

PRESSE-INFORMATION

Inhalt des FIT-Pressedienstes Oktober 2010

Alle Jahre wieder: Festtags- und Winterspecials bei FIT REISEN

- 1. Romantische Wellness an der Weinstraße**
Wohlfühl-Arrangements für Weihnachten und Silvester
Kurpark-Hotel Bad Dürkheim, Süd-Pfalz, Deutschland
- 2. Medis Vitalis Präventions-Programme bei FIT**
Gesunde Weihnachten im „Kaiserbad“
Medis Vitalis Resort, Bad Kissingen, Deutschland
- 3. FIT und Vital ins neue Jahr**
SPIRIT Vitalkur für mehr Wohlbefinden
SPIRIT Hotel, Bad Sárvár, Ungarn
- 4. Sechsmal Danubius Health Spa Resorts**
Böhmische Weihnachten mit Kur und Wellness
Danubius Hotels, Marienbad, Tschechien
- 5. Kurstadt-Flair über die Festtage**
Mit Kultur und Kur ins neue Jahr starten
Park Hotel Spa, Bad Flinsberg, Polen
- 6. Wellness trifft Fango im Hotel Terme Bristol Buja**
Wärmende Festtage bei FIT
Hotel Terme Bristol Buja, Abano Terme, Italien

Frankfurt am Main, 21. September 2010

PRESSE-INFORMATION

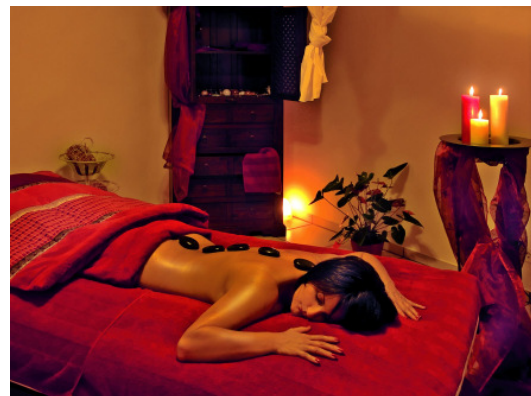
Hintergrundinformation:

Kur- und Wellnessurlaub während der Festtage



In der dunklen, kalten Jahreszeit ist das Bedürfnis nach Ruhe und Entspannung bei vielen Menschen besonders ausgeprägt. Deshalb verbringen viele FIT-Gäste die Weihnachtsfeiertage oder den Jahreswechsel in einem der Kur- oder Wellness-Hotels.

Abseits von Weihnachtstrubel und Einkaufsstress bieten zahlreiche Hotels aus dem FIT-Programm in dieser Zeit spezielle Arrangements für eine ruhige, besinnliche und erholsame Auszeit. Besonders groß ist die Auswahl bei den Häusern in Deutschland und im europäischen Ausland. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei – ob romantische Tage zu Zweit, Wellness-Pakete zum Verwöhnen von Körper und Seele oder Kurangebote, um fit ins neue Jahr zu starten. Vor allem in den traditionellen Kurorten im Böhmisches Bäderdreieck, in den ungarischen Heilbädern sowie im italienischen Abano finden FIT-Gäste spezielle Festtags-Pauschalen für die „Komplexen Heilkuren“.



Neben dem bewährten Kur- und Wellness-Programm bieten viele Hotels ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Weihnachten stehen zum Beispiel festliche Menüs, Teestunden mit Weihnachtsgebäck und erholsame Spaziergänge auf dem Programm. In der Silvesternacht feiern FIT-Gäste bei Gala-Abenden, Live-Musik oder Partys.

In dem neuen Zusatzkatalog 2010/11 finden Interessierte viele entsprechende Angebote, um die Feiertage und den Jahreswechsel in diesem Jahr zu ihrem ganz besonderen Fest zu machen.

PRESSE-INFORMATION

Romantische Wellness an der Weinstraße

Wohlfühl-Arrangements für Weihnachten und Silvester

Kurpark-Hotel Bad Dürkheim, Süd-Pfalz, Deutschland

Frankfurt am Main, 21. September 2010. Für FIT-Gäste, die sich zum Jahresende besonders verwöhnen lassen möchten, hat das Kurpark-Hotel Bad Dürkheim an den Festtagen ein romantisches Weihnachts- und Silvester-Arrangement aufgelegt. Erholungssuchenden steht im Rahmen des Weihnachtsprogramms der Vitalis-Wellnessbereich mit einem Sole-Thermalbad, Sauna, Biosanarium, Whirpool, Dampfbad und Fitnessraum frei zur Verfügung.

