

PRESSE-INFORMATION

FIT Reisen: In luxuriösem Ambiente zum Traumgewicht

Dukan-Diät & Thalasso – Fasten nach Hildegard von Bingen

Frankfurt, 17. Juli 2013. Effektives Abnehmen, schlank werden und ein besseres Körpergefühl erlangen – diesem Motto widmet sich FIT Reisen unter anderem im neuen Katalog 2013 / 2014.



In der kleinen, verträumten tunesischen Stadt La Marsa erwartet FIT-Gäste ein märchenhafter Palast in arabisch-andalusischer Architektur – **The Residence Tunis****Superior**. Das zur Vereinigung der „Leading Hotels of the World®“ gehörende Haus liegt eingebettet in eine große Gartenanlage direkt am langen Sandstrand der Côtes de Carthage. Schon bei Ankunft ist

das harmonische Zusammenspiel von mystischer Eleganz und zeitgenössischem Luxus deutlich spürbar. Eine Besonderheit des Resorts ist das Arrangement Dukan-Diät & Thalasso. Schlank wie der Eiffelturm, nur nicht so drahtig – das verspricht die nach dem französischen Arzt Dr. Pierre Dukan benannte Dukan-Diät. Das Konzept, mit dem Promis wie Jennifer Lopez oder Kate Middleton bereits ihre Körper geformt haben, ist in Frankreich seit mehr als zehn Jahren bekannt und ein absoluter Renner. Über Hollywood und das royale England kam die Dukan-Diät auch in Tunesien an. Die Diät-Form setzt auf eine proteinreiche, kohlenhydrat- und fettarme Kost. In Kombination mit der entschlackenden Wirkung der Thalasso-Anwendungen erzielen FIT-Gäste schnell dauerhafte Resultate. Das Arrangement beinhaltet neben sieben Übernachtungen inklusive Diät-Vollpension auch folgende Leistungen: eine ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation und Erstellung des individuellen Diät-Plans, drei Körpermassagen, drei Multi-Jet Bäder, drei Seegrass Waps, zwei Unterwasserduschen, eine Endermologie Cellu M6®, zwei Lymphdrainagen, eine Darphin Spa Anwendung für Gesicht oder Körper, sechs Fitnessaktivitäten wie beispielsweise Aqua-Jogging, Pilates oder Power Plate jeweils einmal täglich und fünf Freizeitaktivitäten. Dieses attraktive Programm ist bei FIT Reisen bereits ab 2.756 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar.

PRESSE-INFORMATION

Im **Alpenhof Bad Tölz****** wird durch die Fastenmethode nach Hildegard von Bingen das Gewicht nachhaltig reduziert und der Körper gereinigt sowie regeneriert. Die durch den Nahrungsverzicht eingesparte Energie ist nach Hildegard von Bingen nicht nur der Regeneration des Körpers zuträglich, sondern ermöglicht dem Anwender auf diese Weise auch, Körper und Geist in ein ausgeglichenes Verhältnis zu bringen.



Ihre Methode stützte die Benediktinerin auf die heilende Wirkung des Dinkels, dem nachgesagt wird, er habe eine kreislauf- und durchblutungsfördernde Wirkung. Das Arrangement Fastenwoche nach Hildegard von Bingen umfasst sieben Übernachtungen, eine Fasteneinführung, Frühstück nach Plan, mittags Fastensuppe mit Beilage und abends eine klare Brühe. Zudem sind eine Anleitung zur individuellen Bewegung und eine geführte Wanderung inklusive. Bei FIT Reisen buchen Gäste das Programm ab 914 Euro pro Person im Doppelzimmer. Der heilklimatische Kurort Bad Tölz im deutschen Alpenvorland ist geradezu ideal für Naturliebhaber. Ausgiebige Wanderungen durch die unberührte Natur des Sonnentales Jachenau oder der Ausblick vom Tölzer Hausberg Blomberg sind in jedem Fall eine Reise wert.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie auf dem FIT Reisen Media-Server (FTP): www.fitreisen-media.de // User: u50261336-presse // Passwort: fitreisen

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.