

PRESSE-INFORMATION

FIT Reisen: Ganzheitlich entspannt und gesund durch Medical Wellness Rückenstärkung – Traditionelle Chinesische Medizin

Frankfurt, 17. Juli 2013. Medical Wellness Programme unter fachärztlicher Leitung sind gerade bei gesundheitsbewussten Menschen mit Risikofaktoren oder chronischen Erkrankungen indiziert. FIT Reisen widmet sich diesem Thema und bietet auch im neuen Katalog präventive Arrangements in herrlichem Ambiente an.

Im deutschen Kneipp- und Luftkurort Hopfen am See, der wegen seiner bevorzugten Lage auch gerne „Riviera des Allgäus“ genannt wird, liegt das familiär geführte **Biohotel Eggenberger******. Das Therapiezentrum in der zertifizierten Kurklinik konzentriert sich auf Prävention, Regeneration und Rehabilitation in den Bereichen Orthopädie, Schmerzmedizin und Ernährung.



Das Medical-Wellness Arrangement Rückenstärkung beinhaltet neben sieben Übernachtungen inklusive Bio-Genießer Halbpension, einem ärztlichen Basis-Checkup und einer eingehenden physiotherapeutischen Rückenanalyse auch elf Anwendungen, ein Info-Gespräch sowie die Beratung über das weitere Vorgehen. FIT Reisen bietet dieses sorgfältig geschnürte Paket ab 876 Euro pro Person im Doppelzimmer an.

Das Wellness und SPA Resort **Hapimag Hochsauerland****** liegt im lebhaften Luftkurort Winterberg. Hier erwartet FIT-Gäste eine Kombination aus Ruhe, ganzheitlicher chinesischer Medizin und Aktivität. Schwerpunkt der hauseigenen Wellness-Oase, dem TCM-Kompetenzzentrum, ist die Traditionelle Chinesische Medizin, auch TCM genannt.

TCM ist geradezu ideal geeignet, die Gesundheit nachhaltig zu optimieren. Das Interesse an fernöstlichen Heilweisen wie beispielsweise Traditioneller Chinesischer Medizin steigt in der westlichen Welt stetig. Die Antwort darauf ist eine Integration von asiatischen Heilweisen in das moderne europäische Gesundheitsbewusstsein. Das TCM-Kompetenzzentrum steht unter der Leitung einer erfahrenen chinesischen TCM Ärztin und eines qualifizierten TCM-Ärzteteams (Deutschsprechend). Sowohl traditionelle chinesische als auch schulmedizinische Gesichtspunkte fließen in die individuelle Behandlung ein. Grundlage der

PRESSE-INFORMATION



TCM ist das Fünf-Säulen-Prinzip: Akupunktur, Chinesische Arzneimitteltherapie, Tuinamassage, Tai-Chi und Qi Gong sowie die Ernährung nach den fünf Elementen Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz. Diese besondere Art der Ernährung bietet das hoteleigene Gesundheitsrestaurant WOK5. Das Arrangement „TCM zum Kennenlernen“ mit einer TCM-Diagnose, einem individuell abgestimmtem

Therapieplan, zwei Abendessen im WOK5, einer Qi Gong Anwendung sowie einer Wärmepackung mit Massage ist bei FIT Reisen bereits ab 207 Euro pro Person zubuchbar. Eine Übernachtung inklusive Frühstück ist ab 43 Euro pro Person im Doppelzimmer erhältlich.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie auf dem FIT Reisen Media-Server (FTP): www.fitreisen-media.de // User: u50261336-presse // Passwort: fitreisen

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.