Im Paket enthalten ist außerdem ein reichhaltiges, gesundes Frühstücksbuffet. Nach den Halbtagsfahrten mit Reiseleitung zu beschaulichen Orten der Region, einer Stadtbesichtigung von Bad Dürkheim sowie einer Spielbankführung erholen sich die Gäste an gemütlichen Nachmittagen bei Kaffee und Weihnachtsgebäck. Tanztees und Tanzabende mit Live-Musik sorgen für eine feierliche Stimmung. Das festliche Weihnachtsmenü oder -buffet darf hierbei nicht fehlen. Im Rahmen der Halbpension sind diese kulinarischen Köstlichkeiten inklusive.

Bad Dürkheims Kulturzentrum „Haus Catoir“, mit ganzjährigen Ausstellungen namhafter Künstler, Theateraufführungen, Konzerten sowie Festen, ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bequem zu erreichen. Im Rahmen des Weihnachtsarrangements nutzen Besucher des Kurpark Hotel Bad Dürkheim die öffentlichen Verkehrsmittel über die Kurkarte kostenlos. Umgeben von Weinbergen und dem Pfälzerwald bietet die Kurstadt Naturliebhabern auch vielfältige Wandermöglichkeiten.

Das Weihnachtsprogramm ist mit sechs Übernachtungen inklusive Halbpension im Einzelzimmer für 767 Euro pro Person oder im Doppelzimmer für 669 Euro pro Person vom 22. Dezember 2010 bis zum 28. Dezember 2010 buchbar. Kinder von sechs bis zwölf Jahren übernachten zum Festpreis von 315 Euro. Leihbademantel und Saunatücher stehen Gästen während des Aufenthaltes kostenlos zur Verfügung.

In Kombination mit dem Silvesterprogramm, das eine große Silvester-Gala wahlweise mit Gala-Menü im Restaurant oder Gala Büffet im großen Festsaal anbietet, kostet das Paket im Einzelzimmer 1.559 Euro pro Person, im Doppelzimmer 1.354 Euro pro Person, Kinder übernachten zum Festpreis von 626 Euro.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

PRESSE-INFORMATION

Medis Vitalis Präventions-Programme bei FIT

Gesunde Weihnachten im „Kaiserbad“

Medis Vitalis Resort, Bad Kissingen, Deutschland

Frankfurt am Main, 21. September 2010. Ein kaiserlich-erholsames Weihnachtsfest feiern FIT-Gäste in der bayerischen Rhön. Im Bad Kissinger Drei-Sterne-Plus Medis Vitalis Resort stärken die Urlauber Gesundheit und Wohlbefinden – an den Weihnachtsfeiertagen und an Silvester in besonders festlichem Rahmen. Dabei trägt das „Kaiserbad“ Bad Kissingen seinen Namen nicht ohne Grund: Bereits im 19. Jahrhundert suchten hier, im Herzen Deutschlands, die gekrönten Häupter Europas Ruhe und Erholung.

An den Festtagen erleben die Gäste des Resorts besinnliche Momente, beispielsweise bei einer Fackelwanderung oder einem Besuch auf dem Bad Kissinger Weihnachtsmarkt, und schlemmen wie die Könige an aufwendigen Weihnachts- und Silvesterbuffets. Die vielseitigen „Medis Vitalis Präventions-Programme“ sind im Zeitraum vom 22. Dezember 2010 bis 6. Januar 2011 mit sieben oder 14 Übernachtungen und Vollpension für 599 beziehungsweise 1.099 Euro pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer buchbar. Zur gezielten Gesundheitsförderung können die FIT-Urlauber hierbei zwischen insgesamt sieben Schwerpunkten wie „Fit und Vital mit 50+“, „Natürliche Wege aus dem Stress“ oder „Richtig leben mit Diabetes“ wählen. Alle Pakete enthalten die Eingangs- und Abschlussuntersuchung, den ärztlichen Bericht sowie einen Laborcheck und circa zwölf wöchentliche Anwendungen nach gebuchtem Programm und ärztlicher Verordnung. Darüber hinaus nehmen die Gäste an verschiedenen Seminaren und Vorträgen zu Themen wie Stressbewältigung oder gesunde Ernährung teil. Die „Medis Vitalis Präventions-Programme“ werden von den Krankenkassen mit bis zu 75 Euro bezuschusst.

