

PRESSE-INFORMATION

FIT Reisen: Authentische Ayurveda in charmanten Resorts

Erholung für Körper, Geist und Seele in Deutschland, Indien und auf Sri Lanka

Frankfurt / Berlin, 21. März 2013. Je zwei neue Resorts in Deutschland, Indien und auf Sri Lanka haben sich genau darauf spezialisiert und finden sich ab sofort im neuen FIT Reisen Katalog wieder.



Indische Klänge ertönen im **Resort Die Wutzschleife****Superior** – und das in Rötze, mitten im Oberbayerischen Wald. Allein die außergewöhnliche Architektur mit einer gläsernen Hotelhalle, die sich über vier Ebenen mit Galerien und mediterraner Piazza erstreckt, ist eine Reise wert. Für Einsteiger ohne Erfahrungswerte mit Ayurveda eignet sich das Special „Ayurveda zum Kennenlernen“. In Gesprächen mit Ayurveda Spezialisten aus Sri Lanka und während individueller Ernährungsberatung wird der Gast an die heilsame Wirkung der indischen Heilkunde herangeführt. Die Kombination aus authentischer Ayurveda und ayurvedischer Gourmet-Küche bringen den Körper, Geist und Seele zurück ins Gleichgewicht.

Angewendet wird die traditionelle indische Gesundheitslehre auch im **AUM Kurzentrum** in Pfedelbach-Gleichen im Hohenloher Land. Kernpunkt der ganzheitlichen Ayurvedakur ist eine intensive Verjüngungs- und Reinigungskur. Ein Ayurveda Kurzaufenthalt ist bereits ab 130 Euro pro Person zu haben. Er beinhaltet drei Übernachtungen inklusive ayurvedischer Vollpension, medizinischer Betreuung und Yoga-Kurse. Psychosomatische und vegetative Störungen, Herz-Kreislauf und rheumatische Beschwerden können damit behoben werden und Gesundheit nachhaltig verbessert werden.

Authentisches Ayurveda bietet das familiengeführte **Athreya Ayurvedic Resort** im südindischen Kerala, wo Ayurveda nicht nur ein Gesundheitssystem, sondern einen Lebensstil darstellt. Ausgebildete, qualifizierte und erfahrene Ayurveda-Ärzte kümmern sich hier um ihre Gäste. Die klassische Ayurvedakur-Panchakarma führt zu völliger Regeneration



PRESSE-INFORMATION

von Körper, Geist und Seele. Auch als Schlankheits- und Anti-Aging Kur ist eine authentische Ayurveda Kur bestens geeignet. Der ayurvedische Chefarzt des Resorts hat sich auf Zivilisationskrankheiten spezialisiert und behandelt so beispielsweise auch das metabolische Syndrom. In Beratungsgesprächen über einen besseren Lebensstil werden Gäste an eine gesunde Lebensführung herangeführt. Die „Klassische Ayurvedakur – Panchakarma“ beinhaltet eine 14-tägige ayurvedische Vollpension, Konsultationen beim Ayurvedaarzt, tägliche Ayurveda-Anwendungen sowie die Erstellung eines individuellen Behandlungsplans. Bei FIT Reisen ist dieses attraktive Arrangement bereits ab 1.037 Euro pro Person buchbar.

Auch auf Sri Lanka hat Ayurveda eine lange Tradition. So urlauben FIT-Gäste im Resort **Shanthi Lanka** inmitten von weiten Tee- und Zimtfeldern im Südwesten Sri Lankas. Der Ayurveda-Bereich wird von einem erfahrenen Ärzteteam geleitet und bietet individuelle, professionelle Betreuung. Die eingesetzte Kräutermedizin und die ayurvedischen Öle werden mit Zutaten aus dem hoteleigenen Ayurvedagarten hergestellt. Eine zweiwöchige ayurvedische Vollpension mit täglichem Programm, Yoga, Meditation und abendlichen Veranstaltungen ist bereits ab 1.274 Euro pro Person buchbar.



Ein weiteres auf Ayurveda spezialisiertes Resort ist die **Anjayu Villa**, direkt am feinsandigen Strand an der Südwestküste Sri Lankas gelegen. Wadduwa ist der ideale Ort für Erholungssuchende. Empfohlen wird für eine klassische Ayurvedakur eine mindestens zweiwöchige Aufenthaltsdauer. Es unterstützt die Regeneration des Körpers und trägt zu einer Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei. Auch als Schönheitskur und zur Gewichtsreduktion kann sich klassische Ayurveda eignen. Zwei Wochen auf Sri Lanka sind ab 819 Euro pro Person zu haben.

PRESSE-INFORMATION

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie auf dem FIT Reisen Media-Server (FTP): www.fitreisen-media.de // User: u50261336-
presse // Passwort: fitreisen

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.

Angebote aus dem FIT-Reisen Programm sowie weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, D-60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/40 58 85-0, Fax: -12, www.fitreisen.de, info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.