

PRESSE-INFORMATION

Inhalt des FIT-Pressedienstes Juli 2010

Gesundheitsurlaub für Wander-Freunde

1. Fit for life

Auf dem Gipfel der Fitness

Concordia Wellness & Spa Hotel, Oberstaufen, Deutschland

2. Wander-Vitalwochen

Mit FIT REISEN hoch hinaus

Vitalhotel Die Mittelburg, Oy-Mittelberg, Deutschland

3. FIT-Urlaub in der Steiermark

Wohlfühlen mit Wellness und Wandern

Hotel Pichlmayrgut, Pichl bei Schladming, Österreich

4. Hike & Bike

Drei in einem bei FIT: Vitalpina-, Bike- und Europa Wanderhotel

Taubers Unterwirt, Feldthurns, Italien

5. Aktive Fitness- und Wohlfühlwoche

FIT wie im Märchen aus 1001 Nacht

Le Tazarkount, Afourer, Marokko

Frankfurt am Main, 21. Juni 2010

PRESSE-INFORMATION

Hintergrundinformation:

Gesundheitsurlaub für Wander-Freunde



Für einen gesunden Urlaub spielen drei Komponenten eine wesentliche Rolle: Bewegung, Entspannung und Ernährung. Für Bewegung sorgen bei FIT REISEN verschiedenste Sportarten. Eine besonders gefragte Variante, die sich in den letzten Jahren wachsender Beliebtheit erfreut, ist das Wandern. Bei Wanderungen wird die

Bewegung zu einem hautnahen Naturerlebnis. So lernen Gäste ihre Urlaubsregion von einer ganz anderen Seite kennen. Kombiniert mit einer Verpflegung nach neuesten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und qualitativ hochwertigen Entspannungsangeboten von Massage bis Yoga wird Wandern zu einem echten Gesundheitsurlaub. Im aktuellen FIT REISEN-Programm stehen 33 solcher Angebote zur Wahl, 17 davon entführen FIT-Gäste in Deutschlands schönste Landschaften.

PRESSE-INFORMATION

Fit for life

Auf dem Gipfel der Fitness

Concordia Wellness & Spa Hotel, Oberstaufen, Deutschland

Frankfurt am Main, 21. Juni 2010. „FIT for life – FIT für das Leben“ werden Urlauber im Allgäuer Wellness & Spa Hotel Concordia gemacht: Der bekannte Kurort Oberstaufen bietet vor dem eindrucksvollen Panorama der Allgäuer Alpen mit einem angenehmen und gesundheitsfördernden Klima beste Voraussetzungen für Aktiv- und Vitalurlauber.

So hält das Vier-Sterne-Superior Haus im Rahmen des Sport- und Animationsprogramms „Fit for life“ ein vielfältiges Aktivprogramm bereit, darunter auch geführte Wanderungen, die von der hauseigenen Sportleiterin begleitet werden. Ferien- und Freizeitfitness, Personal-Training, Nordic Walking, Trekking und Mountainbiking, Inline-Skating und vieles mehr – im Concordia Wellness & Spa Hotel steht Vitalität hoch im Kurs. „Gesund und schön“ ist das Credo im Beauty- und Wellnesscenter mit Thalassotherapie-, Ayurveda- und Sono-Bio-Lifting-Angeboten.

Bewegung wird durch gesunde Ernährung besonders effektiv. Delikat und leicht präsentiert sich daher die Küche – von regionalen Schmankerln und internationalen Spezialitäten bis zur LOGI-Diät (1.200 kcal) oder Schrothkur (650 kcal). Wer einen Aufenthalt im Concordia Hotel bucht, genießt die Verwöhnpension mit Frühstücksbuffet inklusive Vital-Ecke, nachmittags Wellness-Snack an der Wellnessbar sowie abends ein Fünf-Gänge-Menü oder Salatbuffet und Vier-Gänge-Menü. Alternativ ist die LOGI-Diät-Vollpension, Schrothkur oder auch lactose- oder glutenfreie Kost buchbar. Schrothkurgäste speisen in einem separaten Speiseraum.

