

PRESSE-INFORMATION

FIT Reisen: Yoga & Wellness im Mittelmeer, Indien, Bali und Thailand

Mit FIT Reisen zu einem besseren Lebensgefühl

Frankfurt / März, 20. März 2013. Entspannung in traumhafter Umgebung versprechen vier neue, auf Yoga spezialisierte Resorts auf Zypern, Bali sowie in Indien und Thailand. Dank spezieller Reise-Arrangements tauchen Urlauber mit FIT Reisen ein in die Welt der indischen philosophischen Lehre.

Zypern, eine der größten Inseln im Mittelmeer, erwartet seine Gäste mit rund 340 Sonnenstunden im Jahr. Das ideale Wetter, um einen entspannten Yoga & Wellness-Urlaub zu genießen. Das **Zening Resort Elia Village****** in Latchi, im Nordwesten der Insel, greift die Idee des ZEN als einen meditativen Zustand des Geistes in totaler innerer Ruhe und Harmonie auf. Highlight des Resorts ist somit das



Zening Veda Spa. Gemeinsam mit Ernährungswissenschaftlern, Yoga-Lehrern und Ayurveda-Ärzten erhalten die Gäste ein maßgeschneidertes Programm zur nachhaltigen Gesundheitssteigerung. Eine Woche Yoga & Wellness ist ab 490 Euro pro Person buchbar.



In Kerala, Indien, wartet ein Urlaubserlebnis der besonderen Art in **Jaani's Jungle Villa** inmitten einer beeindruckenden Dschungellandschaft auf seine Gäste – ideal für Alle, die Stille lieben oder für gestresste Geschäftsleute, um den Geist zu erneuern und den Körper zu beleben. Ein erfahrener Yogalehrer entführt Erholungssuchende in die erholsame Welt des Yogas. Täglich wird ein Dschungel-Programm mit geführten Wanderungen,

Picknick und eindrucksvollen Aussichten angeboten. Mit ein bisschen Glück können Besucher dort wilde Elefanten in ihrer natürlichen Umgebung erleben. Im offenen Restaurant werden alle Gerichte stets frisch zubereitet. In vier Cottages mit Bad,

PRESSE-INFORMATION

Dusche, WC, TV, Pool, Terasse mit Badewanne und „Rainfall“ Dusche lässt es sich erholsam träumen und relaxen. Eine Relaxwoche mit Yoga & Meditation ist ab 714 Euro pro Person buchbar.

Entspannung pur erleben Gäste in der balinesischen Stadt Ubud. Das satte Grün der tropischen Bäume, Pflanzen und Reisfelder fasziniert Urlauber ab dem ersten Moment. Hier befindet sich auch das kleine Boutique Resort **Uma by Como******. Das zur Como Hotels & Resort Kette gehörende Hideaway hat sich auf Open Air Yoga



und holistische Wellnessanwendungen spezialisiert und bietet im **Como Shambhala Spa & Wellness Zentrum** neben Gruppenyoga auch private Stunden an. Hier tanken die Gäste Energie und neue Lebenskraft. Fünf Tage Yoga & Wellness sind bereits ab 399 Euro pro Person buchbar.



Auf der thailändischen Insel Koh Yao können sich Gäste von FIT Reisen auf ein besonders schönes Urlaubserlebnis freuen. An der Phang Nga-Bucht mit dem berühmten James Bond-Felsen liegt das neue FIT Reisen-Mitglied **The Paradise Koh Yao Boutique Beach Resort & Spa******. Die fernab von allen Touristenströmen gelegenen 4-Sterne Superior

Anlage mit einem eigenen 400 Meter langen Sandstrand eignet sich ideal, um die Seele baumeln zu lassen. Das **Package Yoga & Wellness Intensiv** umfasst ein ganzheitliches Programm mit täglichen Yogaübungen, original Thai-Massagen, einer Paradise Aroma-Massage, Meditation sowie eine gesunde Vital-Küche. Ein einwöchiger Aufenthalt im Inselparadies kostet ab 297 Euro pro Person.

PRESSE-INFORMATION

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie auf dem FIT Reisen Media-Server (FTP): www.fitreisen-media.de // User: u50261336-
presse // Passwort: fitreisen

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.

Angebote aus dem FIT-Reisen Programm sowie weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, D-60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/40 58 85-0, Fax: -12, www.fitreisen.de, info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.