

## PRESSE-INFORMATION

### Inhalt des FIT-Pressedienstes November 2010

#### „Deluxe & Best Spa“

#### Entspannen & Regenerieren in exklusiven FIT-Luxusoasen

1. **In der Ruhe liegt die Kraft**

**Yoga und Detox im FIT-Luxus-Refugium**

*Kamalaya Koh Samui Wellness Sanctuary & Holistic Spa Resort, Na-Muang, Thailand*

2. **Naturwunder Totes Meer**

**FIT-Wellness-Oase vor beeindruckendem Panorama**

*Mövenpick Resort & Spa Dead Sea, Sweimeh / Totes Meer, Jordanien*

3. **Himmlisches Wohlbefinden**

**Thermal- und Fangokuren bei FIT**

*Abano Grand Hotel Anti-Aging Thermal SPA, Abano Terme, Italien*

4. **FIT-Exklusiv an der Costa Blanca**

**Ganzheitliches SPA auf medizinischem Höchstniveau**

*SHA Wellness Clinic, Altea, Spanien*

5. **Wellness Deluxe auf Mauritius**

**Blütenräume im Urlaubsparadies**

*Maritim Hotel Mauritius – Resort & Spa, Balaclava / Turtle Bay, Mauritius*

Frankfurt am Main, 21. Oktober 2010

## PRESSE-INFORMATION

### Hintergrundinformation:

#### „Deluxe & Best Spa“

Gäste, die auf der Suche nach einer ganz besonderen Wellness-Auszeit sind, finden bei FIT REISEN das passende Angebot: Denn der Veranstalter für gesundes Reisen bietet ihnen nicht nur exklusive, exotische Ziele wie Thailand, Nepal, Indien oder Sri Lanka, sondern auch eine große Auswahl von Hotels der Spitzenklasse. Hierfür hat FIT REISEN von insgesamt 348 Hotels 42 Häuser weltweit mit der Kategorie **fitdeluxe** ausgezeichnet. Damit wird der Veranstalter den besonders exklusiven Ansprüchen seiner Gäste gerecht.



Ganz nach dem römischen Credo „ein gesunder Geist wohnt im gesunden Körper“, pflegen die Resorts eine ganzheitliche Wellness-Philosophie: Von regenerierenden Detox-Kuren und entspannendem Yoga bis hin zu Makrobiotik sorgen unterschiedliche Behandlungen dafür, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und neue Energien zu tanken. Die hauseigenen Thermen, integrierte Privatkliniken, Schwimmbäder mit Panoramablick, Sanarien, Jacuzzis, beheizten Außenpools mit Saunalandschaft kreieren Wellness & Spa Erlebnisse der Extra-Klasse. In allen Resorts erwartet FIT-Gäste ein erstklassiger Service, eine exzellente À-la-carte-Küche und die modernste Ausstattung.



Ob im Einklang mit einer beeindruckenden Naturlandschaft am Golf von Thailand entspannen, königlichen Luxus in Jordanien am Toten Meer genießen, sich an paradiesisch schönen Stränden auf Mauritius erholen oder sich himmlische SPA-Erlebnisse im Gebiet der Euganeischen Hügel gönnen – neben den exklusiven Wellness-Behandlungen sind FIT-Gäste auch eingeladen, auf exotische Entdeckungsreisen zu gehen.

## PRESSE-INFORMATION

### In der Ruhe liegt die Kraft

#### **Yoga und Detox vor beeindruckender Naturkulisse**

*Kamalaya Koh Samui Wellness Sanctuary & Holistic Spa Resort, Na-Muang, Thailand*

Frankfurt am Main, 21. Oktober 2010. Erstklassige Wohlfühl-Arrangements in preisgekrönter Luxusoase – unter diesem Motto steht ein Aufenthalt im thailändischen Kamalaya Koh Samui Wellness Sanctuary und Holistic Spa Resort. Ausgezeichnet mit dem Crystal Award Asia Pacific 2009 als „Best Complementary & Alternative Medicine Wellness Centre“ bietet das Fünf-Sterne-Haus FIT-Gästen ganzheitliche Gesundheitsberatung und Behandlungen auf höchstem Niveau. Dabei steht das Zusammenspiel von Heilverfahren aus östlicher und westlicher Tradition mit gesunder Ernährung und Fitnessaktivitäten im Fokus des Hauses. Von Ayurveda und thailändischen Therapien gegen Stress und Burn-Out bis hin zu speziellen Detox-Kuren und Yogakursen genießen Urlauber die vielfältigsten Erholungsarrangements.

