

PRESSE-INFORMATION

Inhalt des FIT-Pressedienstes Januar 2011

FIT REISEN Jahreskatalog 2011 38 neue Kur- und Wellness-Oasen weltweit

- Südkorea ist neues FIT-Reiseziel**
Ostasiatische Kultur mit traditioneller koreanischer Medizin
Seoul Stopover und zwei Rundreisen mit Fachklinik-Besuch und Tempel Stay
- FIT-Trend: Ayurveda**
Ayurveda-Angebot in Indien und Sri Lanka 2011 ausgebaut
Sieben neue Resorts in Kerala, im Himalaya sowie in Sri Lanka
- Weltbekannte Yoga-Retreats bei FIT**
Mentale Wellness in Indien und Thailand
*Ananda in the Himalayas****, Indien / Absolute Sanctuary****, Thailand*
- Vier neue FIT-Häuser in Polen**
Große Entspannung zu kleinen Preisen
*Hotel Magnat Spa*** / Leda Hotel Spa**** / Hotel Marine****/ Design-Hotel Sand****, Kolberg, Polen*

Frankfurt am Main, 21. Dezember 2010

PRESSE-INFORMATION

Südkorea ist neues FIT-Reiseziel

Ostasiatische Kultur mit traditioneller koreanischer Medizin

Seoul Stopover und zwei Rundreisen mit Fachklinik-Besuch und Tempel Stay

Frankfurt am Main, 21. Dezember 2010. Mit FIT REISEN erobern gesundheitsbewusste Urlauber im Jahr 2011 neue Welten. Erstmals hat der Reiseveranstalter aus Frankfurt die Destination Südkorea im Programm. Neben den kulturellen Sehenswürdigkeiten erleben FIT-Gäste im Rahmen von individuellen Privattouren Behandlungsmethoden der traditionellen koreanischen Medizin wie Akupunktur, Tee-Therapie und Kräutermedizin.

Der viertägige Aufenthalt in der Hauptstadt Seoul verbindet beides. Neben Ausflugstouren zu berühmten Palästen, Museen und Märkten der Stadt gehört ein Besuch im Jaseng Hospital of Oriental Medicine zum Reisepaket. Die Fachklinik für traditionelle Medizin verfügt über eine internationale Abteilung, geleitet vom österreichischen Arzt Dr. Royer. Die Jaseng Klinik ist spezialisiert auf die nicht-chirurgische Behandlung von Bandscheibenvorfällen und Erkrankungen von Knochen, Wirbelsäule und Gelenken. FIT-Gäste erwartet eine individuelle Beratung inklusive Akupunktur und Wirbelsäulen-Behandlung. Das Arrangement „Seoul Stopover und Medical Tour“ mit drei Übernachtungen im Doppelzimmer, wahlweise im Vier- oder Fünf-Sterne-Hotel und mit englisch oder deutsch sprachiger Reiseleitung, ist ab 1.194 Euro pro Person buchbar, zuzüglich ab 188 Euro pro Behandlungstag in der Fachklinik. Die zehntägige „Beauty & Wellness Tour Südkorea“-Tour beinhaltet neben dem Seoul-Programm weitere Höhepunkte Südkoreas wie dem Mt. Seoraksan Nationalpark oder Andong, der letzten alten Stadt mit konfuzianischer Tradition. Die private Rundreise im klimatisierten Pkw führt zum Yangnyeongsi Oriental Medicine Cultural Center, das etwa 300 medizinische Ausstellungsstücke und verschiedenste Kräuter präsentiert, sowie zum Hersteller koreanischer Kosmetik- und Gesundheitsprodukte „Sky Lake“. Höhepunkt der Reise ist der „Tempel Stay“ im Gulgusa Tempel. Im Zentrum der traditionellen Meditationsweise Seonmudo, einer Zen-Kampfkunst, erleben FIT-Gäste die typischen Zeremonien, Meditation und ein buddhistisches Abendessen. Die Reise mit neun Übernachtungen im Doppelzimmer ist ab 2.994 Euro pro Person buchbar. Die Rundreise „Seoul & Gyeongju Tour“ ab 1.794 Euro pro Person mit fünf Übernachtungen im Doppelzimmer bringt FIT-Gästen neben Seoul vor allem die Silla-Dynastie mit ihren historischen Bauwerken, Tempeln und Kunstschatzen näher.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

