

PRESSE-INFORMATION

Inhalt des FIT-Pressedienstes April 2011:

Aktiv-Wellness: FIT in den Frühling

1. **Im FIT-Programm seit 2010/11**

Fit- und Wellness-Urlaub in den Allgäuer Bergwiesen

*Lindner Parkhotel & Spa****S, Allgäu, Deutschland*

2. **Rügen mit FIT-Verwöhnprogramm**

Mit Schwung in den Frühling dank Wellness an der Ostsee

*Hotel Hanseatic Rügen & Villen****S, Rügen, Deutschland*

3. **FIT zu zweit in den Frühling starten**

Romantisches Wochenende oder Day Spa mit der besten Freundin

*Hotel am Schlosspark****, Gotha, Deutschland*

4. **Aktiv-Frühling**

FIT-Gesundheitsurlaub mit Vital Programm

*SPA Hotel Monti****, Westböhmen, Tschechien*

5. **Neues FIT-Haus in Spanien**

SPA & Sport unter der Sonne Andalusiens

*Sol Andalusi Health & Spa Resort****, Andalusien, Spanien*

Frankfurt am Main, 31. März 2011

PRESSE-INFORMATION

Hintergrundinformation

Aktiv-Wellness: FIT in den Frühling

Die Temperaturen steigen, die Natur erwacht zu neuem Leben – und die Menschen begrüßen die Jahreszeit jeder auf seine Weise. Während die einen nur darauf warten, aktiv zu werden, kämpfen andere mit der berühmten Frühjahrsmüdigkeit. Eine Reise ist eine gute Gelegenheit, um in beiden Fällen Abhilfe zu schaffen. FIT REISEN bietet eine Fülle von Möglichkeiten, um fit und aktiv in den Frühling zu starten. Auf www.fitreisen.de finden Interessierte über 90 Hotels rund um den Globus, die ein passendes Arrangement im Programm führen. In der Rubrik „FIT & Aktiv“ unterscheidet der Frankfurter Spezialveranstalter zwischen Präventionsreisen, Wander-Urlaub, Golf-Wellness-Hotels, Nordic Walking-Urlaub und Fitness-Wellness-Reisen.



*Foto: Massage im Sol Andalusi Health & Spa Resort****, Spanien*

PRESSE-INFORMATION

Im FIT-Programm seit 2010/11

Fit- und Wellness-Urlaub in den Allgäuer Bergwiesen

*Lindner Parkhotel & Spa ****S, Allgäu, Deutschland*

Frankfurt am Main, 31. März 2011. Die Allgäuer Alpen haben nicht nur einmalige Naturlandschaften und ein malerisches Panorama zu bieten, hier finden Besucher auch hervorragende Angebote für Wellness- und Gesundheitsurlaub. FIT REISEN, der Spezialist für gesunden Urlaub, hat das Lindner Parkhotel & Spa in Oberstaufen seit 210/11 in seinen Katalog aufgenommen.

