

PRESSE-INFORMATION

FIT Reisen: Weg von Hektik, Stress und Lärm – Wellness für die Gesundheit

Hotels mit Präventionsprogrammen im FIT Reisen Katalog

Frankfurt / Berlin, 12. März 2013. Der Alltag wird immer schnelllebiger. Deshalb ist es umso wichtiger, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Besonders die Prävention spielt bei Medical Wellness eine wichtige Rolle. Drei neue Hotels in Deutschland und der Schweiz haben sich auf Präventionsprogramme spezialisiert und ergänzen ab 2013 das Angebot des Frankfurter Reiseveranstalters. In vielen Fällen können die Anwendungen sogar über die Krankenkasse abgerechnet werden. Interessierte finden diese Angebote im neuen Katalog über einen Hinweis auf „Kurzuschuss“.



In herzlicher Atmosphäre, abseits von Hektik, Stress und Lärm befindet sich im oberschwäbischen Bad Waldsee das **Vitalhotel Oase**, nur circa 40 Kilometer nördlich des Bodensees. Mit seiner historischen Altstadt und eingebettet in eine der schönsten Landschaften Deutschlands lädt das Heilbad zum Krafttanken ein. Gesundheitsmedizinische Anwendungen führen nachhaltig zu besserer körperlicher sowie seelischer Verfassung. Zum Anti-Stress Angebot unter ärztlicher Aufsicht zählen unter anderem ärztliche Check-ups, Akupunktur, Einzelcoaching, Shiatsu, Ayurveda, Meditation oder diverse Massagen. Auch psychosomatische Therapien wie Hypnose und Bewusstseins-Therapien oder Qi Gong gehören zum umfangreichen präventiven Programm. Das Arrangement „Burnout-Prävention“ mit sechs Übernachtungen ist ab 644 Euro pro Person buchbar. Ein weiterer FIT-Tipp: die Fastenwoche nach Dr. Buchinger mit individueller Betreuung eines Fastenarztes.

Hotelkliniken sind gefragter denn je. So gehört ab 2013 auch die **MediClin Rose Klinik** in der Kurstadt Horn-Bad Meinberg im Weserbergland zum Portfolio von FIT Reisen. Als Fachklinik für ganzheitliche, interdisziplinäre Rehabilitation genießt sie überregionales Ansehen. Die



PRESSE-INFORMATION

Region wird wegen ihrer reinen Luft und des milden Reizklimas auch als „Heilgarten Deutschlands“ bezeichnet. Unter einem Dach befindet sich auch das Zentrum für traditionelle Chinesische Medizin und das ProSan Vital- und Gesundheitszentrum. Beim zweitägigen Arrangement „Vital mit TCM“ erfahren FIT-Urlauber ab 270 Euro pro Person die wohltuende Wirkung der Kombination von Traditioneller Chinesischer Medizin, westlicher Schulmedizin und den Heilkräften der Natur. Um der Gesundheit Gutes zu tun, empfehlen sich außerdem die ProSan Gesundheitswochen, bestehend aus sechs Übernachtungen und einem gesundheitsfördernden Programm, ab 575 Euro pro Person.

In der Schweiz, genauer in St. Gallen, sorgt das Kurhaus und Medical Center **Oberwaid****Plus** mit Hotelambiente und einem ganzheitlichen, medizinischen Programm auf hohem Niveau für gesundheitliches Wohlbefinden. Das Haus fügt sich nahtlos in die schöne Landschaft am östlichen



Stadtrand von St. Gallen ein. Das Ärzteteam des hoteleigenen Medical Centers ist interdisziplinär aufgestellt und besteht aus Fachärzten für Innere- und Ernährungsmedizin, Endokrinologie, Diabetologie, Psychologie sowie Rehabilitationsmedizin. Die individuellen Programme zielen darauf ab, den Menschen zurück in sein Gleichgewicht zu führen und damit Körper, Geist sowie Seele nachhaltig in Einklang zu bringen. Spezialisiert hat sich das Gesundheitszentrum auf die Prävention des metabolischen Syndroms und bereichert die hochwertigen Anwendungen mit Fachvorträgen aus unterschiedlichen medizinischen Bereichen. Herrlich entspannen und den Stress hinter sich lassen, können Urlauber im exklusiven **Tau Spa** mit Bio-Sauna, Whirlpool und mehreren Ruhezeiten bei einer der vielfältigen Relax- und Beautybehandlungen. Das Arrangement „Oberwaid MED-Balance, unter anderem bestehend aus vier Übernachtungen, ärztlicher Eingangsuntersuchung, Blutanalyse und Massagen ist ab 1.965 Euro pro Person zu haben.

PRESSE-INFORMATION

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie auf dem FIT Reisen Media-Server (FTP): www.fitreisen-media.de // User: u50261336-
presse // Passwort: fitreisen

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.

Angebote aus dem FIT-Reisen Programm sowie weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, D-60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/40 58 85-0, Fax: -12, www.fitreisen.de, info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.