Zudem sind unter anderem die Benutzung von Badelandschaft und Fitnesspark sowie die Teilnahme am Sport- und Animationsprogramm "Fit for life" (Montag bis Freitag), an Ernährungs- und Gesundheitsvorträgen und am Unterhaltungsprogramm mit Modeschauen, Tanz- und Musikveranstaltungen bereits im Reisepreis inbegriffen. Auch die Benutzung von Bergbahnen und Skiliften in der Region Oberstaufen und der Transfer vom/zum Bahnhof sind dabei.

Ein siebentägiger Aufenthalt inklusive Verwöhnpension oder LOGI-Diät-Vollpension sowie aller vorgenannter fitinklusive-Leistungen kostet ab 616 Euro pro Person.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

Wander-Vitalwoche

Mit FIT REISEN hoch hinaus

Vitalhotel Die Mittelburg, Oy-Mittelberg, Deutschland

Frankfurt am Main, 21. Juni 2010. Aktivurlauber, die gerne die reizvolle Bergwelt des Allgäus erwandern möchten und gleichzeitig gesunde Küche und Erholung mit Wellness-Charakter suchen, finden im Vitalhotel Die Mittelburg ihr Eldorado. Das Vier-Sterne-Superior Hotel liegt im Kneipp- und Luftkurort Oy-Mittelberg auf der Sonnenterrasse des Allgäus, inmitten unberührter Natur. Von den 30 Zimmern mit Balkon oder Terrasse genießen die Gäste einen traumhaften Panoramablick. Die Städte Kempten und Füssen sind nur zirka 30 Kilometer entfernt und immer einen Besuch wert.

Bei Anreise am 2., 9. beziehungsweise 16. Oktober 2010 können Bergfreunde die Wander-Vitalwoche buchen und erhalten ab 630 Euro pro Person folgende Leistungen: sieben Übernachtungen, Verwöhn-Halbpension, begleitete Hüttenwanderungen und Ausflüge, eine Gipfelbrotzeit, zwei Sonnentaler fürs Solarium, ein Entspannungsbad sowie sieben Mal einen Liter Allgäuer Sauerstoffwasser.

Die Verwöhn-Halbpension steht unter dem Motto „Freu dich auf mehr drin Service“. Darin enthalten sind unter anderem: Begrüßungsgetränk, reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Sekt und Bioecke, mittags bis 14 Uhr Köstliches aus dem Suppentopf und ofenfrisches Brot, Obst in der Wellnessabteilung, Mineralwasser und Fruchtschorle, abends Fünf-Gänge-Wahlmenü inklusive Salatbuffet. Kulinarische Gourmet-Menüs aber auch schmackhafte, leichte Diät- und Reduktionskost (vegetarisch, laktose- oder glutenfrei) werden bei offenem Kamin, im Burgstadl und im König-Ludwig-Wintergarten oder bei schönem Wetter auf der Panoramaterrasse serviert. Alleinreisende können sich an speziell organisierten Abenden im Rahmen der Halbpension unter Gleichgesinnten austauschen.

Wer nach einer Wandertour entspannen möchte, sucht das Alpen Spa „Zugspitzblick“ auf und genießt im Panorama-Hallenbad einen faszinierenden Blick auf Deutschlands höchsten Berg. Im Therapiebereich können Anwendungen wie beispielsweise Massagen, Kur- und Migränebehandlungen sowie spezielle medizinische Bäder in Anspruch genommen werden. Für FIT-Gäste ist die Benutzung des Alpen Spa mit Fitness- und Gymnastikraum, Trinkbrunnen mit Grandewasser sowie die Teilnahme an begleiteten Wanderungen, Wassergymnastik und Nordic Walking inklusive.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