Mit einem Hallenbad, einer finnischen Sauna, mehreren Ruheräumen und eigenen Fitnesstrainern bietet das Resort ideale Voraussetzungen für einen rundum gelungenen Wellness-Urlaub. In der modern ausgestatteten und staatlich anerkannten Medis Vitalis Klinik sorgt ein Team von hochqualifizierten Ärzten und Therapeuten für die medizinische Betreuung der Gäste. Das Gesundheits-Angebot reicht dabei vom einfachen Check-Up über offene Badekuren bis hin zu medizinisch indizierten Nachsorge- und Abschlussbehandlungen, verschiedensten Massagen, Sport- und Bewegungstherapien sowie Hydro-, Balneo- und Elektrotherapien.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

PRESSE-INFORMATION

FIT und Vital ins neue Jahr

SPIRIT Vitalkur für mehr Wohlbefinden

SPIRIT Hotel, Bad Sárvár, Ungarn

Frankfurt am Main, 21. September 2010. Mit dem Einläuten der Adventszeit stehen auch im SPIRIT Hotel im ungarischen Bad Savár die Zeichen auf Besinnung und Erholung. Hier, 30 Kilometer von der österreichischen Grenze entfernt, finden FIT-Gäste die nötige Ruhe, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und so frisch in das neue Jahr zu starten. Dazu stehen Besuchern alle Einrichtungen des Fünf-Sterne-Hauses zur Verfügung, das gerade erst zur „Best Destination SPA 2010“ gekürt wurde und über eine eigene Heilquelle verfügt.

Die fünf Sterne des Hotels symbolisieren die Urelemente Erde, Wasser, Luft, Feuer und Spirit, die zu einem perfekten Gleichgewicht beitragen. In diesen Genuss kommen FIT-Gäste beispielsweise bei Buchung der einwöchigen „SPIRIT Vitalkur“: Hierbei steht täglich fünf Mal eine gesunde, kalorienreduzierte Reformdiät mit frisch gepressten Säften, Mineralwasser und Heilkräutertees auf dem Programm. Eine fachärztliche Konsultation, eine Beratung zur Lebensführung sowie ein Gesundheits-Check und Cardio-Training zeigen den Status Quo des Einzelnen auf und tragen zur Optimierung des Aufenthalts bei. Weitere Programmbausteine zur Entspannung sind Yoga, eine Thali' Sens Körperbehandlung, ein Mal Ayurveda Marma Chikitsa (ayurvedische Vitalpunktbehandlung) sowie ein Aromabad. Eine Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage für Sie beziehungsweise eine Teilkörpermassage für Ihn runden die „SPIRIT Vitalkur“ ab.

Wer seinen Aufenthalt über Weihnachten bucht, darf sich auf ein interessantes Rahmenprogramm freuen und zahlt einen Zuschlag von 60 Euro pro Person, so dass ein einwöchiger Aufenthalt inklusive „SPIRIT Vitalkur“ ab 1.059 Euro pro Person kostet. Über Neujahr bietet das Hotel eine Silvester-Gala mit Dinner für einen obligatorischen Zuschlag von 200 Euro pro Person. Zudem sind ab einem Aufenthalt von drei Übernachtungen im Rahmen der „Thermaltage“ die Benutzung der 10.000 Quadratmeter großen „Oase Spa- und Badelandschaft“ mit Saunalandschaft und -insel, Fitnessraum sowie die Teilnahme am Sport- und Bewegungsprogramm inklusive. Internetanschluss im Zimmer und auf Wunsch eine zahnärztliche Untersuchung sind weitere kostenfreie Leistungen.

Auch die Umgebung des SPIRIT Hotels lädt zum Verweilen und zu ausgiebigen Spaziergängen in der kalten Jahreszeit ein: Die malerischen „7 Seen“ und üppigen Wälder in absoluter Ruhelage bilden die ideale Kulisse.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

PRESSE-INFORMATION

Sechsmal Danubius Health Spa Resorts

Böhmische Weihnachten mit Kur und Wellness

Danubius Hotels, Marienbad, Tschechien

Frankfurt am Main, 21. September 2010. Gleich sechsmal ist die Hotelkette Danubius in Marienbad im FIT REISEN-Programm vertreten. Die Fülle qualitativ hochwertiger Kur- und Wellness-Hotels liegt nicht zuletzt an den natürlichen Ressourcen der Region. In Marienbad gibt es rund 100 kalte Quellen mit Heilwirkung. Dazu kommen Heilmittel wie der Torf und das natürlich vorkommende „Mariengas“. Das Kurbad bietet mit der prächtigen Architektur und den vielen Parks den passenden Rahmen zum Wohlfühlen und Kuren.

