

PRESSE-INFORMATION

Entschlacken und Heilen durch ganzheitliche Naturheilkunde

Sechs neue Ayurveda Hotels bei FIT Reisen

Frankfurt, 9. August 2011. Die über 5.000 Jahre alte Heilmethode Ayurveda erfreut sich auch im Jahr 2011 größter Beliebtheit. FIT Reisen erweitert daher sein Programm in diesem Bereich mit dem neuen Katalog um sechs zusätzliche Hotels.

Original Ayurveda in natürlicher Umgebung – das ist das Markenzeichen des **Krishnatheeram - Ayur Holy Beach Resort** im Badeort Varkala, im indischen Bundesstaat Kerala. Das neu erbaute Resort liegt oberhalb einer Felsformation und erhielt 2006 eine Auszeichnung für authentisches Ayurveda vom „Department of Tourism Government of Kerala“. Unter Leitung erfahrener Ärzte umfasst hier die ganzheitliche Panchakarma Kur eine Kombination aus ayurvedischen Behandlungen, Ernährung sowie Yoga und Meditation. Dank dieser Anwendungen und der Kräuter-Medizin wird der Körper regeneriert und verjüngt, das Wohlbefinden gesteigert und Gewicht reduziert. Ideal ist die Behandlung darüber hinaus bei Rheuma, Allergien, Depressionen oder Migräne. Die siebentägige Ayurveda Kur ist ab 546 Euro im Doppelzimmer buchbar.

Idyllisch an der Malabar-Küste in Varkala und direkt am Strand gelegen, lockt das **Kadalthheeram Ayurvedic Resort** ebenfalls mit individuell abgestimmten und authentischen Ayurveda-Behandlungen. Unter derselben Leitung wie das Krishnatheeram - Ayur Holy Beach Resort ist die Ayurveda Kur hier vor allem für Urlauber ideal, die intensive ärztliche Anwendungen und persönliche Beratung kombiniert mit einer ruhigen Atmosphäre schätzen. Hier wird Disziplin großgeschrieben. Sieben Übernachtungen im Rahmen der Panchakarma-Kur sind im Doppelzimmer ab 398 Euro buchbar.

Das kleine exklusive Nichtraucher-Resort **Fragrant Nature Luxury Lake Resort****** in Paravur am Paravur-See im Kollam Distric in der Nähe der Hafenstadt Kollam bietet Ayurveda in Kombination mit alternativen Heilmethoden. Das Prana Wellness Spa ist spezialisiert auf vedischen Spa Service und bietet eine breite Palette von entspannenden und erholsamen Therapien. Urlauber können zwischen dem ein- oder zweiwöchigen Ayurveda Arrangement, ab 770 Euro beziehungsweise ab 1.749 Euro wählen, um den – wie die Einheimischen sagen – „Kerala Way of Life“ zu erleben.

Indische Klänge ertönen im **Oasis – Ayurveda Villa am Park***** – und das in Bad Orb, mitten im Spessart. In hervorragender Lage, nur wenige Gehminuten vom Kurpark, der historischen Altstadt sowie der neuen Toskana Therme entfernt, bietet das Haus eine gemütliche

PRESSE-INFORMATION

Atmosphäre mit fernöstlicher Dekoration. Das Angebot des komplett ausgestatteten Ayurvedacenters reicht von Einzelanwendungen über ayurvedische Wochenenden bis hin zur mehrwöchigen Ayurveda Panchakarma Kur, die zum Preis von 2.245 Euro für zwei Wochen buchbar ist.

Knapp 10.000 Kilometer vom Ursprungsland des Ayurveda entfernt, erwartet Urlauber im **Kinga Hotel Wellness****** in Czorstyn, Südpolen ganzheitliches Ayurveda. Das Ayurveda Center unter der Leitung von Kairali Ayurveda Indien ist das Herzstück des Hauses oberhalb des Czorstyn-Stausees, der von zwei mittelalterlichen Burgen überragt wird. Hier tanken Erholungssuchende Vitalität und ein neues Lebensgefühl für Geist und Körper. Die klassische Ayurvedakur ist für eine Woche ab 698 Euro buchbar.

Aktive Erholung im ewigen Frühling von Madeira bietet das **Sport Hotel Galosol******. Gemeinsam mit dem **Hotel Alpino Atlantico****** sowie einem weiteren Hotel ist es Teil eines 14.000 Quadratmeter großen Resorts. Im Hotel Alpino Atlantico****, das FIT Reisen neu in den Katalog aufgenommen hat, sorgen deutschsprachige, professionell ausgebildete Ayurvedatherapeuten für entspannende Massagen und entschlackende Regenerationskuren. Die Ayurveda Regeneration ist für 686 Euro pro Woche buchbar. Die ayurvedische Halbpension kostet zusätzlich 150 Euro pro Woche. Dieses Programm für die ganzheitliche Balance wird durch geführte Wanderungen abgerundet, die ab 35 Euro hinzu gebucht werden können.