Im Rahmen der „Kamalaya Wellness- & Yogatage“ zahlen FIT-Buchende ab 89 Euro pro Nacht und Person im Doppelzimmer und profitieren zusätzlich von folgenden kostenfreien Leistungen: einer Wellness-Beratung, einer Einführung und Teilnahme an Meditations- und Yogakursen, Tai Chi, Qi Gong sowie Pilates und Stretching. Die diversen Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen sorgen für innere Ruhe, Muskelentspannung und eine bessere Beweglichkeit der Gelenke. Ein Highlight sind der Yoga Pavillon und die Yantra Hall, die sich auf dem höchsten Punkt der Anlage befinden und Yoga-Begeisterten einen weiten Blick auf die beeindruckende Naturlandschaft bieten. Die Nutzung der Pools, des Tauchbeckens, des Kräuterdampfbads sowie des Shakti Fitness Centers mit Personal Trainer sind im Preis inklusive.

FIT-Gäste, für die Entgiftung und Regeneration im Vordergrund stehen, buchen das „Detox-Arrangement“. Neben der Detox-Vollpension mit Pflanzenarzneien und entgiftende Nahrungsergänzungen steht zu Beginn des Aufenthalts unter anderem eine medizinische Beratung auf dem Programm. Die tägliche Chi Nei Tsang Bauchmassage, eine Colon Hydrotherapy sowie die Infrarot Sauna sorgen für eine optimale Ergänzung des Entgiftungsprozesses. Das einwöchige Paket ist ab 1.976 Euro pro Person buchbar.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

## PRESSE-INFORMATION

### Naturwunder Totes Meer

#### **FIT-Wellness-Oase vor beeindruckendem Panorama**

*Mövenpick Resort & Spa Dead Sea, Sweimeh / Totes Meer, Jordanien*

Frankfurt am Main, 21. Oktober 2010. Entspannung pur am Toten Meer – Dies verspricht ein Klimakuraufenthalt im jordanischen Fünf-Sterne-Mövenpick Resort & Spa Dead Sea. Hierzu steht FIT-Gästen die 6.000 Quadratmeter große, im altrömischen Stil erbaute und bereits ausgezeichnete Wellness-Oase „Zara Spa“ bereit, in der sich alles um das Thema Wasser dreht. Und dies zurecht, denn die luxuriöse Anlage befindet sich am Nordufer des Toten Meers. Das größte, natürliche „Kurbecken“ der Erde liegt 400 Meter unter dem Meeresspiegel und ist das mineralreichste Gewässer der Welt. Die gesundheitsfördernden Mineralquellen und der natürliche Schwarze Schlamm genießen weltweiten Ruf. Das ganzjährig freundliche Klima mit zirka 330 Sonnentagen und wenig Niederschlag ist ein weiteres Plus der Destination.

Wer eine einwöchige Kur über FIT REISEN bucht, zahlt ab 671 Euro pro Person inklusive Frühstück. Die Behandlungen finden im ZARA Medical Center, dem medizinischen Zentrum des Resorts, statt. Vorteil: Zwei Mal pro Woche hält ein deutschsprechender Dermatologe Sprechstunde. Für Gäste mit Hautleiden steht ein Natursolarium zum textiltfreien Sonnenbaden zur Verfügung. Je Woche stehen zudem zwei Arztbesuche, die Benutzung des Schwarzen Schlamms, Anwendungen je nach Kurschwerpunkt wie Massagen, Schlamm packungen, Physiotherapie und Übungen sowie Medikamente nach Verordnung des Arztes auf dem Behandlungsplan. Gäste, die an Uveitis leiden, können einen wöchentlichen Besuch beim Augenspezialisten im nahegelegenen Amman in Anspruch nehmen. TIPP: Für die Kur im Mövenpick Resort & Spa Dead Sea kann ein Zuschuss bei der Krankenkasse beantragt werden.

