

PRESSE-INFORMATION

FIT Reisen: Revitalisierende Ayurveda in erholender Umgebung

Harmonie für Körper, Geist und Seele

Frankfurt, 17. Juli 2013. Die Einheit von Körper, Geist und Seele ist das höchste Ziel einer Ayurveda-Kur. Durch die intensiven Behandlungen zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers wird eine nachhaltige Regeneration erzielt.



In der atemberaubenden Landschaft des indischen Sahyadri Gebirgszuges in Shillim liegt das Anfang 2013 neu eröffnete Luxusresort **Hilton Shillim Estate Retreat & Spa*******. Das Retreat befindet sich auf dem etwa 1.400 Hektar großen privaten Shillim Estate und verfügt über eine der größten sowie umfassendsten Spa-Anlagen in Asien. Das Arrangement „Ayurveda Wellness“

entführt FIT-Gäste in die wohltuende Revitalisierung des Ayurveda. Sieben Übernachtungen inklusive Frühstück, zwei Abhyanga Massagen, ein Udvartana-Ganzkörperpeeling mit Massage, ein Kräuterwickel, eine Kräuterölmassage, ein Öl-Stirnguss, eine Gesichtsanwendung, eine Rücken-Therapie mit Öl, eine Nasya-Nasenanwendung und fünf Yoga- sowie Meditations-Sitzungen sind bei FIT Reisen schon ab 3.098 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar.

Eine Ayurveda-Kur in persönlichem Ambiente erleben Gäste in Sri Lanka im **The Privilege Ayurveda Resort**. Das im Kolonialstil erbaute Resort liegt an der Westküste Sri Lankas inmitten eines großen Palmengartens mit Blick auf den indischen Ozean. Im Resort werden ausschließlich Ayurveda-Gäste beherbergt und die daraus resultierende persönliche Atmosphäre



ermöglicht den Urlaubern, sich vollends auf die Kur zu konzentrieren. Das integrierte Privilege Ayurveda-Center begrüßt die Kur-Gäste mit einem erfahrenen Ayurveda-Team und einem Ayurveda-Arzt. Eine zwei-wöchige Ayurveda-Kur führt FIT-Gäste bereits ab 1.235 Euro pro Person im Doppelzimmer inklusive Vollpension zu ganzheitlicher Entspannung und Revitalisierung.

PRESSE-INFORMATION



Abseits des Massentourismus in Südindien liegt das **Abad Harmonia Ayurveda Beach Resort**, eingebettet in einen tropischen Garten. Die original ayurvedischen Anwendungen erfahren FIT-Gäste im Abad Harmonia Ayurveda-Center. Unter der Leitung von erfahrenen Ärzten und Therapeuten gelangen die Gäste zu völliger Regeneration. Im Arrangement Ayurvedakur – Rejuvenation sind zwei Wochen Ayurvedakur mit

zahlreichen Anwendungen wie beispielsweise eine Eingangs- und Abschlussuntersuchung, therapiebegleitende Konsultationen, ein individueller Behandlungs- und Ernährungsplan, tägliche Ayurveda-Anwendungen, ayurvedische Kräutermedizin und eine tägliche Yoga Sitzung bereits ab 895 Euro pro Person im Doppelzimmer erhältlich.

Das zur gleichen Gruppe gehörende **Abad Turtle Beach Resort** im indischen Mararikulam, einem kleinen Fischerdorf an der Küste Keralas, überzeugt durch seine ruhige und idyllische Lage. Im angeschlossenen Ayurveda Spa erleben FIT-Gäste eine zwei wöchige Ayurveda-Kur ab 1.365 Euro.



Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie auf dem FIT Reisen Media-Server (FTP): www.fitreisen-media.de // User: u50261336-presse // Passwort: fitreisen

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.