

## PRESSE-INFORMATION

### FIT Reisen startet große Kampagne zum Abnehmen

#### Hoteltester werden und Schlankeitskur gewinnen



Frankfurt a. M., 25. Januar 2013. Heute startet die große Abnehmekampagne von FIT Reisen. Dazu werden Webseiten mit Erfahrungsberichten, Diät-Rezepten und ein Abnehm-Forum gelauncht. Auch eine professionelle Ernährungsberaterin steht ambitionierten Abnehmern mit Rat und Tat im FIT Reisen Blog zur Seite. Wer den Kilos besonders erfolgreich an den Kragen geht oder ging und diese Erfahrung weitergibt, kann sich obendrein als Hoteltester auszeichnen – der Glückliche gewinnt einen Aufenthalt im artepuri®hotel meersinn auf Rügen zur Fastenzeit und wird dabei von seinen täglichen Erfolgen berichten. Damit möchte der Frankfurter Reiseveranstalter alle unterstützen, die das neue Jahr mit guten Vorsätzen begonnen haben.

Das Mitmachen lohnt sich und ist ganz einfach: jeder, der schon einmal dem Übergewicht den Kampf angesagt hat, kann unter [www.fitreisen.de/abnehm-tipps.html](http://www.fitreisen.de/abnehm-tipps.html) davon erzählen. Unter den interessantesten Berichten verlost FIT Reisen eine Woche Schlankeitskur im artepuri®hotel meersinn zur Fastenzeit. Auf der Abnehm-Plattform finden ambitionierte Gewichtsabnehmer auch Informationen, Fragen und Antworten der anderen Teilnehmer rund ums Schlankewerden. Darüber hinaus können leckere und vor allem kalorienarme Diät-Rezepte eingesendet und ausgetauscht werden. Zusätzlich unterstützt wird die Aktion für gesundes Abnehmen von einer professionellen Ernährungsexpertin: Diplom-Psychologin Elvira Wemmel unterstützt seit über 20 Jahren Frauen und Männer, Paare und Familien in ihrem Wunsch, ihr Leben selbstbestimmter, gesünder und zufriedener zu gestalten. Im FIT Reisen Blog gibt sie



## PRESSE-INFORMATION

individuelle Anregungen, wie sich dies durch ein nachhaltiges Stress- und Bewegungsmanagement erzielen lässt.



Das artepuri®hotel meerSinn liegt im Ostseebad Binz auf Rügen. Es ist das einzige Hotel auf der Insel, das die strengen Qualitätskriterien der „BIO-Hotels“ erfüllt und das Bio-Zertifikat trägt. Das meerSalz Restaurant offeriert eine innovative, regionale und gesundheitsfördernde Küche – die bio-gustogenese – in der ausschließlich Bio-Produkte auf der Speisekarte stehen. Mit dem eigenen medizinischen Gesundheitszentrum gehört das Hotel zu Deutschlands führenden Oasen für ganzheitliches Wohlbefinden und Medical Wellness. Mit der Verleihung des FIT Reisen Qualitätssiegels „Premium Quality Hotel“ im Mai 2012 setzt sich das Hotel an die Spitze der hochwertigsten Wellnesshotels im Portfolio des Frankfurter Reiseveranstalters.



Weitere Informationen zum artepuri®hotel meerSinn und der Schlankeitskur gibt es unter [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de).

Bilder: FIT Reisen, artepuri®hotel meerSinn

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.