bad Griesbach ergänzen gleich drei neue Häuser das Programm: Ideal für Familien und aktive Urlauber ist das neueröffnete **Ludwig - Fit.Vital.Aktiv.Hotel\*\*\*\***. In der hauseigenen 1.800 Quadratmeter großen Thermal-Badlandschaft entspannen Jung und Alt gleichermaßen. Das „Wellness Special“ beinhaltet drei Übernachtungen inklusive Frühstück und Dinner-Arrangement sowie einen 30 Euro Beauty- beziehungsweise Wellnessgutschein.

Nahe der österreichischen Grenze verwöhnt das **Fürstenhof Quellness- und Golfhotel\*\*\*\*SUPERIOR** seine Gäste. Das Hotel-Team bietet den Urlaubern das Thermal-Mineralwasser, das über 10.000 Jahre alt, sauber und rein direkt aus den drei staatlich anerkannten Heilquellen von Bad Griesbach kommt. Im dreitägigen Arrangement „Quellness Walk“

## PRESSE-INFORMATION

können Urlauber ab 187 Euro neben der Benutzung des Thermalbereiches unter anderem einmal „Footness“ genießen.

Das **Maximilian Quellness- und Golfhotel\*\*\*\*\*** überzeugt mit seiner 2.500 Quadratmeter großen Therme sowie seiner hervorragenden Golf- und Wellness- Kompetenz. Zwei Übernachtungen inklusive Halbpension, Massage, Thermalfangopackung und Benutzung der MAX Quellness und Health Oase kosten im Angebot „MAXimal entspannt“ ab 279 Euro.