FIT-Trend: Ayurveda

Ayurveda-Angebot in Indien und Sri Lanka 2011 ausgebaut

Sieben neue Resorts in Kerala, im Himalaya sowie in Sri Lanka

Frankfurt am Main, 21. Dezember 2010. Ayurveda heißt einer der aktuellen Trends bei FIT REISEN: Die Nachfrage nach Anwendungen der über 5.000 Jahre alten Heilmethode erfreut sich bei den Gästen einer beständig wachsenden Beliebtheit. Besonders gefragt sind Klassische Ayurveda-Kuren im Herkunftsland Indien und in Sri Lanka. FIT REISEN reagiert 2011 darauf mit insgesamt sieben neuen Resorts.

In Indien ergänzen fünf neue Angebote das Programm. Damit stehen nun insgesamt zwölf Ayurveda-Zentren zur Auswahl. Vier der neuen Häuser liegen im Bundesstaat Kerala, einem der beliebtesten Reiseziele Asiens. Hier verbindet sich die Klassische Ayurveda-Kur mit einer reizvollen Naturlandschaft, langen Sandstränden und konstant warmen Klima. Neu ist zum Beispiel das Beach & Lake Ayurvedic Resort, direkt am Pozhikkara Beach gelegen. Eine Woche Ayurveda Panchakarmakur inklusive ayurvedischer Vollpension ist hier im Deluxe-Doppelzimmer ab 490 Euro pro Person buchbar. Das Zentrum unter Leitung von Dr. Franklin, einer der bekanntesten Ärzte in Kerala, ist mit dem „Green Leaf Award“ für authentisches Ayurveda ausgezeichnet. In ganz anderer Naturlandschaft erleben FIT-Gäste die Ayurveda-Kur im Ananda in the Himalayas****. Das Resort auf dem Dach der Welt ist in einem ehemaligen Maharadscha-Palast untergebracht. Hier stärken Gäste ihre Gesundheit ab 1.611 Euro pro Person mit dem einwöchigen Ananda Ayurvedic Rejuvenation-Arrangement, einer personalisierten Ayurvedakur mit Yoga und Meditation.

In Sri Lanka stehen im nächsten Jahr ebenfalls zwölf Ayurveda-Zentren zur Auswahl, davon sind drei neu im Programm. Mit dem Paket „Ayurveda & Kultur“ mit zehn Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive ayurvedischer Vollpension ab 1.563 Euro pro Person kombiniert das Amaya Lake Resort**** in Dambulla zwei Reisewünsche: Es ermöglicht den Ausgleich von Körper, Geist und Seele und führt gleichzeitig zu den kulturellen Schätzen des Landes wie dem Höhlentempel in Dambulla und die Felsenfestung Sigiriya.

Sein komplettes Ayurveda-Programm hat FIT REISEN in einem thematischen Sonderkatalog kompakt und informativ zusammengefasst. Interessierte können ihn telefonisch unter 069 / 4058850 oder auf der Internetseite www.fitreisen.de anfordern.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Weltbekannte Yoga-Retreats bei FIT

Mentale Wellness in Indien und Thailand

*Ananda in the Himalayas****, Indien / Absolute Sanctuary****, Thailand*

Frankfurt am Main, 21. Dezember 2010. Zwei weltbekannte Yoga-Retreats nimmt FIT REISEN zum Jahreswechsel neu ins Programm auf. Im indischen Ananda in the Himalayas**** auf dem „Dach der Welt“ und im Absolute Sanctuary**** auf der thailändischen Insel Koh Samui erleben Gesundheits-Urlauber ganzheitliche Entspannung vor einer besonderen Naturkulisse.

In einem ehemaligen Maharadscha-Palast untergebracht liegt das Ananda in the Himalayas****, eines der zehn besten Yoga-Retreats der Welt, auf einer Anhöhe am Fuße des höchsten Gebirges der Welt. Auf 2.000 Quadratmetern bietet das exklusive Resort ein vielfältiges Aktivitätenprogramm. Bei Yoga und Meditation genießen FIT-Gäste den einzigartigen Ausblick aus dem verglasten Board Room auf dem Dach des Palastes. Fünf, sieben oder 14 Tage „Ananda Yoga“ sind im Deluxe-Doppelzimmer mit Palastblick ab 1.117, 1.432 oder 2.850 Euro pro Person buchbar. Im Preis enthalten sind unter anderem ayurvedische Diät-Vollpension, ein Yoga-Coaching, einführende Spa- und Fitnessberatungen, Körperpeelings, Thai- und Aromatherapie-Massagen, individuelle Yoga-, Pranayama- und Meditationseinheiten sowie der Transfer vom und zum Flughafen.