Das Vier-Sterne-Superior-Haus, direkt am Staufenpark mit Blick auf die Allgäuer Alpen gelegen, präsentiert sich im eleganten Landhausstil. Neben 86 elegant-rustikalen Zimmern, Appartements und Maisonette-Appartements bietet das Haus einen 900 Quadratmeter großen Spa-Bereich. Hier stehen unter anderem Bergwiesen-Wellness sowie Beauty & Kosmetik auf dem Programm. Im Private Spa sowie in der Spa Suite können sich Pärchen rundum verwöhnen lassen. Im Medical Spa dreht sich alles um die Gesundheit, bekannt ist vor allem die Original Oberstaufener Schrothkur. Das ganzheitliche Naturheilverfahren entgiftet den Körper mit einer speziellen Ernährung, gezielter Bewegung und medizinischen Anwendungen, steigert so die Leistungsfähigkeit und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Aber auch alle, die aktiv die Bergwelt erleben wollen, sind hier genau richtig. FIT REISEN bietet das Arrangement „Fit- & Well-Urlaub“ ab drei Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Feinschmecker-Halbpension ab 108 Euro pro Person und Nacht. Im Preis enthalten sind die Benutzung des Fit & Well-Bereichs mit Bade- und Saunalandschaft und Fitness-Center sowie das umfangreiche Sport- und Animations-Programm. Ganz hoch im Kurs stehen hier geführte Wanderungen durch die Allgäuer Bergwelt sowie Nordic Walking auf elf zertifizierten Parcours. Gäste, die das Paket buchen, kommen darüber hinaus in den Genuss von fit *inklusive*: Dieses beinhaltet zusätzlich ein Begrüßungsgetränk und Allgäuer Alpenwasser auf dem Zimmer, die Benutzung von Bademantel und Slippers, einen Cocktailempfang, Live-Musik und Tanz am Abend sowie die „Allgäu-Walser-Card“, die Ermäßigung auf Freizeitangebote in Oberstaufen und Umgebung gewährt.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Rügen mit FIT-Verwöhnprogramm

Mit Schwung in den Frühling dank Wellness an der Ostsee

*Hotel Hanseatic Rügen & Villen****S, Rügen, Deutschland*

Frankfurt am Main, 31. März 2011. Hier hat die Frühjahrsmüdigkeit keine Chance: Im gesunden Reizklima an der Ostsee bietet FIT REISEN Wellness und Erholung auf höchstem Niveau. Das privat geführte Hotel Hanseatic Rügen & Villen****S liegt mitten im Biosphärenreservat auf der Landzunge Mönchgut. Das elegante Haus verfügt über eine große parkähnliche Gartenanlage mit schönem Ausblick auf Insel und Meer, bei schönem Wetter bis zu den berühmten Kreidefelsen. Sowohl den Strand als auch das Ostseebad Göhren mit der traditionellen Seebrücke erreichen FIT-Gäste bequem zu Fuß in fünf Minuten. Wer aktiv werden möchte, hat im Hotel oder in der näheren Umgebung eine Fülle an Möglichkeiten: Wandern, Radwandern, Fitness-Training, Nordic Walking, Aquagymnastik, Wassersport, Tennis oder Golf bringen die FIT-Gäste in Schwung. Für Gesundheit und Erholung sorgt das hoteleigene Vital Center. Täglich stehen hier kassenärztlich zugelassene Massage- und Physiotherapien sowie ein umfangreiches Angebot an Heilanwendungen von Kneippschen Güssen bis zu Yoga zur Verfügung. Mitgebrachte Rezepte vom Hausarzt für Massagen, Reizstrom, Krankengymnastik und vieles mehr können direkt mit den zuständigen Kassenträgern abgerechnet werden. Den Aufenthalt mit einer Ambulanten Badekur zu verbinden, ist ebenfalls möglich. Die Hanseatic Wellness Welt verwöhnt zudem mit Badevergnügen im chlorfreien Erlebnisschwimmbad, Saunalandschaft mit Meerblicksauna, Licht- und Aromatherapie sowie Dampfbad. Im Beautystudio des Hotels erwarten täglich eine Kosmetikerin und Visagistin die Gäste mit Pflegeprodukten wie der hoch geschätzten Rügener Heilkreide.

Für das leibliche Wohl ist in zwei Restaurants, Wintergartencafé und Biergarten bestens gesorgt. Auf Wunsch serviert die Küche auch vegetarische sowie lactose- und glutenfreie Köstlichkeiten. Das Arrangement „Rügen Verwöhnprogramm“ ist mit fünf Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstück ab 439 Euro pro Person buchbar. Dazu gehören ein Drei-Gang-Dinner, eine entspannende Teilmassage, eine Rügener-Heilkreidepackung, ein Aromaölbad, ein Peeling, eine Basis-Gesichtsbehandlung, die Nutzung der Hanseatic Wellness Welt und des Fitnessstudios sowie tägliche Aqua-Fitness.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