Auch die Atmosphäre der Anlage trägt zur Entspannung bei. Sie erstreckt sich auf 100.000 Quadratmetern und ist als Dorf mit Natursteinen im landestypischen Stil gestaltet. Um das Hauptgebäude, vorbei an Bächen und Gärten, sind die zwei- bis dreistöckigen Gästehäuser angesiedelt. Neu: FIT-Gäste, die auch die faszinierende Welt des Roten Meeres über und unter Wasser entdecken möchten, haben die Möglichkeit, einige Tage im neuen Mövenpick Resort Tala Bay zu verbringen. Auf Wunsch erstellt das Hotel auch eine individuelle Jordanien-Rundreise mit Totem und Roten Meer, der rosaroten Stadt Petra und Wadi Rum.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

## PRESSE-INFORMATION

### Himmlisches Wohlbefinden

#### **Thermal- und Fangokuren bei FIT**

*Abano Grand Hotel Anti-Aging Thermal SPA, Abano Terme, Italien*

Frankfurt am Main, 21. Oktober 2010. Als einziges Fünf-Sterne-Luxus-Hotel in Abano Terme gehört das Abano Grand Hotel Anti-Aging Thermal SPA zu den besten Adressen in Italien, wenn es um Schönheit, Gesundheit und Wohlergehen geht. Umgeben von einer 20.000 Quadratmeter großen Parkanlage inmitten von Abano Terme, einem der bedeutendsten Kurorte für Fangokuren in Europa, steht das Superior Haus für Exklusivität und Ruhe.

Der Thermal-SPA-Bereich bietet Erholungssuchenden klassische und innovative Behandlungen mit Fango und Thermalwasser wie zum Beispiel Fango Anti-Aging, spezifische Anti-Aging-Behandlungen für Gesicht und Körper, Myolifting, Physio- und Aromatherapien und verschiedenste Massagen. Zudem stellt das Haus seinen Gästen einen Fitnessraum mit Cardiogeräten bereit. Drei miteinander verbundene Thermalbäder mit Temperaturen von zirka 33 bis 36 Grad und ein Aqua Parcours mit Wasserstrahlwerfern für Massagen im Hals-Schulter-Bereich sind eine ideale Ergänzung von SPA und Wellness im Grand Hotel.

„Himmlisches Wohlbefinden mit Saturn“ genießen FIT-Reisende bei Buchung des gleichnamigen Paktes. Hier tanken Wellness-Urlauber unter anderem bei einer Thermal Gesichtereinigung und einer regenerierenden Multivitamin-Gesichtsbehandlung sowie einem Peeling und bei einer Olivenöl-Bürstenmassage neue Energie. Die Fango Più „ELASTIZITÄT“-Anwendung mit aromatischen Essenzen und einer Ganzkörpermaske haben eine gewebestraffende Wirkung. Darüber hinaus erhalten Gäste einen personalisierten Medical-Beauty-Plan. Gegen einen kleinen Aufpreis von 45 Euro steht auch eine obligatorische Arztuntersuchung auf dem Programm. Interessierte Gäste nehmen an täglich stattfindenden Wassergymnastik, Pilates und Do-In – eine traditionelle chinesische Massage – teil. Die Übungen helfen den Energiefluss im Körper anzuregen.

Das fünftägige Arrangement ist ab 1.529 Euro pro Person buchbar. Im Preis inklusive ist auch eine Reiseleitung, die durch historische Ecken von Abano Terme führt.

FIT-Buchende nutzen während ihres gesamten Aufenthalts die Thermal-Pools, Thermal-Schwitzgrotte und den Fitnessraum sowie Bademantel und Badetücher für die Schwimmbäder kostenfrei.

--- Angebote aus dem FIT-Zusatzausgabe 2010 ---

## PRESSE-INFORMATION

### FIT-Exklusiv an der Costa Blanca

#### **Ganzheitliches SPA auf medizinischem Höchstniveau**

*SHA Wellness Clinic, Altea, Spanien*

Frankfurt am Main, 21. Oktober 2010. Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheiten, sondern vielmehr ein Zusammenspiel von geistigem und körperlichem Wohlbefinden. So lautet die Devise in der SHA Wellness Clinic am Playa del Albir, oberhalb des malerischen Städtchen Altea an der spanischen Mittelmeerküste. Hier stärken FIT-Gäste Vitalität und Wohlbefinden im besonderen Deluxe-Ambiente. Leser des britischen Condé Nast Traveller zeichneten das Fünf-Sterne-Haus 2010 als „Best Medical, Thermal & Natural Spa“ aus.

Geleitet von einem japanischen Experten für Ernährungsfragen und Präventivmedizin, einem Ärzteteam und professionellen Therapieberatern bietet das Gesundheitsresort Erholungssuchenden ganzheitliche SPA-Erlebnisse auf medizinischem Höchstniveau. Die SHA Programme – vitaler, jünger, wohler fühlen und gesünder aussehen – basieren auf der Philosophie die Lebensqualität zu verbessern und den Alterungsprozess zu verlangsamen.