Über die Festtage präsentieren alle sechs Häuser ein besonderes Arrangement: „Böhmische Weihnachten und Silvester“, buchbar vom 23. Dezember 2010 bis zum 8. Januar 2011. Dazu gehören ein festliches Menü am Heiligen Abend und ein buntes Programm mit Live-Musik an Silvester. Während des Aufenthalts kombinieren FIT-Gäste die Arrangements „Komplexe Heilkur“ und „Entspannungskur“. Im Danubius Hotel Villa Butterfly ist das Paket mit Unterbringung im Doppelzimmer inklusive Halbpension ab 1.555 Euro pro Person buchbar.

Die Danubius-Hotels verbinden die zweihundertjährige Kur-Tradition mit modernen therapeutischen Verfahren. Das Fünf-Sterne-Hotel **Danubius Health Spa Resort Nové Lázně** gilt als das architektonisch schönste Kurhotel in Marienbad. Das Haus bietet Kur- und Wellness-Pauschalangebote und verwendet nach wie vor ausschließlich natürliche Rohstoffe aus der Umgebung. Das Vier-Sterne-Hotel **Danubius Health Spa Resort Centrální Lázně** im Kurzentrum der Stadt besticht mit historischem Flair. Hier gehören neben der „Komplexen Heilkur“ auch Anwendungen zur Entspannung und zur Verbesserung der Beweglichkeit zum Programm. Das Vier-Sterne-Haus **Danubius Health Spa Resort Grandhotel Pacifik** präsentiert sich in einem Jugendstilgebäude mit eigener Mineralquelle und einem Asklepien-Laser-Zentrum für Schönheitschirurgie. Das Vier-Sterne-Hotel **Danubius Health Spa Resort Hvězda-Skalník** liegt in einem ruhigen Teil von Marienbads Kurviertel und bietet unter anderem Pakete zur Gewichtsregulierung. Das Vier-Sterne-Haus **Danubius Hotel Villa Butterfly** mit seinem modernen Charakter und der originellen, kunstvollen Innengestaltung befindet sich im Stadtzentrum. Ein besonderes Bonbon ist hier die Harfenmusik zum Abendessen. Das Drei-Sterne-**Spa Hotel Vltava-Berounka** liegt am Waldrand mit Blick auf Marienbad und vereint alle Kuranwendungen unter einem Dach.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

PRESSE-INFORMATION

Kurstadt-Flair über die Festtage **Mit Kultur und Kur ins neue Jahr starten**

Park Hotel Spa, Bad Flinsberg, Polen

Frankfurt am Main, 21. September 2010. Bad Flinsberg im Süden Polens ist seit dem 17. Jahrhundert ein anerkannter Kurort und bekannt für seine natürlichen Heilmittel Radon, Moor und seine Mineralquellen. Gäste von FIT REISEN, die ihre Gesundheit verbessern und ihr Wohlbefinden steigern wollen, genießen ein besonderes Weihnachts- und Silvesterprogramm in der staatlich anerkannten Kureinrichtung des Park Hotel Spa.

Im Rahmen des Arrangements erhalten Erholungssuchende in der modernen, hauseigenen Kurabteilung des Vier-Sterne-Hauses nach ärztlichem Beratungsgespräch acht Kuranwendungen. Das Angebot reicht von Moorbädern/-Packungen über Radonbäder/-Inhalationen, Unterwassermassage bis hin zur Laser- und Magnettherapie. Für die medizinische Betreuung der Gäste stehen ein Deutsch sprechender Arzt und Mitarbeiter zur Verfügung. Sie sorgen für die individuelle Abstimmung der vielfältigen Behandlungsformen. Besonders attraktiv: die Kuranwendungen können von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Streicheleinheiten für die Seele bietet ein ausgiebiges Unterhaltungsprogramm. Besucher des Park Hotel Spa verbringen über die Festtage vergnügliche Abende mit Kulturveranstaltungen wie Tanz-, Akkordeonabende, Bingo und Klavierkonzerte. Familiäre Weihnachtsabende und gemeinsames Weihnachtssingen sind ebenso Bestandteil des Arrangements wie der Silvesterball mit Tanz und Feuerwerk. Für Gaumenfreuden ist auch gesorgt: An den reichhaltigen festlichen Menüs oder Büffets lassen Gäste ihren Weihnachts- und Silvesterabend stillvoll ausklingen.