FIT zu zweit in den Frühling starten

Romantisches Wochenende oder Day Spa mit der besten Freundin

*Hotel am Schlosspark****+, Gotha, Deutschland*

Frankfurt am Main, 31. März 2011. Alle, die den Frühling romantisch zu zweit oder aber aktiv mit der besten Freundin begrüßen möchten, wählen bei FIT REISEN zwischen speziell dafür zugeschnittenen Programmen. Eines davon entführt FIT-Gäste nach Thüringen: In Gotha wartet das Vier-Sterne-Plus Hotel am Schlosspark. Seinen Namen verdankt es der ruhigen und zentralen Lage direkt am Park von Schloss Friedenstein.

Wohlfühlambiente verbreiten 95 stilvolle Zimmer, die Restaurants „Orangerie“ und „Lucas-Cranach-Stube“ sowie die innovative Beauty- und Wellness-Oase inklusive Saunalandschaft. Die Kombinationen aus High Care-Kosmetik und modernsten Geräten aus der Medizintechnik verbessern das gesundheitliche Befinden und das Hautbild der Gäste nachhaltig.

Ideal als romantische Auszeit bietet sich das „Pärchen-Päckchen“ ab 247 Euro pro Person an. Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Fitnessfrühstück, ein Liebespaar-Menü, ein Sektfrühstück im Zimmer, eine Behandlung in der exklusiv gebuchten Physiotherm-Infrarotkabine, eine Ganzkörper-Schokoladen-Massage in der Partnerkabine sowie eine Harmonie-Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn warten auf die Verliebten. Ein Sekt in der Wohlfühl-Oase und eine Lavendelbad-Essenz auf dem Zimmer runden das Arrangement ab.

Gemeinsam mit der besten Freundin, der Schwester oder Mutter rundum entspannen – das versprechen die Tagesprogramme im Hotel am Schlosspark. Drei verschiedene Varianten für 120 Euro pro Person stehen auf dem Programm. Sekt und Obst gehören dabei immer zum Service dazu. Bei „Entspannt Lernen“ erlernen FIT-Gäste bei einem Make-up Workshop alles rund um das Thema Schminken. Außerdem genießen sie eine Rücken-Nacken sowie eine Fuß-Unterschenkel Massage. „Entspannt Verwöhnen“ bietet Ganzkörper Peeling und Cremung, Workshop zur Rückenmassage und eine klassische Gesichtsbehandlung. „Entspannt Entschlacken“ hingegen lockt mit Algen-Vollbad, mechanischer Lymphdrainage, Body Wrapping und Peeling.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Aktiv-Frühling

FIT-Gesundheitsurlaub mit Vital Programm

*SPA Hotel Monti****, Westböhmen, Tschechien*

Frankfurt am Main, 31. März 2011. Im Zentrum des Kurortes Franzensbad im westlichen Böhmen liegt das beliebte SPA Hotel Monti****. Das Hotel zeichnet sich durch erstklassige Kuren und einer hervorragenden medizinischen Betreuung bei Beeinträchtigungen des Herzkreislauf- und des Bewegungsapparates aus.

Drehpunkt eines Aufenthaltes im Hotel sind die Anwendungen mit den natürlichen Franzensbader Heilmitteln Moor und Mineralwasser. Moorpackungen, Kohlensäure- und Wirbelbäder oder verschiedene Massagen lindern die Beschwerden der Gäste und sorgen für ein angenehmes Wohlbefinden. Neben der Kurabteilung, in denen FIT-Gäste von montags bis samstags von hoch qualifiziertem Personal betreut werden, verfügt das Hotel über einen neuen Wellnessbereich mit Pool, Saunen und Solarium sowie einem Fitness-Studio. Mit Cardio-Fitness, Body Styling und Yoga machen sich Gäste FIT für den Frühling. 60 stilvolle Zimmer bieten Kururlaubern einen Rückzugs- und Erholungsort. Für den gelungenen Start in den Tag sorgt das reichhaltige Frühstücksbuffet im modernen Speisesaal. Mittags und abends stehen verschiedene Menüs zu Auswahl – auf Wunsch oder Verordnung auch mit Diät-, Diabetiker-oder Schonkost.

