

PRESSE-INFORMATION

FIT Reisen: Original Ayurveda im tropischen Grün

Ayurveda-Kuren-Maho auf Sri Lanka – Zehn Prozent Ermäßigung



Frankfurt, 11. April 2014. Die unter deutscher Leitung stehende Anlage Ayurveda-Kuren-Maho liegt inmitten einer traumhaft schönen, tropischen Dschungellandschaft. Mit seiner einmaligen Lage im Landesinneren ist das Resort bestens für eine erfolgreiche Ayurveda-Kur geeignet. Unterstützt wird der Erfolg der Kur durch das

angenehme, trockene Klima und die sauerstoffreiche Luft.

Bei FIT Reisen erhalten Erholungssuchende eine klassische Ayurveda-Kur mit 14 Übernachtungen inklusive Vollpension bereits ab 1.122 Euro pro Person im Doppelzimmer. Weitere attraktive Inklusivleistungen runden das FIT Reisen Angebot ab: Persönliche Beratung und Betreuung, mehrere Ayurveda-Konsultationen, traditionelle Pulsdiagnose mit Festlegung des Konstitutionstyps, individuell abgestimmter Behandlungsplan, täglich etwa sechs Ayurveda-Behandlungen, ayurvedische Medizin, dreimal wöchentlich Fußreflexzonenmassage, fünf- bis siebenmal pro Woche Yoga und rund zweimal wöchentlich Meditation.

Das Ayurveda-Behandlungszentrum bildet den Mittelpunkt der weitläufigen Anlage. Hier werden die ayurvedischen Behandlungen durch einen der vier erfahren Ayurvedaärzte oder erstklassisch geschulten Therapeuten durchgeführt. Richtig angewandte Ayurveda-Behandlungen zeigen bei vielen chronischen Erkrankungen Erfolg und befreien darüber hinaus von psychischem Ballast. Bemerkenswert schnell kann Ayurveda bei rheumatischen Krankheitsbildern wie Arthrose, Arthritis, Muskelverspannungen und Bewegungseinschränkungen sowie bei Schlafstörungen, Nervosität, Erschöpfung, Müdigkeit, Migräne, Kopfschmerzen, Depressionen, chronischen Entzündungen,



PRESSE-INFORMATION

Erkältungsanfälligkeit, Hautkrankheiten, Asthma, Krankheiten des Magen- und Darmtraktes, Nikotinabusus helfen.

Das großzügige hoteleigene Restaurant mit Ayurveda-Küche überzeugt durch die hochwertige Qualität der verwendeten Produkte. Diese stammen überwiegend aus dem eigenen Obst-, Kräuter- und Gemüsegarten.

Die einmalige Lage des Resorts ist außerdem ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region. Sei es zur bekannten Felsenfestung Sigiriya, dem Zahntempel Kandy oder dem Felsentempel Dambulla – die Region hat einige Sehenswürdigkeiten zu bieten.



Bilder: FIT Reisen, Ayurveda-Kuren-Maho

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.

Kontakt: Contact & Creation GmbH, Pressestelle FIT Reisen, Christel Wagner, Paul-Ehrlich-Str. 27, 60596 Frankfurt, Tel.: 069 – 96 36 68 – 24, Fax: 069 – 96 36 68 – 22, E-Mail: fitreisen@cc-pr.com