Das Weihnachts- und Silvesterpaket ist mit zwölf Übernachtungen inklusive Halbpension vom 21. Dezember 2010 bis zum 2. Januar 2011 oder vom 22. Dezember 2010 bis zum 3. Januar 2011 im Einzelzimmer für 892 Euro pro Person und im Doppelzimmer für 724 Euro pro Person buchbar.

In Bad Flinsberg lässt es sich nicht nur angenehm kuren, die romantische Stadt überzeugt mit zahlreichen lohnenden Ausflugszielen. Naturliebhaber können in nah gelegenen Fichtenwäldern wandern. Für Sportbegeisterte ist Bad Flinsberg ein beliebter Ort zum Radfahren und Nordic Walking. Die märchenhaft verzauberte Winterlandschaft bietet mit Kabinenlift und Abfahrtspisten zudem ideale Voraussetzungen für den Wintersport.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

PRESSE-INFORMATION

Wellness trifft Fango im Hotel Terme Bristol Buja **Wärmende Festtage bei FIT**

Hotel Terme Bristol Buja, Abano Terme, Italien

Frankfurt am Main, 21. September 2010. Wenn es zwischen den Jahren nicht nur besinnlich-ruhig, sondern auch winterlich-kalt wird, bieten die heißen Quellen im italienischen Abano Terme neben der Vielzahl ihrer therapeutischen Wirkungen gleichermaßen Wärme und Entspannung. Im Zentrum von Europas bedeutendstem Thermalkurort empfängt das traditionsreiche Fünf-Sterne-Hotel Terme Bristol Buja seine Gäste über Weihnachten und Neujahr mit Thermal- und Fangokuren sowie einem feierlichen Festtagsprogramm.

Die kulinarischen Höhepunkte der besinnlichen Zeit erleben FIT-Urlauber im Hotel Terme Bristol Buja bei einem festlichen Weihnachtsdinner an Heiligabend und dem glamourösen Silvester-Gala-Dinner. Abgerundet wird das Festtagsprogramm von verschiedenen musikalischen Darbietungen in der Piano-Bar, mehreren Tanzabenden und einem Opernkonzert am Abend des Zweiten Weihnachtsfeiertages. Bei einem Mindestaufenthalt von zehn Tagen sind alle Weihnachtsarrangements im Reisepreis inbegriffen.

Natürlich stehen im Bristol Buja auch zwischen den Jahren die Gesundheit und Erholung der Wellness-Urlauber im Vordergrund. Zu diesem Zweck verfügt das Hotel über insgesamt vier Thermalbäder und eine ärztlich geleitete Kurabteilung. Hier genießen Erholungssuchende die hochwertigen Fangokuren, deren heilende Wirkung in Abano Terme bereits seit 2.000 Jahren unbestritten ist. Diese Therapien wirken entgiftend und entzündungshemmend, versorgen den Körper mit Sauerstoff und geben ihm so Energie und Lebenskraft. Ihre medizinische Wirkung entfalten sie unter anderem bei Arthrose, Rheuma, Cellulitis, Hautalterung und Stress. FIT-Gäste können im Hotel Terme Bristol Buja vier-, fünf-, sechs-, acht-, zehn- oder zwölf-tägige Fangokuren buchen. Diese beinhalten tägliche Fangopackungen, Thermalbäder und Normalmassagen und werden bei vorheriger Genehmigung von deutschen Krankenkassen bezuschusst. Ein zehntägiger Aufenthalt im Doppelzimmer mit acht Fango-Kurtagen ist über Silvester ab 1.618 Euro pro Person buchbar.

Darüber hinaus bietet das Hotel seinen Gästen mit dem „La Maison B.B.“ ein Zentrum für Rehabilitation, Naturmedizin und Beauty, in dem ein Team von Spezialisten mit Hilfe modernster Technologien für das Wohlbefinden der Wellness-Urlauber sorgt. Nicht umsonst wurde das Bristol Buja in diesem Jahr mit dem „FIT Health & Wellness Award“ in der Kategorie „Best Beauty & Wellness Hotel“ ausgezeichnet.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

PRESSE-INFORMATION

Bildmaterial: Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.