FIT-Urlaub in der Steiermark

Wohlfühlen mit Wellness und Wandern

Hotel Pichlmayrgut, Pichl bei Schladming, Österreich

Frankfurt am Main, 21. Juni 2010. Das Hotel Pichlmayrgut in Pichl bei Schladming liegt malerisch eingebettet in einer der abwechslungsreichsten Wanderregionen Österreichs. Das Gebiet Schladming-Dachstein bietet Wanderwege mit insgesamt etwa 1.000 Kilometer Länge, so dass für alle Schwierigkeitsgrade vom alpinen Gipfelstürmer bis zum gemütlichen Spaziergänger etwas dabei ist. Das Hotelpersonal hält verschiedene Tourenvorschläge für FIT-Gäste bereit und berät bei der Wahl der richtigen Route. Wer möchte, kann sich auch einer geführten Tour anschließen. Auch für andere sportliche Aktivitäten ist gesorgt: Zur Wahl stehen Indoor-Tennis, Squash, Golf, Kegeln, Radfahren und ein tägliches Aktivprogramm mit diplomierten Sportwissenschaftlern von Pilates bis Nordic Walking.

Nach einem Tag in der gesunden Bergluft verspricht das 3.000 Quadratmeter große AlpenSpa mit abwechslungsreicher Pool- und Saunalandschaft Entspannung pur. Gekrönt wird der Tag von einem Sechs-Gänge-Wahlmenü am Abend. Dies gehört zu der Wellnessverwöhn-Halbpension, die zusätzlich ein Frühstücksbuffet mit Bioecke und Kaffee & Kuchen am Nachmittag umfasst.

Wanderlustigen FIT-Gästen empfiehlt sich die Buchung der „Pichlmayrgut Wellnessstage“ ab 91 Euro pro Person und Nacht. Diese kombinieren Wandern und Wellness zu einem echten Wohlfühl-Programm. Enthalten sind Übernachtung mit Wellnessverwöhn-Halbpension, Begrüßungsgetränk, Nutzung des AlpenSpa sowie die Teilnahme am Aktivprogramm und an Musikveranstaltungen. Außerdem gehört das „More inclusive“-Paket dazu. FIT-Gäste genießen damit täglich Softdrinks, Tee, Obst und Trockenfrüchte in der Wellnessbar und erhalten bis Ende Oktober die Dachstein-Sommer-Card. Sie ermöglicht die kostenlose Nutzung von Bergbahnen, Mautstraßen, Wander- und Linienbussen sowie den freien Eintritt zu Badeseen und Museen.

Auch an die kleinen Gäste ist gedacht. Für Kinder ab drei Jahren bietet der Miniclub Abwechslung, spezielle Menüs sorgen für kindgerechte Verpflegung. Und der Streichelzoo und die Erlebnisalm sind ein echter Renner bei den Kleinen.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

Hike & Bike

Drei in einem bei FIT: Vitalpina-, Bike- und Europa Wanderhotel

Taubers Unterwirt, Feldthurns, Italien

Frankfurt am Main, 21. Juni 2010. Südtiroler Aktiv- und Genuss-Urlaub finden FIT-Gäste 2010 erstmals in drei Vitalpina Hotels. Nach einem ganzheitlichen Konzept kombinieren die Häuser sportliche Aktivitäten in alpiner Landschaft, gesunde Ernährung mit regionalen Köstlichkeiten und Wohlfühl-Anwendungen mit heimischen Naturprodukten. Nach Lust und Laune stellen sich die Urlauber dabei ihr eigenes Programm aus Biken, Wandern und Wellness zusammen. Im Angebot enthalten sind insgesamt drei Vier-Sterne-Häuser, darunter auch das Aktiv- und Vitalhotel Taubers Unterwirt in Feldthurns.

Der Taubers Unterwirt ist Mitglied der Europa Wanderhotels und wurde 2009 mit fünf von fünf möglichen Bergkristallen ausgezeichnet. Dementsprechend professionell ist auch das Wanderprogramm mit vier geprüften Wanderführern, drei ausgebildeten Nordic-Walking Trainern, Ausrüstungsverleih, Wander-Infothek und Tourenvorschlägen, Aktivprogrammen in Zusammenarbeit mit der Alpenschule Euro Alpin, mit Klettersteig-, Schneesuh- oder Gletschertouren, Pulsfrequenzwanderungen, modernen GPS-Systemen und interessanten Alpinkursen. Kurzum: Hier finden sowohl Profis als auch Anfänger das passende Angebot.

