

PRESSE-INFORMATION

Inhalt des FIT-Pressedienstes März 2011:

Thermalbäder: FIT und gesund durch die Kraft des Wassers

1. **Thermalferien & Golfen in der Toskana**

Einzigartige Thermalgrotte macht FIT

*Grotta Giusti Spa & Golf Hotel****S, Monsummano, Italien*

2. **Neu im FIT-Programm**

Therme, Detox und Fasten: Gelungener Mix zum Wohlfühlen

*Thermal Laa – Hotel & Spa****S, Laa an der Thaya, Österreich*

3. **fitTipp „Heilkur Gold“**

Einzigartiges heilendes Wasser für neue Energie

*Kurhaus Rubin****, Dudince, Slowakei*

4. **Thermal-Wellness für den gehobenen Anspruch**

Wellness und Fango mit italienischem Flair

*Hotel President Terme****, Abano Terme, Italien*

5. **Breites Anwendungsspektrum in behaglicher Atmosphäre**

Mit FIT REISEN Thermalbadespaß in Ungarn erleben

*NATURMED Hotel Carbona****S, Bad Héviz, Ungarn*

Frankfurt am Main, 25. Februar 2011

PRESSE-INFORMATION

Hintergrundinformation

Schon vor 2.000 Jahren wussten die Römer um die heilende Wirkung heißer Thermen. Die mit Mineralien angereicherten Wasser sind heute anerkanntes Kurmittel zur Vorbeugung und Behandlung verschiedenster gesundheitlicher Beeinträchtigungen. Ob Bewegungstherapie oder Massagen, Trinkkur oder Dampfbad: FIT REISEN bietet in seinem Programm eine breite Auswahl in den renommierten Kurorten Europas. Ungarn beispielsweise wird auch „das Land der 1.000 heißen Quellen“ genannt. Die slowakischen Heilbäder sind berühmt für ihre schwefelhaltigen Thermalquellen. Und Abano in Italien ist der bedeutendste Kurort für Thermal- und Fangotherapie in Europa. Aber auch in Deutschland und Tschechien gibt es eine lange Bädertradition. Gibt man auf der Internetseite von FIT REISEN www.fitreisen.de den Begriff Thermalbad ein, so stehen gleich 59 verschiedene Angebote zur Auswahl. Zum Stichwort „Thermalwasser“ finden sich 14 spezielle Hotelangebote.



*Foto: Thermalwasserbecken im römischen Stil, NATURMED Hotel Carbona****S, Bad Héviz, Ungarn*

PRESSE-INFORMATION

Thermalferien & Golfen in der Toskana

Einzigartige Thermalgrotte macht FIT

*Grotta Giusti Spa & Golf Hotel****S, Monsummano, Italien*

Frankfurt am Main, 25. Februar 2011. Im Herzen der Toskana befindet sich ein wahres Geschenk der Natur – die Grotta Giusti Terme. In drei unterschiedlichen Grottenräumen bringt das entschlackende Thermal dampfbad den Stoffwechsel ins Gleichgewicht, wirkt gegen Übersäuerung sowie Knochen- und Gelenkbeschwerden. Direkten Zugang zu der Thermalhöhle bietet das Grotta Giusti Spa & Golf Hotel****S.

Es gehört zu den „Small Luxury Hotels of the World“. Das Hotel bietet 64 Zimmer, untergebracht in einer typischen toskanischen Villa aus dem 19. Jahrhundert. Neben der Grotte stehen den FIT-Gästen das Spa Center mit frisch renovierter Kurabteilung unter ärztlicher Leitung sowie ein Schönheitsinstitut mit einer Vielzahl von Thermal- und Ästhetik-Behandlungen zur Verfügung.

