

PRESSE-INFORMATION

Wellness-Urlaub für Alleinreisende bei FIT

Einmal nur an sich selbst denken

Frankfurt am Main, 21. November 2011. Viele Erholungssuchende wünschen sich in ihrem Wellness-Urlaub vor allem eines: Genügend Zeit, um sich ungestört einmal nur um sich selbst und das eigene innere Gleichgewicht kümmern zu können. Aus diesem Grund bietet FIT Reisen eine Reihe spezieller Angebote für Gäste, die ohne Partner oder Familie reisen. Egal ob in Deutschland, Österreich oder auf Sri Lanka – hier kommen Alleinreisende voll auf ihre Kosten.

Nur 50 Autominuten von Frankfurt am Main entfernt, in der traditionsreichen Kurstadt Bad Orb, tauchen FIT-Urlauber ein in die exotische Welt des Ayurveda. Im Oasis Ayurveda – Villa am Park*** befreien sie ihren Körper von Gift- und Schlackenstoffen, stärken ihr Immunsystem, und aktivieren ihre Selbstheilungskraft. In einem komplett ausgestatteten Ayurveda-Center genießen sie authentische Ayurveda-Massagen, -Inhalationen oder -Bäder und lernen dabei die ganzheitlichen Lehren der indischen Natur-Heilmethode kennen. Weil alleinreisende FIT-Gäste im Oasis Ayurveda – Villa am Park*** keinen Einzelzimmerzuschlag zahlen, ist ein rundum entspanntes Wochenende bereits ab 265 Euro buchbar. Dieses beinhaltet eine Übernachtung, ayurvedische Vollpension, eine Arztkonsultation mit Erstellung eines individuellen Behandlungs- und Ernährungsplans, zwei Stunden ayurvedische Behandlungen an beiden Tagen, Yoga auf Anfrage sowie den Transfer vom und zum Bahnhof.



*Foto: FIT-Angebot – Massage im Bio-Vital- & Wellnesshotel Albblick**** – für Download bitte auf STRG+Foto gleichzeitig klicken*

Dank eines umfangreichen Aktiv-Programms wird ein Aufenthalt im Bio-Vital- & Wellnesshotel Albblick**** in Waldachtal-Salzstetten auch für Alleinreisende niemals langweilig. Die Umgebung des familiär geführten Verwöhnhotels ist ein wahres Eldorado für Wanderer, Mountainbiker, Nordic-Walker und alle, die es gerne werden wollen. Neben einem 1.000 Quadratmeter großen Beauty-

PRESSE-INFORMATION

Vitalcenter, umfangreichen Wellness-Einrichtungen und einem hauseigenen Gesundheitszentrum für Naturheilverfahren verfügt das Resort über ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Entspannungsprogramm. Bei Aerobic, Bauch-Beine-Po, Wirbelsäulen-, Beckenboden- und Autogenem Training sowie Pilates oder Stretching-Einheiten finden FIT-Gäste unter der Leitung eines qualifizierten Experten-Teams den gesunden Mittelweg zwischen Aktivität und Entspannung. Eine „Wellness-Schnäppchen-Woche“ im Bio-Vital- & Wellnesshotel Albblick**** umfasst sechs Übernachtungen mit Albblick Wunsch-Vollpension, eine Algen-Gelpackung, einen Öl-Körperwickel, eine Entspannungsmassage, ein Algen-Salzpeeling sowie ein Entspannungsbad und kann bereits ab 495 Euro pro Person im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung gebucht werden.

Direkt am malerischen Ufer des Wörthersee, im österreichischen Maria-Wörth, liegt das Gesundheitszentrum F.X. Mayr & More® Golfhotel****. Im Sinne des natürlichen Therapie-Ansatzes zur Darm-, Blut- und Gewebereinigung nach Dr. F.X. Mayr bereiten die Gäste des Hauses ihren Körper auf die Bewältigung von körperlichen und seelischen Herausforderungen vor. Dabei genießen sie eine Vielzahl unterschiedlichster Fitness-, Beauty- und Therapieanwendungen sowie ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot. Hier wird nicht nur gesegelt, gewandert, Tennis gespielt oder Ski gelaufen, sondern auch nach Herzenslust gegolft. Der Golfclub Dellach – und mit ihm einer der schönsten Kurse Europas – grenzt direkt an die Hotelanlage. Alleinreisenden bietet das Gesundheitszentrum F.X. Mayr & More® Golfhotel**** echte Einzelzimmer sowie Apartments zur Alleinbenutzung. Im „Basisarrangement“ sind sieben Übernachtungen im Einzelzimmer inklusive Frühstück, Benutzung von Seebad, Innenpool, Sauna und Fitnessraum ab 665 Euro buchbar. Die F.X. Mayr Therapiepauschale enthält für einen Zuschlag von 148 Euro pro Woche die F.X. Mayr Diät, ein tägliches Bewegungsprogramm, tägliche Kneipp-Kuren, Arztvorträge und Kochdemonstrationen.

Alleinreisende, die die vitalisierende Heilkunst des Ayurveda in Reinform erleben möchten, sind im Resort Lotus Villa im Südwesten Sri Lankas bestens aufgehoben. In der hauseigenen Ayurveda-Klinik führen erfahrene Ärzte und Therapeuten traditionelle Behandlungen wie Massagen oder Bäder durch. Sowohl die hierbei verwendeten Öle als auch die ayurvedische Medizin werden in der angeschlossenen Apotheke selbst hergestellt. Die Zutaten hierfür und für die im offenen Ayurveda Restaurant servierten Speisen stammen aus eigenem biologischen Anbau. Eine seriöse und ganzheitliche

PRESSE-INFORMATION

Auseinandersetzung mit der persönlichen Verfassung ermöglichen individuell zugeschnittene Ayurveda-Kuren wie die „Ayurveda Panchakarma Rehabilitationskur“. Diese kann gezielt auf Gelenkbeschwerden, niedrigen oder hohen Blutdruck, „Burnout“ sowie auf Verdauungs- oder Schlafstörungen ausgerichtet werden. Die Ayurvedakur „Prävention/Vorsorge“ zur Erneuerung der Körperenergie, zur Stärkung des Immunsystems und zur inneren Reinigung kann mit 13 Übernachtungen im Einzelzimmer, drei bis vier täglichen Ayurveda-Anwendungen, ärztlichen Konsultationen und einem persönlichen Ernährungsplan für 1.924 Euro gebucht werden.

Weitere Informationen unter www.fitreisen.de.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.