Das Absolute Sanctuary**** im ruhigen Nordosten der Insel Koh Samui verbindet ein ganzheitliches Yoga-Angebot mit erstklassigen Detox-Programmen und wird so zu einer wahren Oase für alle, die Balance und Regeneration vor einer tropischen Naturkulisse suchen. In dem hauseigenen Absolute Spa-, Absolute Detox- und dem Absolute Yoga-Center genießen FIT-Gäste ein ganzheitliches Angebot mit individueller Betreuung durch professionelle Therapeuten. Das fünftägige Programm „Yoga-Retreat“ beinhaltet täglich drei À-la-carte-Mahlzeiten, die unbegrenzte Teilnahme an allen angebotenen Yoga-Kursen, fünf Thai-Stretch- oder Aroma-Massagen, eine Colon-Hydrotherapie sowie zehn Prozent Ermäßigung auf alle weiteren Spa- oder Detox-Anwendungen und Yoga-Kurse. Das Paket ist mit vier Übernachtung im Superior-Doppelzimmer mit Poolblick ab 699 Euro pro Person buchbar.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Vier neue FIT-Häuser an der polnischen Ostseeküste

Große Entspannung zu kleinen Preisen

*Hotel Magnat Spa*** / Leda Hotel Spa**** / Hotel Marine*****/ Design-Hotel Sand****, Kolberg, Polen*

Frankfurt am Main, 21. Dezember 2010. Moderne Wellness-Resorts mit hervorragendem Preis-Leistungs-Verhältnis finden stressgeplagte Urlauber im polnischen Kolberg. Ab Januar bietet FIT Reisen seinen Gästen mit dem Hotel Magnat Spa***, dem Leda Hotel Spa****, dem Hotel Marine***** und dem Design-Hotel Sand**** gleich vier neue Hotels in dem beliebten Kurort an einem der schönsten Abschnitte der Ostseeküste. Hier genießen Erholungssuchende das heilsame Meeresklima mit seiner jod- und eisenhaltigen Luft sowie die medizinisch wirksamen Sole-Mineralquellen, die bereits zu Beginn des vorigen Jahrhunderts Kurgäste anlockten. In seinem neuen Jahreskatalog 2011 erweitert FIT REISEN damit sein Wellness- und Kur-Angebot in Polen auf insgesamt sieben Resorts in Kolberg, Ustronie Morskie, Sopot und Bad Flinsberg.

Nur 500 Meter vom Strand der Grzybowo-Bucht entfernt ist das familiengeführte Hotel Magnat Spa*** ein idealer Ort, um Ruhe und Kraft zu tanken und Abstand vom stressigen Alltag zu Hause zu gewinnen. Hierzu bietet das Hotel einen auf Regenerations-, Schlankheits- und Verjüngungskuren spezialisierten modernen Kurbereich mit einem qualifiziertem Ärzte- und Therapeutenteam. Außerdem stehen ein Wellness-Bereich mit Innenpool, Whirlpool, Sauna und Dampfbad sowie ein hauseigenes Beauty-Studio zur Verfügung. Verschiedensten körperliche Beschwerden wie Bluthochdruck, Rheuma oder Bandscheibenvorfälle kurieren FIT-Gäste während der „Magnat Gesundheitswoche“, die auch als aktive Gesundheitsvorsorge bestens geeignet ist. Das Paket beinhaltet sieben Übernachtungen mit Vollpension, eine Arztkonsultation sowie zwei tägliche Anwendungen je nach ärztlicher Verordnung, wie beispielsweise Hydro-, Elektro- oder Magnetfeldtherapien oder Teilmassagen mit Moorpackungen. Der Aufenthalt kann im Rahmen der Gesundheitsförderungen sowie als „Offene Badekur“ oder „Ambulante Vorsorge“ von der Krankenkasse bezuschusst werden. Die Gesundheitswoche ist bei Übernachtung im Doppelzimmer ab 175 Euro pro Person buchbar.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Bildmaterial: Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.