

PRESSE-INFORMATION

FIT REISEN Zusatzkatalog 2010/11

Noch mehr Auswahl: 18 neue Hotels für Wellness- und Gesundheitsreisen

Innovative Angebote und bewährte Konzepte rund um die Themen Ernährung und Gesundheit wie M_E_R® Medical Emotional Relaxation und F.X. Mayr – Neu: Führendes Spa für Anti-Aging in Portugal, außerdem Ayurveda auf Madeira – Entspannen mit Wellness-Angeboten von exotisch bis orientalisch in Deutschland, Marokko und auf Mauritius – Heilkuren und Medical Wellness in Osteuropa im Fokus – Neues Reiseland: Niederlande, Bauernhausurlaub in unberührter Natur

Frankfurt am Main, 11. August 2010. FIT REISEN legt jetzt die 180-seitige Zusatzausgabe für Herbst, Winter und Frühjahr 2010/11 auf – ergänzend zum aktuellen FIT-Jahreskatalog 2010. Darin präsentiert der Spezialveranstalter für gesundes Reisen erstmals die Niederlande als Reiseziel sowie insgesamt 18 neue Hotels. FIT REISEN setzt dabei auf neue, hochwertige Wellness-Angebote in Deutschland, Marokko und auf Mauritius. In Portugal ist erstmals das führende Spa für Anti-Aging buchbar ebenso wie ein Haus auf Madeira mit Wellness-, Fitness- und Ayurveda-Arrangements. In Osteuropa stehen mit zusätzlichen fünf Häusern Heilkuren kombiniert mit Medical Wellness im Fokus. Die Produktpalette im Bereich Ernährung und Gesundheit ergänzen fünf Hotels mit speziellen Konzepten von der modernen F.X. Mayr-Medizin über Detox und Fasten auf Schrothkur-Basis bis hin zu Traditioneller Chinesischer Medizin.

Außerdem bereichern innovative Programme in bewährten FIT-Hotels das Portfolio des Frankfurter Reiseveranstalters. Zusammen mit dem Jahreskatalog 2010 stehen FIT-Gästen jetzt 343 Hotels in 33 Ländern zur Auswahl.

Innovative Angebote und bewährte Konzepte für Ernährung und Gesundheit

Mit dem Gesundheitszentrum F.X. Mayr & More im Golfhotel am Wörthersee**** holt sich FIT REISEN einen Experten mit langjähriger Erfahrung in Sachen F.X. Mayr ins Boot. Für das natürliche Heilverfahren zur Regeneration von Körper, Geist und Seele bietet das österreichische Haus verschiedene Pauschalen an, wie ein „F.X.-Mayr Basisarrangement“ oder die „F.X. Mayr Gewichtsoptimierung“.

Basierend auf der modernen Mayr-Medizin steht im Hotel Kastenholz****S in der Eifel das M_E_R® Konzept, die Medical Emotional Relaxation, im Vordergrund. Wesentlicher Bestandteil ist die Entgiftung des Körpers, um die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu

PRESSE-INFORMATION

stärken. Zur Wahl stehen verschiedene Pakete, unter anderem „M_E_R[®] Mayr“, buchbar auch mit dem Schwerpunkt „M_E_R[®] Relax, Schlaf & Entspannung“, „M_E_R[®] Aktiv Sport & Beweglichkeit“ und „M_E_R[®] Schnupper“ zum Kennenlernen.

Für mehr Gesundheit und Wohlbefinden setzt das Lindner Parkhotel & Spa****S in Oberstaufen auf die „Original Schrothkur“. Das ganzheitliche Naturheilverfahren ist heute auch beliebt als Detox- oder Fastenkur zur Reinigung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Aber auch Verwöhn- und Aktivurlaub oder romantische Tage zu zweit gehören hier zum Angebot.

Das Gesundheits-Zentrum Saarschleife hat FIT REISEN ebenfalls neu ins Programm genommen. Neben dem modernen Zentrum für Fit-, Aktiv- und Gesundheitsaufenthalte – buchbar auch mit Präventionszuschuss – beheimatet das Haus das Europäische Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin. Bei dem zweiwöchigen „TCM-Intensiv“-Programm begeben sich Urlauber in die Hände von in China ausgebildeten, deutsch sprechenden Medizinerinnen, die hier mit deutschen Ärzten zusammenarbeiten.

Mit einer herzlichen Atmosphäre in einem renovierten Jugendstilgebäude empfängt jetzt auch der Badehof**** in Bad Salzschlirf FIT-Gäste. Hier heißt es „Gesund und fit mit Moor“, aber auch Ayurveda-Anwendungen sind buchbar.

