

PRESSE-INFORMATION

Ganzheitliche Erholung durch die heilsame Kraft des Meeres

*Attraktive Ermäßigung im Hotel Miramar Sul**** in Portugal*



Frankfurt, 17. September 2013. Etwa eine Stunde nördlich von Lissabon, an einem der berühmtesten Strände Portugals, im malerischen Küstenstädtchen Nazaré, liegt das moderne Design-Hotel **Miramar Sul******. Ein geologisches Phänomen lässt hier warmes und nährstoffreiches Meerwasser aus der Tiefe an die

Oberfläche treten. Die heißen Quellen und die therapeutische Wirkung des Meeres machten den Ort bereits im 19. Jahrhundert als Seebad bekannt. Auch beim Wunsch Gewicht zu reduzieren, hat sich die heilsame Kraft des Meeres bewährt. FIT Gäste kommen mit 20 Prozent Ermäßigung in den Genuss einer Thalassotherapie mit Slimming-Effekt. Auch alle weiteren Therapie-Programme wie Anti-Stress oder Beauty sind bei FIT Reisen mit 20-prozentiger Ermäßigung buchbar.

Umgeben von einem Nadelwald, in ruhiger Lage oberhalb von Nazaré bietet das **Hotel Miramar Sul****** die idealen Voraussetzungen für einen entspannten Wellness-Urlaub. Die Anwendungen finden im nahegelegenen Barra Talasso – Nazaré Therapiezentrum statt. Hier werden klassische Thalassotherapie und neueste Methoden aus den Bereichen Beauty sowie Wellness kombiniert. Alle Anwendungen werden unter medizinischer Anleitung von qualifizierten Therapeuten durchgeführt. Im angebotenen Special von FIT Reisen „Thalassotherapie Slimming“ verliert der Gast an Gewicht und fühlt sich schlanker, muskulöser und revitalisiert. Zudem helfen Ernährungsberater eine individuell ausgewogene, gesunde und dennoch schmackhafte Ernährung einzuhalten. So fühlen sich FIT Gäste auch lange nach ihrem Aufenthalt in Portugal leicht wie eine Feder. Im attraktiven FIT Reisen-Arrangement sind folgende Leistungen enthalten: täglich vier Anwendungen wie z.B. Aqua Fitness, Wechselduschen, Dampfbäder, Körperpeeling, Massagen, Algenpackung, Hydro- und Elektrotherapie sowie Ernährungsberatung.



PRESSE-INFORMATION

Buchbar ist das Ganze bereits ab 773 Euro pro Person im Doppelzimmer inklusive Vollpension.

Das hoteleigene Restaurant Atlântico View verzaubert seine Gäste mit einem atemberaubenden Panoramablick und portugiesischer sowie internationaler Küche. Den perfekten Tagesausklang erleben FIT Gäste bei einem Drink in der angeschlossenen Panoramabar.



Bilder: FIT Reisen, Hotel Miramar Sul****

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.