

## PRESSE-INFORMATION

# FIT Health & Wellness Awards ITB Berlin 2014 5. März 2014

### 1. Der fünfte FIT Health & Wellness Award

**FIT Reisen** prämiiert die beliebtesten Hotels in drei Kategorien

*Best Medical Detox Diet Spa, Best Health Spa & Wellness Resort, Best Ayurveda Resort*

### 2. FIT Sieger in der Kategorie "Best Medical Detox Diet Spa"

*OCÉANO Hotel Health Spa\*\*\*\*, Teneriffa, Spanien*

### 3. FIT "Best Health Spa & Wellness Resort" punktet mit Service und Erfahrung

*Danubius Health Spa Resort Nové Lázně\*\*\*\*\*Superior, Marienbad, Tschechien*

### 4. FIT "Best Ayurveda Resort" überzeugt durch individuelle Betreuung

*Nikki's Nest, Kerala, Indien*

## PRESSE-INFORMATION

### Der fünfte FIT Health & Wellness Award

#### **FIT Reisen prämiert die beliebtesten Hotels in drei Kategorien**

*Best Medical Detox Diet Spa, Best Health Spa & Wellness Resort, Best Ayurveda Resort*

Frankfurt / Berlin, ITB 2014. FIT Reisen verleiht auf der ITB Berlin 2014 zum fünften Mal die FIT Health & Wellness Awards. In drei Kategorien prämiert der Frankfurter Spezialveranstalter für Wellness- und Gesundheitsreisen die beliebtesten Hotels aus seinem Programm. Gewonnen hat in diesem Jahr das OCÉANO Hotel Health Spa\*\*\*\* auf der spanischen Insel Teneriffa in der Kategorie "Best Medical Detox Diet Spa". Das Rennen um das "Best Ayurveda Resort" hat Niki's Nest in Indien für sich entschieden. Im Bereich "Best Health Spa & Wellness Resort" steht das Danubius Health Spa Resort Nové Lázně\*\*\*\*\*<sup>Superior</sup> im tschechischen Marienbad ganz oben in der Gunst der FIT-Gäste.

Grundlage für die Auszeichnung ist die Befragung der FIT-Kunden. Die Bewertungen beinhalten die professionellen Wellness- und Gesundheitsangebote, die Servicequalität und die Hotelausstattung. „Das Ergebnis zeigt, dass unsere Gäste langjährige Erfahrung und fachliche Kompetenz genauso schätzen wie innovative Ideen“, so FIT-Geschäftsführerin Claudia Wagner. „Wir bringen damit unsere Anerkennung für ein Engagement zum Ausdruck, das weit über das übliche Maß hinausgeht.“

FIT Reisen hat die FIT Health & Wellness Awards unter anderem ins Leben gerufen, um den Gästen Einblick in die Kundenzufriedenheit zu geben. „Empfehlungen von Gästen für Gäste haben einen ganz besonderen Stellenwert“, weiß Claudia Wagner, Geschäftsführerin FIT Reisen. „Außerdem möchten wir uns auf diesem Weg bei den Hotels für ihr herausragendes Angebot bedanken. Sie tragen damit dazu bei, FIT-Gäste mit exzellenter Qualität und Komfort zu begeistern.“

## PRESSE-INFORMATION

### **FIT Sieger in der Kategorie "Best Medical Detox Diet Spa"**

*OCÉANO Hotel Health Spa\*\*\*\*, Teneriffa, Spanien*

Frankfurt / Berlin, ITB 2014. Direkt am Atlantik im ruhigen, grünen Nordwesten Teneriffas liegt das familiengeführte OCÉANO Hotel Health Spa mit direktem Blick auf das Meer. Die Philosophie des unter deutscher Leitung stehenden Hauses stützt sich auf vier Säulen – Ganzheitlichkeit, Natürlichkeit, Qualität und Verantwortung. Das milde Reizklima und die traumhafte Umgebung bilden einen idealen Rahmen für nachhaltige Erholung.

Das Gesundheitsangebot des Océano Health Center umfasst Detox nach F.X. Mayr, Thalassotherapie, Ayurveda, Weight loss nach metabolic balance® und wohltuende Massagen. Im eingegliederten F.X. Mayr Zentrum erfahren Gäste die nachhaltige Heilmethode des österreichischen Naturarztes Dr. Franz Xaver Mayr. Das ganzheitliche Verfahren verspricht Linderung und anhaltende Verbesserung der Symptome bei Stress, Schlaflosigkeit, Über- und Untergewicht, Bluthochdruck, Rheuma, Arthrose, Migräne, Stoffwechselstörungen, Allergien sowie dem Klimakterium. Die Schonung und Säuberung des Darms in Kombination mit einer individuell verordneten Diät sind laut Mayr die Basis zur Erholung von Körper, Geist und Seele. Ebenso mit dem Océano Health Center verbunden ist das Thalasso Therapie-Zentrum. Durch den intensiven therapeutischen Effekt des Meerwassers wird der Stoffwechsel angeregt und gleichzeitig die körpereigenen Abwehrkräfte stimuliert. Zudem wirken die Anwendungen mit Meerwasser antiseptisch, muskelentspannend, schmerzlindernd sowie beruhigend auf die Nerven und führen zu einer natürlichen Regeneration der Haut.