FIT REISEN bietet das Arrangement „Thermalferien“ ab drei Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Halbpension ab 129 Euro pro Nacht und Person. Im Preis enthalten sind der Eintritt in den neuen Thermal Spapool mit Wasserfall und Hydrojets, Benutzung des Fitness Centers, geführte Morgenspaziergänge, tägliches Thermal dampfbad in der Grotte mit anschließender Thermal-Wasserstrahlmassage. Auf Wunsch können FIT-Gäste den Aufenthalt durch weitere Pauschalen ergänzen. Das Spa-Break für 245 Euro bietet neben einer ärztlichen Untersuchung und Betreuung zusätzlich je eine Aromamassage, schwedische Massage und eine feuchtigkeitsspendene Gesichtsbehandlung. Im Ayurveda-Paket für 325 Euro sind ebenfalls Arztkonsultation sowie vier ayurvedische Anwendungen wie Fußbehandlung, Peeling und Massagen enthalten. Das Detox-Programm für 670 Euro setzt auf medizinische Diätberatung und Diagnostik-Stresstest, auf Stretching, Bäder, Gesichtsbehandlungen und Massagen sowie ein personalisiertes Gesundheitsprogramm als Anleitung nach dem Urlaub.

Die typische Atmosphäre der Toskana genießen FIT-Gäste beim Ausflug in die kleinen mittelalterlich geprägten Dörfer. Berühmte Städte wie Florenz, Siena, Pisa und Lucca liegen hier quasi vor der Haustür. Und auch Golfer kommen auf ihre Kosten: Auf dem sechs Kilometer entfernten 18-Loch-Platz Montecatini erhalten Hotelgäste eine rund 60 Prozent ermäßigte Greenfee.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Neu im FIT-Programm

Therme, Detox und Fasten: Gelungener Mix zum Wohlfühlen

*Thermal Laa – Hotel & Spa****S, Laa an der Thaya, Österreich*

Frankfurt am Main, 25. Februar 2011. FIT REISEN bietet neu in seinem Jahreskatalog 2011 Thermal-Urlaub in Österreich an. In Laa an der Thaya, unmittelbar an der Grenze zu Tschechien und der Slowakei, erwartet das Thermal Laa – Hotel & Spa****S FIT-Gäste mit einem sinnlichen Wohlfühl-Ambiente. Das Haus mit 122 Zimmern verfügt über eine eigene Spa-Pool-Landschaft auf zwei Ebenen. Exklusiv für Hotelgäste stehen hier Thermalwasserpools, Saunawelt und Outdoor-Whirlpool zur Verfügung. Ein Übergang führt zur öffentlichen Therme Laa. Das 42 Grad warme Wasser der Thermalquelle ist reich an Natrium, Chlorid und Jod und steigert das Wohlbefinden besonders bei Herz-Kreislauf-Beschwerden und Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates. Auch die Rekonvaleszenz unterstützt das Thermalwasser positiv. Auf 60.000 Quadratmetern befinden sich Thermal- und Massagebecken, Sole- und Aktivbecken, Ruheräume, Saunalandschaft und eine Familienerlebniswelt.

FIT-Gäste lassen sich zudem im hoteleigenen Beautystudio Vitality Spa bei hochwertigen Anwendungen verwöhnen oder nutzen die modernen Cardio-, Gymnastik- und Fitnessbereiche. Ein Aktiv- und Relaxprogramm mit Angeboten wie Nordic Walking, Pilates oder Wassergymnastik sichert die tägliche Bewegung. Für das leibliche Wohl ist in dem à-la-carte-Restaurant „Gaumenfreuden“ sowie im Restaurant „Feinspitz“ mit seiner Verwöhn-Halbpension bestens gesorgt. Auf Wunsch genießen Gäste eine kalorienreduzierte Gourmet-Küche oder erhalten spezielle Kost, wie vegetarisch, lactose- oder glutenfrei.

Ein Thermen-Wellness-Aufenthalt mit Übernachtung im Doppelzimmer inklusive Halbpension ist ab 120 Euro pro Person und Nacht buchbar. Zudem stehen verschiedene Arrangements zur Auswahl: „Vitalfasten“ ab 1.384 Euro pro Person ist als moderne Trinkkur mit sieben Übernachtungen konzipiert. Sie trägt zur Steigerung der körpereigenen Abwehr bei und erhöht die Leistungsfähigkeit. Das Detoxprogramm nach der neuen F.X.Mayr Medizin zielt auf die Erleichterung, Entgiftung und Regeneration des Verdauungsapparates ab, buchbar mit neun Übernachtungen ab 1.988 Euro pro Person. Ideal gegen stress- und alltagsbedingte Rücken- und Verspannungsbeschwerden ist das Paket „Rücken-Vital“ ab 1.547 Euro pro Person.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

