

## PRESSE-INFORMATION

### „Organic Weight Loss Retreat“ auf den Philippinen zum Sparpreis

#### Abnehmen im Fünf-Sterne-Vegan-Resort mit dem Programm „Rain Cleanse“

*The Farm, Batangas, Philippinen*



Frankfurt am Main, 14. Juni 2011. FIT REISEN bietet ab sofort im weltweit ersten Fünf-Sterne-Vegan-Resort „The Farm“ in Batangas auf den Philippinen das Arrangement „Rain Cleanse“ zum Sparpreis. Noch bis zum 30. September 2011 buchen FIT-Gäste dieses Organic-Programm zur Gewichtsreduktion mit einem Preisnachlass von 30 Prozent. Das Arrangement, das auf die reinigende

Kraft des Regens setzt, ist damit ab 1.366 Euro pro Person buchbar und beinhaltet sechs Übernachtungen sowie ein umfassendes Paket an medizinischen Behandlungen und [Wellness](#)-Anwendungen.

Die Monsun-Regenzeit auf den Philippinen ist der ideale Zeitpunkt zum Entgiften und Entschlacken. „Rain Cleanse“ bietet eine ganzheitliche Mischung aus Ernährung, Bewegung und Entspannung mit dem Ziel, Gewicht zu verlieren und sich jünger und aktiver zu fühlen. Im mehrfach ausgezeichneten Vegan-Gourmet-Restaurant „Alive!“ erleben FIT-Gäste, dass Entschlacken und Reinigen auch gleichzeitig Verwöhnen bedeuten kann. Auf dem Speiseplan stehen vegane Gourmet-Detox-Gerichte und Getränke oder eine individuell abgestimmte Diät und Säfte, unterstützt durch tägliche Gaben von Kokosnussöl. Eine ärztliche Konsultation zu Beginn und während des Aufenthaltes bildet den Rahmen für einen persönlichen Behandlungsplan. Gespräche über nachhaltige Lebensstil-Änderungen gehören ebenfalls dazu. Zu den medizinischen Analysen und Behandlungen gehören ein zweistündiger eingehender medizinischer Check-up, eine Ernährungs-Mikroskopie, drei Colon-Hydrotherapien, eine Weizengras-Infusion sowie ein Salz-Körperbad. Die Seele baumeln lassen können FIT-Gäste bei täglichen Anwendungen wie Massagen im Spa „Salus per Aquam“, übersetzt „Gesundheit durch Wasser“. Außerdem steht das tägliche Aktivprogramm unter anderem mit Yoga, Meditation, Cardio-Fitness, Power Walking oder Gartenspaziergängen zur Verfügung.



## PRESSE-INFORMATION

Das ganzheitliche Health & [Wellness Resort](#) „The Farm“ wurde im vergangenen Jahr vom renommierten Wall Street Journal zu „One of Asia’s Top Spas“ gekürt. Auf dem 48 Hektar großen Areal der ehemaligen Kakao- und Kaffee-Plantage erleben FIT-Gäste [Wellness-Urlaub](#) in einem harmonisch gestalteten Park mit Bachläufen und Wasserfällen. Auch die fünf Apartments und 20 Villen im tropisch modernen Stil sind auf das leibliche, geistige und seelische Wohl der Gäste ausgerichtet.

**Bildmaterial:** Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.