

PRESSE-INFORMATION

Inhalt des FIT-Pressedienstes Juni 2010

Eine FITte Kombination: Wellness & Golf

1. **Golf unlimited bei FIT REISEN**

Wellness-Urlaub mitten im Golfclub

Birdland Golf & Spa Resort, Bad Bük, Ungarn

2. **Golf & Terme**

Kompakte Vielfalt für den gesunden Aktivurlaub

Galzignano Terme Spa & Golf Resort, Euganeische Hügel, Italien

3. **Ayurveda und Golf**

Das FIT Gesundheits- und Golfparadies auf Mauritius

Shanti Ananda, St. Felix, Mauritius

4. **„Vitalpaket“ für Golfer**

FIT und entspannt abschlagen – in Europas Golfresort Nr. 1

Hotel Drei Quellen Terme, Bad Griesbach, Deutschland

5. **Golf & Wohlbefinden**

FIT-Vital-Luxus unter spanischer Sonne

Incosol Hotel Medical Spa, Marbella, Spanien

Frankfurt am Main, 21. Mai 2010

PRESSE-INFORMATION

Hintergrundinformation:

Eine FITte Kombination: Wellness & Golf



Aktiv sein und sich gleichzeitig verwöhnen lassen, das schließt sich nicht aus. So wird die Kombination aus Wellness- und Golfurlaub immer beliebter.

Für alle, die mehr von ihrem Golfurlaub erwarten, hält FIT REISEN die passenden Angebote parat. Viele exquisite Hotels bieten in direkter Nähe renommierte Golfplätze mit speziellen Konditionen für FIT-Gäste. Oftmals erhalten sie dort unter anderem eine Greenfee-Ermäßigung, bevorzugte Startzeiten und einen Shuttle-Service.

Aber auch der Gesundheitsaspekt kommt nicht zu kurz: Die Hotels bieten exklusive Wellness-Bereiche mit qualifizierten Anwendungen sowie breite Sportangebote wie beispielsweise Nordic Walking, Fahrradtouren und Tennis.

Darüber hinaus erwarten die Gäste Ausflüge zu kulturellen Veranstaltungen wie die Opernfestspiele in Arena di Verona oder klassische Konzerte. Ob nun ein aktiver Tag mit Golf oder ein entspannender Aufenthalt im Thermalbad mit anschließendem Candle-Light Dinner, FIT REISEN setzt auf die Kombination. Über 100 Hotels aus dem aktuellen Katalog bieten weltweit gesunden Urlaub in Verbindung mit Golf.

PRESSE-INFORMATION

Golf unlimited bei FIT REISEN

Wellness-Urlaub mitten im Golfclub

Birdland Golf & Spa Resort, Bad Bük, Ungarn

Frankfurt am Main, 21. Mai 2010. Mitten drin, statt nur dabei: Im westungarischen Kurort Bad Bük an den Ausläufern der Alpen liegt das Birdland Golf & Spa Resort inmitten einer 100 Hektar großen Parkanlage mit sieben Seen. Das Resort ist eingebettet in die weitläufige Anlage des Birdland Golf & Country Clubs, zu der unter anderem ein anspruchsvoller 18-Loch Par 72 Meisterschafts-Golfplatz gehört.

Hier verbringen FIT-Gäste ihren Urlaub in einem luxuriösen Fünf-Sterne-Resort, das neben Golf vor allem ein hochwertiges Wellness- und Spa-Center bietet. Entspannung versprechen die beiden Thermalhallenbecken, die aus einer hoteleigenen Quelle gespeist werden. Die großzügige Saunalandschaft umfasst neben verschiedenen Saunen auch ein Herbarium, eine Salzgrotte sowie einen Wärme- und Abkühlraum. In der Kurabteilung helfen qualifizierte Anwendungen wie Schlamm packungen, Massagen oder Bäder bei Beschwerden unter anderem im Bereich Rheuma, Polyarthritits, Gelenk- und Muskelschmerzen. Ergänzt wird das Angebot durch einen Fitnessbereich mit modernen Trainingsgeräten und Beautysalon. Für das leibliche Wohl sorgt die international ausgerichtet Küche, die auch individuelle Wünsche zu kalorienreduzierter oder vegetarischer Kost sowie zu speziellen Wellness-Gerichten erfüllt.