fit Tipp „Heilkur Gold“

Einzigartiges heilendes Wasser für neue Energie

*Kurhaus Rubin****, Dudince, Slowakei*

Frankfurt am Main, 25. Februar 2011. Dudince, der südlichste Kurort in der Slowakei, rühmt sich einer Besonderheit: Sein Heilwasser gilt in seiner Zusammensetzung als einzigartig mit besonderer Wirkung. Das stark mineralisierte Wasser zeigt seine heilende Kraft sowohl bei Erschöpfungszuständen, bei Nerven- und Gefäßerkrankungen sowie Rheuma und stärkt außerdem das Herz-Kreislauf-System und den Stütz- und Bewegungsapparat. Ein umfassendes Behandlungsprogramm mit dem einzigartigen Kurmittel bietet das Kurhaus Rubin****, das 2011 erstmals das FIT REISEN-Portfolio ergänzt. Sein Balneotherapiezentrum verfügt über ein kompetentes Team aus Ärzten und Therapeuten, die rund 70 verschiedene Heil- und Entspannungsbehandlungen durchführen. Neben Bädern und Massagen gehören dazu unter anderem Elektro-, Magneto- und Sauerstofftherapie, Ultraschall, Inhalation und Infrarotanwendungen. Für Entspannung sorgen die Wellness-Angebote wie Hot Stone-Massagen oder Körperpackungen. Weitere Einrichtungen des Hauses sind das Wirbelbad – ein Bewegungsbecken mit Gegenströmung, die Saunalandschaft Vitale Welt „Wellnea“ sowie ein Thai Relax Zentrum.

Neue Kraft und Energie verspricht der fit Tipp „Heilkur Gold“. Der zweiwöchige Aufenthalt mit Übernachtung im Doppelzimmer inklusive Vollpension ist schon ab 715 Euro pro Person buchbar. Eine ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung bilden dabei den Rahmen für rund 18 individuell abgestimmte Heilbehandlungen pro Woche. Nach Bedarf begleiten weitere ärztliche Kontrollen, Laboruntersuchung und EKG die Anwendungen. Ein Abschlussbericht dokumentiert den Verlauf des Kuraufenthalts. Für FIT-Gäste ist die Benutzung des Wirbelbades außerdem inklusive. Wahlweise stehen außerdem die Intensivkur „Heilkur Platinum“ oder das Arrangement „Relax Wellness Holiday“ zur Auswahl. Auch als Schlankheitsprogramm eignet sich die Pauschale „Medical Wellness – Relax Beauty“, die neben den Kuranwendungen gezielt auf Bewegung setzt. Auf Wunsch serviert das Haus im Rahmen der Vollpension Trennkost, vegetarisches Essen oder eine kalorienreduzierte Verpflegung.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Thermal-Wellness für den gehobenen Anspruch

Wellness und Fango mit italienischem Flair

*Hotel President Terme*****, Abano Terme, Italien*

Frankfurt am Main, 25. Februar 2011. Der Ort Abano Terme in Italien, rund 60 Kilometer westlich von Venedig gelegen, ist berühmt für seine lange Thermalkur-Tradition. Als Heilmittel hat sich hier neben dem örtlichen Thermalwasser vor allem der hochwirksame Fango bewährt. Mit dem Hotel President Terme***** führt FIT REISEN ein luxuriöses Haus im Programm, das die Thermen-Tradition von Abano mit Wellness-Anwendungen auf hohem Niveau kombiniert. Das etablierte, familiengeführte Hotel mit 108 Zimmern verfügt nicht nur über eine Kurabteilung mit hochqualifiziertem Personal, sondern auch über ein kompetentes Team im Wellnessbereich und im neuen Thermalbad. Die ganzheitlich abgestimmten Anwendungen sorgen für eine nachhaltige Regeneration.

Im Wellness-Center „Abano Wellness“ erwartet die FIT-Gäste mit Innen- und Außen-Thermalbad mit Wasserfällen und Relaxzonen. Im neuen Thermalbad REHA-FIT entspannen Gäste mit verschiedenen Wasserdüsen und farbigen Lichtspielen. Zur Ausstattung gehören eine Thermal-Dampfgrotte für Aromatherapien sowie ein Fitnessraum mit Technogym-Geräten. Ein tägliches Fitness- und Relaxprogramm in der Gruppe mit Nordic Walking, Aquastretching oder einer Radtour mit Leihfahrrädern lädt zur Bewegung ein. Das komplette Angebot ist unter dem Stichwort „Wellness all inclusive“ im FIT-Arrangement Thermal-Wellness enthalten. Das Paket ist ab drei Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Halbpension ab 126 Euro pro Person und Nacht buchbar.