Anti-Aging in Portugal

Das Longevity Wellness Resort***** an der Algarve gilt als das führende Spa für Anti-Aging Management in Portugal. Das Medical Spa arbeitet mit der La Clinique de Paris, Dr. Claude Chauchard, zusammen und ist in drei Bereiche unterteilt: Wellness & Relaxation, Beauty & Rejuvenation, Health & Longevity. Exklusive Schlankheits- und Gesundheitsprogramme gehören hier ebenso zum Angebot wie Stressmanagement.

Aktive Erholung bietet das Sport Hotel Galosol**** auf der Insel Madeira. Das Angebot baut auf die Elemente Fitness, Wandern und Ayurveda auf. Im 2.500 Quadratmeter großen Fitness Club betreuen qualifizierte Trainer die Gäste bei Cardio-, Kraft- und Muskeltraining.

Neue Wellness-Angebote von exotisch bis orientalisch

Wen es in die Ferne zieht, der findet bei FIT REISEN jetzt das Maritim Hotel Mauritius – Resort & Spa*****. Das First Class Resort ist nicht nur in einen großen tropischen Garten

PRESSE-INFORMATION

eingebettet, auch bei den Wellness-Anwendungen spielt Flower Power eine wichtige Rolle, zum Beispiel bei der „Blütenblätter Seifen Massage“ oder der „Paradise Flower Entspannungsmassage“.

Fernöstliche Momente bereitet der Ahlbecker Hof***** auf Usedom. In dem Romantik Seehotel & Residenz heißt es Abtauchen und Genießen mit Asia-Wellness am Meer.

Orientalisch entspannen FIT-Gäste im Hotel Chems du Lac****. Das Hotel liegt im marokkanischen Mittleren Atlas, 20 Minuten entfernt vom bewährten FIT-Hotel La Tazarkount****^S, bekannt für seine Trennkost-Küche unter österreichischer Leitung. Der Wellnessbereich hält landestypische Angebote wie das Hammam-Ritual oder Massagen mit dem bekannten Argan-Öl bereit. Ein Aufenthalt in beiden Schwesterhotels können Urlauber jetzt ganz nach Wunsch kombinieren.

Neu ist in Marokko auch das Palmeraie Golf Palace****. Das Luxus Resort an einem 27-Loch-Golfplatz verspricht Entspannung mit seinem Wellnessbereich wie im Märchen aus 1001 Nacht.

Aber auch mitten im Hessischen Bergland erwartet FIT-Gäste Orientalik: Das Welcome Hotel Bad Arolsen**** lädt zum Hammam-Besuch, Orientbad und zur Morgentau Gesichtsbehandlung. Das vielseitige Haus, Teil eines historischen Schlossensembles, bietet außerdem Wellness & Gesundheit-Pakete mit unter anderem Ayurveda, Präventionswochen und einer Farb-, Stil- und Outfit-Beratung.

Neue Energie aus den Kräften des Meeres schöpfen Fit-Gäste in der Aquamaris Strandresidenz Rügen****. Die „Insel-Wellness-Tage“ bieten Ferien für die ganze Familie. Die „Rügener-Kreidetage“ sorgen für samtweiche Haut.

Heilkuren und Medical Wellness in Osteuropa im Fokus

In der Slowakei ergänzt ab sofort das Kurhaus Rubin**** in Dudince das FIT-Programm. Das Balneotherapiezentrum mit erfahrenen Ärzten und Therapeuten führt mit dem einzigartigen Heilwasser des Kurortes rund 70 verschiedene Heil- und Entspannungsbehandlungen durch. Das Angebot reicht von der klassischen Kur über Medical Wellness bis hin zu Relax-, Vital- & Aktivprogrammen.

In Tschechien baut FIT REISEN sein Programm mit zwei Häusern in Marienbad sowie zwei Hotels in Poděbrady weiter aus. Poděbrady ist bekannt als das Heilbad für Herz- und Kreislauf und liegt an der Elbe, nicht weit von Prag entfernt. Durch die individuelle Kombination

PRESSE-INFORMATION

der vielseitigen Kurbehandlungen ist ein Aufenthalt hier besonders für Menschen mit einer Disposition für Herz- und Kreislauf ideal – sowohl zur aktiven Gesundheitspflege und – vorsorge, als auch im Rahmen einer klassischen Heilkur.

Neues Reiseziel Niederlande

Ein Urlaubserlebnis in luxuriöser Atmosphäre verspricht das Resort Hof van Saksen im Nordosten der Niederlande. FIT-Gäste übernachten in einem der reetgedeckten Bauernhäuser mit hochwertiger Ausstattung. Eine großzügige Badelandschaft inklusive Feriensee mit Sandstrand, ein großer Spa- und Wellnessbereich sowie ein abwechslungsreiches Sport- und Aktivprogramm machen das Feriendomizil in reizvoller Naturlandschaft zum lohnenden Reiseziel für Paare, Familien oder auch für den Ausflug mit Freunden. Dieses Ziel ist am Besten mit dem Auto zu erreichen.

Bildmaterial:

Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich. Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.