Neu im FIT-Angebot ist das Programm Hike & Bike: Bei dem innovativen Wander-Bike-Vergnügen kommt der „Bergmönch“ zum Einsatz. Bergauf wird er wie ein Rucksack getragen, talwärts verwandelt er sich zum spaßigen Downhill-Roller. Seit Juli stehen die innovativen Rucksack-Roller bereit und können von FIT-Gästen für eine Leihgebühr von zirka 20 Euro benutzt werden. Nach der Wanderung spüren Gäste die Kraft der Alpen in der 1.000 Quadratmeter großen, neuen Wohlfühlwelt Castanea. Hier steht alles im Zeichen lokaler Naturprodukte, insbesondere der Kastanie.

Wer clever ist, bucht die „Südtiroler Aktiv- und Genusswoche“ unter anderem mit folgenden Leistungen: Genuss-Halbpension mit wahlweise auch vegetarischer oder glutenfreier Kost, Benutzung von Innen-, Außenpool, Saunalandschaft und Fitnessraum, Teilnahme an wöchentlich vier geführten Wanderungen, Zen-Stretching, Nordic Walking, Aquagymnastik, Rückenschule sowie der Verleih von Mountainbikes und Wanderausrüstung. Buchbar ist das Arrangement mit mindestens zwei Übernachtungen ab 194 Euro pro Person.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

Aktive Fitness- und Wohlfühlwoche

FIT wie im Märchen aus 1001 Nacht

Le Tazarkount, Afourer, Marokko

Frankfurt am Main, 21. Juni 2010. Wie im Märchen präsentiert sich das Vier-Sterne-Superior Hotel Le Tazarkount im marokkanischen Afourer. Umgeben von Oliven- und Orangenhainen am Fuße des Mittleren Atlas-Gebirges entführt das FIT REISEN-Angebot „Aktive Fitness und Wohlfühlwoche“ in die Welt von 1001 Nacht. Das Programm ab 658 Euro pro Person umfasst fünf Besuche im typisch-arabischen Dampfbad Hamam, tägliche Hand- und Fußbäder sowie zwölf verschiedene Anwendungen wie ein Eselsmilchbad, Peelings und Massagen und kosmetische Behandlungen. Dazu gehören sieben Übernachtungen im Doppelzimmer mit Vollpension aus internationaler und marokkanischer Küche. Wer sich nicht nur verwöhnen lassen, sondern gleichzeitig auch noch abnehmen möchte, kann wahlweise Reduktionskost oder Trennkost bestellen.

Um sein Urlaubsland von einer ganz anderen Seite kennen zu lernen, lässt sich der Verwöhnaufenthalt im Hotel Le Tazarkount mit aktiven Ausflügen kombinieren. Für gesunde Bewegung sorgen geführte Halbtages- und Tagesausflüge. Beeindruckende Naturerlebnisse verspricht beispielsweise eine Trekkingtour auf den Berg Ouighnin oder auf den Berg Tazarkount. Geführte Mountainbike-Touren ermöglichen die Erkundung der Wasserfälle von Oued el Bid, die zu den schönsten Marokkos zählen. Die Kosten für einen Tagesausflug liegen bei rund 50 Euro pro Person inklusive Transfer und Picknick und sind vor Ort zu zahlen. Der Fahrradverleih ist bei Buchung einer Tour für FIT-Gäste inklusive.

Für FIT-Gäste ist auch der Transfer vom/zum Flughafen Casablanca oder Marrakesch im Reisepreis enthalten. Außerdem ist die Benutzung von Swimmingpools, Liegeterrasse und -wiese, die Teilnahme an Gymnastik-Angeboten sowie ein Leih-Bademantel gebührenfrei.

Der FIT-Tipp: 20 Kilometer entfernt eröffnet bald an einem See als weiteres Haus das Hotel Champs d’Lac und ergänzt das Angebot in dieser malerischen Region optimal.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

PRESSE-INFORMATION

Bildmaterial: Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.