

PRESSE-INFORMATION

Burn-out & Anti-Stress-Programme bei FIT Reisen

Im Kurhotel Royal Marienbad den Pfad zur Entspannung finden

Frankfurt am Main, 20. Oktober 2011. Die täglichen Anforderungen an jeden Einzelnen sind heutzutage enorm gestiegen. Dem aktuellen Zeitgeist entsprechend prägt Multitasking viele unserer Lebensbereiche, Zeitmanagement wird zur permanenten Herausforderung. Viele Menschen suchen inzwischen nach Möglichkeiten für einen gesunden Ausgleich zu diesen Stressfaktoren und nehmen sich gezielt eine Auszeit. Um neue Lebenskräfte zu tanken, wird Zeit für sich selbst abseits des Jobs und der gewohnten Umgebung immer wichtiger.

Derzeit führt FIT Reisen 113 Pakete zum Thema „Burn out und Anti-Stress“ im Programm. „Wir legen dabei Wert auf fundierte Qualität und ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis“, betont Geschäftsführerin Claudia Wagner. „Auch andere Arrangements eignen sich bestens zur Prävention eines Burn-out, wie etwa die Komplexe Heilkur. Sie trägt den individuellen Voraussetzungen und Bedürfnissen besonders Rechnung.“



Foto: FIT-Angebot – Entspannung im Kurhotel Royal Marienbad

Im westböhmisches Kurhotel Royal Marienbad**** findet jeder Erholungssuchende sein ganz persönliches Entspannungsprogramm. Mit der „Marienbader Komplexe Heilkur“ haben FIT-Gäste die Möglichkeit, ihren Aufenthalt im Kurhotel ganz dem Wohlbefinden zu widmen. Im Programm enthalten sind mindestens sieben Übernachtungen mit Halb- oder Vollpension, eine ärztliche Konsultation und zwölf Wellness-Anwendungen pro Woche. Sieben Tage „Marienbader Komplexe Heilkur“ inklusive Halbpension sind ab 384 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar. Als weitere individuelle Schwerpunkte stehen „Aktiv & Vital“, „Anticellulitis“, „Fit für's Leben“, „Schöne Beine“ und „Rückenschule“ zur Wahl.

Das familiäre Kurhotel Royal Marienbad**** im tschechischen Marienbad liegt an einem idyllischen Hang im nördlichen Teil der Stadt und trägt seit 2006 das Qualitätssiegel „Europespa med“ des Europäischen Heilbäderverbandes. Mit dem

PRESSE-INFORMATION

Mineralwasser aus der hauseigenen Heilquelle werden unter anderem Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates, Rückenschmerzen, Erkrankungen der Nieren und Harnwege sowie Asthma und chronische Bronchitis therapiert. Neben einem Innenschwimmbad mit Whirlpool, Dampfbad, Sauna, Solarium und Fitnessraum verfügt das Hotel über eine vollständige Kurabteilung. Hier genießen die Gäste Elektro-, Bewegungs- und Hydrotherapieanwendungen, Kohlensäure- oder Quellgasbäder, eine Vielzahl klassischer und moderner Massagen sowie Moorpackungen und Inhalationen. Empfehlenswert ist ein Spaziergang durch den großzügigen Kurpark mit den gepflegten Grünanlagen, der Jugendstilarchitektur und zahlreichen Trinkthermalquellen. Der 18-Loch-Kurs des nur 800 Meter entfernten Golfclubs Marienbad lädt zu gleichermaßen entspannten wie abwechslungsreichen Runden auf dem Green ein. Weitere Informationen dazu unter www.fitreisen.de.