Zwei Übernachtungen in einem der eleganten 193 Doppelzimmer mit Halbpension verbringen FIT-Gäste ab 130 Euro pro Person. Für alle, die Wellness-Urlaub mit Golf spielen verbinden möchten, bietet FIT REISEN das Paket „Golf unlimited“. Drei Tage unbegrenzt Golf spielen auf dem 9- und 18-Loch Championship Platz des Birdland Golf & Country Clubs ist für 99 Euro dazu buchbar, sieben Tage kosten 199 Euro. Das Hotel ist bei der erforderlichen Reservierung der Startzeiten behilflich. Wer lediglich eine Runde spielen möchte, erhält 25 Prozent Ermäßigung auf die Greenfee. Der Golfclub verfügt über eine Driving-Range mit 120 Abschlagmöglichkeiten, eine Kindergolfschule, sowie je zwei Putting-, Chipping- und Pitching-Greens. Diejenigen, die ihr Handicap verbessern oder erste Erfahrungen sammeln möchten, finden einen Übungsplatz sowie eine Golf- & Tennisakademie, die auch Trainerstunden anbietet.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

Golf & Therme

Kompakte Vielfalt für den gesunden Aktivurlaub

Galzignano Terme Spa & Golf Resort, Euganeische Hügel, Italien

Frankfurt am Main, 21. Mai 2010. Mit dem Galzignano Terme Spa & Golf Resort bietet FIT REISEN die ganze Welt des gesunden Aktivurlaubs an einem Ort. Gleich vier Vier-Sterne-Hotels, sechs Thermal- und zwei Sportschwimmbecken, ein Revital Center, sechs Tennisplätze mit Tennisschule sowie der 9-Loch-Golfplatz Veneto mit Putting Green, Driving Range und Clubhaus betten sich in eine 350.000 Quadratmeter große Gartenlandschaft ein.

Am Rande der Euganeischen Hügel ist das Thermalwasser aus der vulkanischen Erde reich an Salz, Brom und Jod. Bei Inhalationen, Aerosoltherapie und in der Thermal-Schwitzgrotte entfaltet das Wasser seine heilende Wirkung bei einer Vielzahl von Beschwerden. Berühmt ist das Galzignano Terme Spa & Golf Resort für seine Fangopackungen: Die Schlammanwendungen gelten in Kombination mit den therapeutischen Eigenschaften des Thermalwassers als besonders wirksam. Inmitten der Thermalanlage steht FIT-Gästen außerdem das Revital Center zur Verfügung. Ganzheitliche Revitalisierung durch neueste medizinische Erkenntnisse im Einklang mit der Natur – das ist die Philosophie des Gesundheits- und Wellnessangebots.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil dieser Erholungsphilosophie ist ein gesundes Maß an Bewegung. Vor allem das umfassende Golfangebot im und um das Resort bietet vielfältige Möglichkeiten, um auch im Urlaub aktiv zu werden. Neben dem Veneto Golfplatz warten insgesamt 150 Greens in unmittelbarer Nähe auf die Gäste. Dazu zählen unter anderem der vier Kilometer entfernte 27-Loch-Golfclub Padua/Valsanzibio und die 18-Loch-Plätze Frassanella und Montecchia, im Umkreis von 15 Kilometern. FIT-Urlauber erhalten hier Ermäßigungen auf die Greenfees.