Bei FIT Reisen ist eine Woche am Atlantik bereits ab 291 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar. Gegen einen Aufschlag von 39 Euro pro Tag vor Ort kommen Gäste in den Genuss der metabolic balance® Küche. Diese besondere Diät führt zu nachhaltigem Gewichtsverlust und verbessertem Wohlbefinden.

## PRESSE-INFORMATION

### **FIT "Best Health Spa & Wellness Resort" punktet mit Service und Erfahrung**

*Danubius Health Spa Resort Nové Lázně\*\*\*\*\*<sup>Superior</sup>, Marienbad, Tschechien*

Frankfurt / Berlin, ITB 2014. Das Danubius Jugendstil Kurhotel Nové Lázně\*\*\*\*\*<sup>Superior</sup> wurde 1896 inmitten des Kurparks im tschechischen Marienbad eröffnet. Als eines der architektonisch schönsten Häuser in Marienbad mit erstklassigem Health Spa Angebot überzeugt das Haus auf ganzer Linie. Zu den Besonderheiten des Kurhotels zählen das Römische Bad und die original erhaltene Königskabine, die im Jahr 1896 im Neorenaissancestil als die ersten Balneo-Räumlichkeiten in Marienbad erbaut wurden. Schon König Edward VII wurde während seines Kuraufenthaltes hier behandelt.

Behandlungen in der Kurabteilung des Hauses erfolgen durch ein professionelles Ärzte- und Therapeutenteam. Eine komplexe Heilkur als aktive Gesundheitsvorsorge sorgt für mehr Lebensqualität und wirkt lindernd sowie heilsam bei Beschwerden des Bewegungsapparates, der Nieren-, Harn- und Atemwege sowie vielen weiteren Indikationen.

Auch kulinarisch hat das Danubius Health Spa Resort Nové Lázně\*\*\*\*\*<sup>Superior</sup> einiges zu bieten. Das Royal Restaurant verwöhnt die Gäste mit böhmischen und internationalen Gerichten sowie auf Wunsch auch mit schmackhafter Reduktions- oder vegetarischer Kost.

Bei FIT Reisen ist eine Woche Heilkur inklusive Halbpension schon ab 819 Euro pro Person im Doppelzimmer erhältlich.

## PRESSE-INFORMATION

### **FIT "Ayurveda Resort" überzeugt durch individuelle Betreuung**

*Nikki's Nest, Kerala, Indien*

Frankfurt / Berlin, ITB 2014. Das idyllische, familiäre Ayurveda Resort Nikki's Nest liegt im Südwesten Indiens, unweit des bekannten Strandes Kovalam. Direkt am indischen Ozean auf einem Hügel gelegen, bietet die Anlage einen traumhaften Blick auf die malerische Küste. Ein tropischer Garten mit prächtigen Orchideen umgibt das Resort und schafft eine private Atmosphäre für nachhaltige Erholung und Regeneration.

Ayurveda ist eine uralte Wissenschaft vom langen Leben. Die Heilkunst ist ein natürlicher Weg neue Energie zu schöpfen, sich zu beleben und vollständig zu entspannen. Ziel ist es hierbei, das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen, um so zu vollständiger Gesundheit und ganzheitlichem Wohlfühl zu gelangen. Um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen empfiehlt sich ein Aufenthalt von drei bis vier Wochen.

Das Ayurvedazentrum sowie die Herbal Beauty Clinic des Hauses von Nikki's Nest wurden 2009 von der Regierung Keralas mit dem „Green Leaf Award“ gekürt. Besonderen Wert legt das Resort auf traditionelle Behandlungen in ebenso traditionellem Umfeld. Zum Zentrum gelangt der Gast im oberen Teil der Anlage, je nach Wohnlage, über einige Stufen oder Anstiege. Einige Cottages und Wohneinheiten liegen in unmittelbarer Nähe. Zusätzlicher Bestandteil einer Ayurvedakur in Nikki's Nest sind tägliche Yoga- und Meditationseinheiten.

In zwei Restaurants werden die Gäste des Hauses mit vegetarischer und indischer Küche verwöhnt. Zu einer traditionellen Ayurvedakur gehört auch ayurvedische Kost zu den Mahlzeiten. So erhalten Kurgäste individuell auf den Konstitutionstyp abgestimmte Gerichte.