Im Rahmen des „SHA Traumgewicht“-Arrangements erhalten FIT-Gäste einen individuellen klinischen Gesundheitscheck zu Beginn und bei Beendigung der Behandlung sowie Gespräche mit einem Personal Trainer. Die personalisierte SHA Vollpension-Diät hilft vor allem den körperspezifischen Eigenheiten entsprechend gesund abzunehmen. Für Entspannung und Straffung sorgt ein Durchlauf des Aqua Lab-Bereichs mit verschiedenen therapeutischen Pools wie der römischen Therme oder dem Floratorium, in dem ein therapeutischer Nutzen ähnlich wie am Toten Meer erzielt wird. Zudem sind Shiatsu-Massagen und Akupunkturanwendungen Bestandteile des Arrangements. Darüber hinaus steht FIT-Buchenden das SHA Life Learning Centre mit vielfältigen Aktivitäten wie Yoga, Tai Chi und Kursen für gesundes Kochen zur Verfügung. Um die Nachhaltigkeit des Programms zu unterstützen, erhalten Teilnehmer als besonderen Service des Hauses für zwei Monate nach ihrem Aufenthalt zusätzlich einen persönlichen Gesundheitsplan per E-Mail.

Das „SHA Traumgewicht“-Arrangement ist für die empfohlene Mindestbehandlungsdauer von sieben Tagen ab 2.740 Euro pro Person buchbar.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

## PRESSE-INFORMATION

### Wellness Deluxe auf Mauritius

#### **Blüenträume im Urlaubsparadies**

*Maritim Hotel Mauritius – Resort & Spa, BalACLava / Turtle Bay, Mauritius*

Frankfurt am Main, 21. Oktober 2010. Einen wahrhaft paradiesischen Wellnessurlaub genießen FIT-Urlauber im Fünf-Sterne-Maritim Hotel Mauritius – Resort & Spa. Das an der malerischen Turtle Bay im Nordwesten von Mauritius gelegene First-Class Resort unter deutscher Leitung erstrahlt nach umfangreichen Renovierungsarbeiten im vergangenen Jahr in völlig neuem Glanz und bietet seinen Gästen exzellenten Service in entspannter Atmosphäre. Hier residieren Luxusurlauber in exklusiven und aufwendig eingerichteten Zimmern und Suiten wie der romantischen Honeymoonsuite oder der Family-Villa mit Privatgarten und eigenem Pool.

Im Maritim Hotel Mauritius vertraut man auf die heilenden Kräfte der Blüten. Eingebettet in einen tropischen Park bietet das hoteleigene „Tropical Flower Spa“ auf insgesamt 3.500 Quadratmetern eine exklusive Auswahl an Massagen, Wellness- und Beautyanwendungen in insgesamt zwölf luxuriös ausgestatteten Behandlungskabinen. Darüber hinaus verfügt das Spa über eine Relaxzone hinter einem Wasserfall sowie über eine hochmoderne Badelandschaft mit Jacuzzi, Sauna, Hamam, experimentellen Duschen und einem Kneipp-Walk. Auch Sport und Fitness sind hier inklusive: Das hauseigene Fitnesscenter bietet alle Voraussetzungen für einen aktiven Erholungsurlaub.

Fünf rundum entspannte Tage erleben die FIT-Urlauber im Maritim Hotel Mauritius mit dem Wellness-Paket „Flower & Nature Entspannung“. In einem zweistündigen Frangipani Ritual genießen sie eine Frangipani & Aloe Körpermaske, eine Entspannungsmassage sowie kühlenden Zitronengras-Beinwickeln und werden auf einem vitalisierenden Kneipp-Walk sogar selbst aktiv. Die erholsame Wirkung der Blüten lernen die Gäste bei einer Rose & Aloe Vera Körpermaske und einer Blütenblätter Seifen Massage kennen. Ebenfalls im Paket enthalten sind eine Ylang Ylang Entspannungsanwendung für den Rücken, eine Shilwar Massage, eine einstündige Gesichtsreinigung sowie drei Yoga- und Pilates-Sitzungen. Ein einwöchiger Aufenthalt im Maritim Hotel Mauritius – Resort & Spa inklusive „Flower & Nature Entspannung“ ist ab 1.095 Euro pro Person buchbar.

Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 –

## PRESSE-INFORMATION

**Bildmaterial:** Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.