Das FIT-Arrangement „Vital Programm“ bietet Gästen sieben Übernachtungen mit Vollpension im SPA Hotel. Nach einer medizinischen Eingangskonsultation erstellt der Arzt ein Therapieprogramm mit zehn Anwendungen pro Woche, das individuell auf jeden Urlauber abgestimmt wird. Ein Nordic-Walking-Einführungskurs, die kostenlose Fahrradnutzung sowie Konditionstraining bringen den Körper in Schwung und Bewegung. Zudem ist die Benutzung des Schwimmbads inklusive. Das Programm ist ab 368 Euro pro Person buchbar. Außerdem führt FIT REISEN weitere Pakete von der komplexen Heilkur über die Relaxwoche bis hin zum Kurzaufenthalt „Monti entdecken“ in seinem Jahreskatalog 2011 auf.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Neues FIT-Haus in Spanien

SPA & Sport unter der Sonne Andalusiens

*Sol Andalusi Health & Spa Resort****, Andalusien, Spanien*

Frankfurt am Main, 31. März 2011. Mediterranes Klima kombiniert mit einem modernen SPA und professionellem Fitness Center bietet das Sol Andalusi Health & Spa Resort**** in der malerischen Lage des Guadalhorce-Tals. Das Wellness & Spa Luxusresort legt Wert auf individuelle und kompetente Betreuung und eine familiäre Atmosphäre. Zum Meer benötigen FIT-Gäste nur 15 Minuten mit dem Auto. Aber auch die subtropische Gartenanlage des Resort bietet mit zirka 15 Hektar genügend Platz, um die Sonne zu genießen. Mit dem Mietwagen sind Städte wie Granada, Malaga und Sevilla in kurzer Zeit zu erreichen und laden ein, die kulturellen Schätze und die Landschaft Andalusiens zu entdecken.

Im Sol Andalusi SPA Center steht den Gästen fachkundiges Personal zur Seite. Ob Wellness-Zirkel, Flotarium – dem Schweben in warmen Wasser, Algenpackungen oder individuelle Massagen und Beautyanwendungen – eine große Auswahl an Verwöhnprogrammen erwartet die Gäste. Das Sport und & Fitness Center zeichnet sich ebenfalls durch eine professionelle Betreuung aus. Jesus Fernandez „Chechu“, ehemaliger internationaler Profihandballer der spanischen Nationalmannschaft, macht Urlauber FIT für den Frühling und erstellt auf Wunsch einen individuell abgestimmten Trainingsplan. Physiotherapie, Yoga, Schwimmkurse und Wassergymnastik stehen ebenfalls auf dem Sportprogramm des Resorts.

Das Programm „Well-Fit in Andalusien“ ab mindestens zwei Übernachtungen beinhaltet neben der Benutzung von Pool, Sauna und Fitness-Center einen Shuttle-Service, der Gäste dreimal täglich zum Strand, nach Torremolinos, ins Einkaufszentrum oder ins nächstgelegene Dorf bringt. Die Übernachtung im Studio für zwei ist inklusive Frühstück ab 26 Euro pro Person buchbar. Zudem besteht die Möglichkeit, verschiedene Wellness-Pakete wie „Vitalität & neue Energie“ oder Massagen à la carte hinzu zu buchen. Wer sich für „Schlank & in Form“ für 413 Euro pro Person entscheidet, tut was für seine Bikini-Figur mit neun verschiedenen Anwendungen wie hautstraffenden Wickeln und Massagen.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

PRESSE-INFORMATION

Bildmaterial: Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.