Die perfekte Kombination aus Sport und Erholung bietet FIT REISEN mit dem Arrangement „Golf & Therme“. Vier Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension, Benutzung der Thermalbadelandschaft, Sportprogramm, Leihfahrräder, eine klassische Massage und Greenfees für die vier genannten Golfclubs sind ab 415 Euro pro Person buchbar. Die gleichen Leistungen mit sieben Übernachtungen bietet FIT REISEN ab 551 Euro pro Person. Wer Golf und Kur mit hochwertigem Kulturgenuß verbinden möchte, dem sei ein Ausflug ins nahegelegene Venedig oder zu den Opernfestspielen in der Arena di Verona empfohlen. ---- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010. ----

PRESSE-INFORMATION

Ayurveda und Golf

Das FIT Gesundheits- und Golfparadies auf Mauritius

Shanti Ananda, St. Felix, Mauritius

Frankfurt am Main, 21. Mai 2010. Die richtige mentale Einstellung ist für Golfer neben einer perfekten Technik das A und O. Denn die wechselseitige Dynamik von Konzentration und Entspannung bestimmt das Spiel des grünen Sports. Der Einklang von Körper, Seele und Geist ist auch das oberste Ziel von Ayurveda und wird im Fünf-Sterne-Superior-Luxus-Spa Resort Shanti Ananda auf Mauritius gelebt. Auf dem nur zehn Transferminuten entfernten 18-Loch-Golfplatz Bel Ombre bekommen FIT-Gäste zudem die Möglichkeit, ihren Gesundheitsurlaub mit ihrer Passion – dem Golfsport – zu verbinden. Die zwischen Meer und Bergen reizvoll gelegene Anlage besteht aus zwei Schleifen mit je neun Löchern und eignet sich für alle Spielstärken.

Das 4.300 Quadratmeter große Luxus-Spa steht unter der Leitung eines indischen Chefarztes. Sein Ananda-Konzept beruht auf der althergebrachten indischen Ayurveda- und Yoga-Therapieform, die geschickt mit neuzeitlichen Methoden kombiniert wird. Bei Buchung des „Ayurveda Rejuvenation“-Pakets erwartet den Erholungssuchenden ein personalisiertes Programm mit traditionellen Therapien und täglichen Yoga- und Meditationsstunden. Eine auf die „Dosha“ abgestimmte Diät hilft Stress abzubauen, die Gesundheit zu fördern, konkrete medizinische Beschwerden zu lindern und den Alterungsprozess zu verlangsamen. Im zweiwöchigen Paket sind ab 3.706 Euro pro Person neben 14 Übernachtungen in der Junior Suite ayurvedische Vollpension, zwei Konsultationen beim Ayurveda-Arzt und eine Lifestyle-Beratung als Behandlungsgrundlage sowie 16 auf den einzelnen Konstitutionstyp abgestimmte Ayurvedaanwendungen enthalten. Zudem stehen je zwei Reflexzonenmassagen, Reiki, Yoga, Jalneti (Nasendusche), Pranayama (Atemübungen) und Meditation auf dem Programm. Golfer erhalten 25 Prozent Greenfee-Ermäßigung.

Die Traumstrände von Mauritius, das türkisfarbene Meer und die tropischen Regenwälder sorgen für ein exotisches Urlaubserlebnis und runden das Gesundheits- und Golfprogramm ab. FIT-Gäste wohnen in einer der 61 Suiten und „Villas“, die alle über Meerblick, großzügige Gärten und Ausstattung auf höchstem Niveau verfügen.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

Vitalpaket für Golfer

FIT und entspannt abschlagen – in Europas Golfresort Nr. 1

Hotel Drei Quellen Therme, Bad Griesbach, Deutschland

Frankfurt am Main, 21. Mai 2010. Die „Bayerische Toskana“ zwischen Donau und Inn ist ein wahres Paradies für Wellness- und Aktivurlauber. Mit ihrer charakteristischen Hügellandschaft und stillen Fluss- und Bachläufen bietet die niederbayerische Region ideale Voraussetzungen zum Radfahren, Wandern, Reiten und Golfen. Im bekannten Ferienort Bad Griesbach genießen gerade die Freunde des Grünen Sports das nahezu grenzenlose Angebot in einem der größten Golfresorts Europas.