Die Kurabteilung unter fachärztlicher Leitung bietet ergänzend Fangopackungen, Massagen, Bäder und Inhalationen sowie Krankengymnastik an. Fango wirkt entgiftend, entzündungshemmend und verbessert die Sauerstoffversorgung. Vier Kurtage sind für 300 Euro pro Person zum Aufenthalt dazu buchbar, eine ärztliche Untersuchung ist dabei obligatorisch und bereits im Preis enthalten.

Kosmetische Gesichtsbearbeitungen, Beauty-Angebote für die Dame und den Herren oder Verwöhnmassagen im hoteleigenen Beauty-Club runden das Angebotsspektrum des Fünf-Sterne-Hotels ab. Den stilvollen Rahmen für einen gelungenen Aufenthalt bilden ein exklusiver Service, eine anspruchsvolle Küche mit italienischen und internationalen Spezialitäten und ein gut sortierter Weinkeller.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Breites Anwendungsspektrum in behaglicher Atmosphäre

Mit FIT REISEN Thermalbadespaß in Ungarn erleben

*NATURMED Hotel Carbona****S, Bad Héviz, Ungarn*

Frankfurt am Main, 25. Februar 2011. Ein großzügig gestalteter Wellness-Vital-Bereich, eine Sauna-Insel, eine Kurabteilung mit einem breiten Spektrum auch naturmedizinischer Anwendungen, ein Thalassobereich und der Esteticum Beauty Salon – das alles gehört zum Angebot des NATURMED Hotel Carbona****S im ungarischen Bad Héviz. Das durchdachte und kompetent umgesetzte Spektrum machte es FIT REISEN leicht, das Haus erneut in seinen Jahreskatalog zu integrieren.

Um das Haus kennen zu lernen, ist das Paket „Thermalbadespaß“ ab zwei Übernachtungen mit Halbpension ideal. FIT-Gäste nutzen dabei kostenlos die Schwimmbäder. Dazu gehören zwei Thermalwasserbecken im römischen Stil, Hallenschwimmbad, Thermal-Wellness-Innenbecken mit Massagedüsen, Whirlpool, Kneippbecken sowie ein Erlebnis-Freibad mit Massagedüsen. Ein Spaziergang durch den 4,6 Hektar großen Park mit Feng-Shui-Garten entspannt und sorgt für Bewegung. In Schwung kommen Gäste auch bei der Morgen- und Wassergymnastik, beim Thai Chi oder beim Kneipp-Wassertreten. Für nachhaltiges Wohlbefinden sorgt die Ernährungsberatung. Buchbar ist das Paket ab 63 Euro pro Nacht und Person.

Der *fit Tipp*: Wer den Aufenthalt intensiver zur Gesundheitsvorsorge nutzen möchte, bucht zusätzlich eine Klassische Héviz Kur. Die Schnupperkur ab 108 Euro pro Person umfasst sechs Behandlungen, die Klassische Heilkur mit 20 Behandlungen ist ab 328 Euro pro Person buchbar. Nach einer ärztlichen Untersuchung erhalten die Gäste einen individuell ausgearbeiteten Therapieplan. Je nach persönlichem Befinden kann dieser unter anderem Elektro-, Hydro-, Sauerstoff- und Cryotherapie, Kohlensäurebad, Héviz Schlammbad, Massagen oder Akupunktur enthalten. Für die Diagnostik nutzt das Ärzte- und Therapeuten-Team verschiedene innovative Verfahren, wie Biofit-Test (Fußsohlendiagnostik), Elektro-Akupunktur-Diagnostik sowie naturmedizinische ärztliche Untersuchungen. Diese kommen auch im Rahmen des Arrangements „Entschlackung“ zur Anwendung, das auch zur Gewichtsreduktion eingesetzt wird. Im Beauty Salon ermöglichen dermatologische Untersuchungen mit dem Dermato-Diagnostik-Gerät die passenden Behandlungsmethoden. Hier steht auch eine Mesotheorie zur Hautstraffung und Körperformung zur Auswahl.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Bildmaterial: Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.