

PRESSE-INFORMATION

FIT Wellness-, Wander- und Gesundheitsurlaub im Herbst

Der gesunde Mix aus Aktivität, Entspannung und richtiger Ernährung

Frankfurt am Main, 17. Oktober 2011. Der Herbst ist die ideale Jahreszeit für einen FIT Wellness-, Wander- und Gesundheitsurlaub. Erholungssuchende tanken Wärme und Energie, genießen aktiv die farbenprächtige Natur und steigern so ihr seelisches Wohlbefinden.

FIT Reisen, der Spezialist für gesunden Urlaub, empfiehlt zum Beispiel die Allgäuer Alpen. Hier finden Besucher nicht nur einmalige Naturlandschaften, sondern auch hervorragende Angebote für Wellness-, Wander- und Gesundheitsurlaub, wie im Lindner Parkhotel & Spa in Oberstaufen. Das Vier-Sterne-Superior-Haus im eleganten Landhausstil verwöhnt seine Gäste mit Aktivprogrammen, kulinarischen Gaumenfreuden und hochwertigen Wellness-Behandlungen. Bekannt ist das Haus vor allem für seine Detox-Kuren auf Basis der Original Schrothkur. Das ganzheitliche Naturheilverfahren entgiftet den Körper mit einer speziellen Ernährung, gezielter Bewegung und medizinischen Anwendungen, steigert so die Leistungsfähigkeit und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Das Paket „Original Schrothkur“ mit sieben Übernachtungen inklusive Vollpension ist ab 588 Euro pro Person buchbar. Aber auch alle, die einfach mal rundum entspannen oder aktiv die Bergwelt erleben wollen, sind hier genau richtig.

In Oberstaufen erwartet außerdem das Concordia Wellness & Spa Hotel****+ FIT-Gäste. Dieses WellVital-Hotel für Schönheit & Wohlbefinden bietet unter anderem das Programm „Schlank mit LOGI-Diät“, buchbar ab einer Übernachtung mit abgestimmter Vollpension ab 89 Euro pro Person. Die LOGI-Diät „Low Glycemic and Insulinemic“ setzt auf zucker- und stärke-reduzierte Kost zur Gewichtsreduktion und Stoffwechselanregung.

Dritter im FIT-Bunde ist in Oberstaufen das Königshof Hotel Resort ****+. Hier verwöhnt die „Original Basica® Energie Kur“ mit einer basischen Vollpension aus raffinierten, hochwertigen und ausgewogenen Speisen – ärztlicher Check-Up, Ernährungsberatung, Bäder und Massagen inklusive. Acht Übernachtungen mit diesem Paket kosten ab 766 Euro pro Person.

PRESSE-INFORMATION



Foto: FIT-Angebot – Ernährung nach metabolic balance® Bio-Vital- & Wellnesshotel Albblick

Im Schwarzwald erwartet das familiär geführte Bio-Vital- & Wellnesshotel Albblick in Waldachtal-Salzstetten die FIT-Gäste. Die ruhige, sonnige Südhanglage unmittelbar am Waldrand ist ideal für Natur- und Aktiv-Urlauber. Das sehr großzügige Beauty-Vitalcenter auf rund 1.000 Quadratmetern lässt keine Wünsche offen für die individuelle Ganzheitspflege. Der Bogen der hochqualitativen Arrangements spannt sich in diesem Haus von der innovativen Rückenwoche über Nordic Walking, Entschlackungskuren bis hin zu Ayurveda. Für alle, die dauerhaft ihre Gewichtsprobleme lösen und gleichzeitig ihre Energie und Vitalität steigern möchten, bietet und lebt das Hotel Ernährung nach metabolic balance®. Hinter dem Namen verbirgt sich ein von Ärzten und Ernährungsfachleuten entwickeltes ganzheitliches Stoffwechselprogramm. Das Arrangement „metabolic balance®“ bietet FIT Reisen ab 455 Euro pro Person inklusive sechs Übernachtungen mit Sonderverpflegung.