Einen rundum gelungenen Urlaub – sowohl auf als auch abseits des Platzes – können die Gäste des WellVital Hotels Drei Quellen Therme erleben. Hier finden sie Zeit zum Genießen und Entspannen und um etwas für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu tun. Zu diesem Zweck bietet das Haus in seinem 900 Quadratmeter großen Wellnessbereich und dem hauseigenen Vitalzentrum eine Vielzahl von Wellness-, Beauty- und Gesundheitsanwendungen. Die Wohlfühltherme Bad Griesbach mit ihren 13 verschiedenen Thermalbecken und zirka 1.600 Quadratmetern Wasserfläche ist über einen Bademantelgang direkt mit dem Hotel verbunden.

Für einen angemessenen kulinarischen Rahmen sorgt dabei eine Kreativ-Küche, die bereits mehrmals von der Zeitschrift „Feinschmecker“ ausgezeichnet wurde.

Wer sich zwischen spannenden Runden auf einem der neun umliegenden 18- und 9-Loch-Golfparcours eine Auszeit gönnen möchte, dem bietet das Hotel Drei Quellen Therme zusätzlich zu seinem umfassenden Wellnessangebot ein spezielles Vitalpaket. Dieses beinhaltet zwei 30-minütige Naturfango-Anwendungen und zwei 20-minütige Rückenmassagen und ist mit zwei Übernachtungen ab 193 Euro pro Person buchbar. Golfer können sich auf 25 Prozent Greenfee-Ermäßigung freuen.

TIPP: Bestimmte Gesundheits-Kurprogramme dieses Hauses können von den Kassen beziehungsweise den Kostenträgern bezuschusst werden.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

Golf & Wohlbefinden

FIT-Vital-Luxus unter spanischer Sonne

Incosol Hotel Medical Spa, Marbella, Spanien

Frankfurt am Main, 21. Mai 2010. Ein modernes Therapie Zentrum und ein luxuriöser Wellnessbereich, eingebettet in ein Fünf-Sterne-Resort, machen das Incosol Hotel Medical Spa zu einem der besten Medical Spas in ganz Europa. Das Hotel liegt an der spanischen Costa del Sol, nur fünf Kilometer von Marbella entfernt, und damit in einer der sonnigsten Urlaubsregionen des Landes.

Im Medical Spa des Hauses, welches zu den Besten Europas gehört, wählen die Gäste aus einem Angebot von über 100 verschiedenen Behandlungen und Anwendungen. Ein qualifiziertes Team von Fachärzten schneidert den Erholungssuchenden auf Wunsch individuell abgestimmte Gesundheits-, Beauty- und Schlankheitsprogramme. Dabei kommen ausschließlich modernste und fortschrittlichste Methoden und Technologien zum Einsatz. Im Wellness-Aufenthalt inbegriffen ist die Benutzung des Hydrotherapie Parcours mit sechs Schwimmbecken sowie des Cardio-Fitnesscenters. Zudem bietet das Hotel gegen Aufpreis die Incosol Vollpension-Diät an, die spezielle Vital-Gerichte für eine gesunde Ernährung beinhaltet.

Für Freunde des Golfsports besitzt die andalusische Urlaubsregion an der Costa del Sol einen ganz besonderen Reiz. In nur 500 Metern Entfernung zum Incosol Hotel Medical Spa liegt das Golfresort Río Real. Hier und auf zwölf weiteren Plätzen in der näheren Umgebung profitieren FIT-Gäste von Green Fee-Ermäßigungen bei der Reservierung von Startzeiten.

Für passionierte Golfer, die ihren Lieblingssport mit einem entspannenden Wellnessurlaub verbinden wollen, hat das Team des Incosol Hotel Medical Spa ein passendes "Golf & Wohlbefinden"-Paket geschnürt. Dieses enthält neben zwei Green Fees für eine oder zwei der naheliegenden Anlagen Río Real, Cabopino, Santa Clara, Santa Maria und Marbella Golf, eine manuelle Massage oder Unterwassermassage, eine Gesichtsbehandlung und ein Abschiedsdinner im hoteleigenen Restaurant „La Esencia“ als krönenden Abschluss eines gelungenen Urlaubs. Das Golf & Wohlbefinden Programm ist mit drei Übernachtungen für 435 Euro pro Person buchbar.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

Bildmaterial: Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.