

## PRESSE-INFORMATION

### Inhalt des FIT-Pressedienstes Dezember 2010

#### **Romantische Wellness-Reisen bei FIT Mehr Zeit zu zweit – auch zum Verschenken**

- 1. Verliebt in Berlin**  
**„Romantic Weekend für 2“ in der Hauptstadt**  
*centrovital Hotel, Therme, Spa & Sports, Berlin-Spandau, Deutschland*
- 2. FIT-Partnerritual in der Bergwiesen Spa Suite**  
**„Allgäuer Rosentraum für zwei“**  
*Lindner Parkhotel & Spa, Oberstaufen, Deutschland*
- 3. „Zu zweit genießen“ mit FIT**  
**Romantische Tage mitten im Thüringer Wald**  
*Hotel am Schlosspark, Gotha, Deutschland*
- 4. Heilsame FIT-Auszeit vom Alltag**  
**„Ayurveda Wohlfühltag“ in Europas größtem Yoga-Seminarhaus**  
*Haus Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg, Deutschland*
- 5. Italienisches Flair bei „Wellness für Paare“**  
**Romantic Thermal Spa bietet Fango und Thermalbad**  
*Hotel Terme Due Torri, Abano Terme, Italien*

Frankfurt am Main, 23. November 2010

## PRESSE-INFORMATION

### Hintergrundinformation:

### Romantische Wellness-Reisen bei FIT

### Mehr Zeit zu zweit – auch zum Verschenken

Viele Paare haben im hektischen Alltagsleben nur wenig Zeit füreinander. Ein paar romantische Tage zu zweit können hier Abhilfe schaffen, sind Balsam für die Seele und beleben die Beziehung.



In zahlreichen Hotels von FIT REISEN, dem Veranstalter für gesundes Reisen, finden Paare – passend zu diesem Anlass – Romantik-Arrangements, die in den FIT-Katalogen 2010/11 oder auf [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de) unter dem Stichwort „Zeit zu zweit“ zu finden sind. Ob wohltuende Partnermassage in einem gemeinsamen Raum, entspannendes Schaumbad oder „Private Beauty Sauna“ mit Farblichttherapie – in den ausgewählten FIT-Romantik-Oasen findet sich genug Zeit zum Genießen, Abschalten und Auftanken. Kulinarische Freuden kommen abends beim Vier-Gang Candlelight-Dinner und Liebespaar-Menü auf.

Wer noch auf der Suche nach dem passenden Weihnachtsgeschenk für den Partner ist, der ist mit einer FIT-Romantikreise bestens beraten. Denn: Was gibt es schöneres als andere zu verwöhnen beziehungsweise umsorgt zu werden?

Der FIT-Verwöhnngutschein kann bestellt werden und ist einlösbar über [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de), unter der Buchungshotline +49 (0)69 40 5885-0 oder in jedem Partner-Reisebüro von FIT REISEN.

## PRESSE-INFORMATION

### Verliebt in Berlin

#### **„Romantic Weekend für 2“ in der Hauptstadt**

*centrovital Hotel, Therme, Spa & Sports, Berlin-Spandau, Deutschland*

Frankfurt am Main, 23. November 2010. Ruhe und Zweisamkeit fernab vom Trubel der deutschen Hauptstadt und doch am Puls der Metropole – diese spannende Kombination bietet das centrovital Hotel, Therme, Spa & Sports in Berlin-Spandau allen Paaren, die über FIT REISEN das „Romantic Weekend für 2“ buchen. Konkret heißt das: Upgrade in ein Zimmer der Extrakategorie mit Seeblick, aufwachen bei Prosecco und Früchten sowie schlemmen beim Candle Light-Dinner mit dem Liebsten am Abend. Auch Wellness-Verwöhnleistungen stehen auf dem Programm, bei denen die Verliebten eine Paarmassage in der Doppelkabine genießen und im 32 Grad warmen Wasser der centrovital-Therme baden. Dies alles erfüllt sich für 222 Euro pro Person inklusive zwei Übernachtungen und Frühstück. Zudem sind über **fitinklusive** die Nutzung der 3.500 Quadratmeter großen Wasserwelt, der centrovital-Therme, der Saunalandschaft mit Eisiglu, des Osmanischen Dampfbads sowie der Aufenthalt im SportnessCentrum mit großer Kursauswahl enthalten. Mineralwasser auf dem Zimmer, ein Welcome Drink und die kostenlose Benutzung von Bademantel, Saunatuch und Slippers runden das romantische Angebot ab.

Das moderne centrovital Hotel liegt in Berlin am Spandauer See, auf dem restaurierten Gelände der denkmalgeschützten Schultheiss Brauerei. In nur wenigen Minuten erreichen die Gäste die Spandauer Altstadt und auch das quirlige Hauptstadtleben ist nicht weit entfernt. Nach einem erlebnisreichen Sightseeing-Tag oder Stadtbummel regenerieren die Paare im Hotel bei Wellness-Anwendungen und genießen Gaumenfreuden im Vital-Restaurant.

Wer noch mehr für seine Gesundheit tun möchte, der besucht das centrovital Gesundheitszentrum, das auf 5.000 Quadratmetern ganzheitliche Behandlungsmethoden von Schulmedizin über Naturheilkunde und Ernährungsberatung bis hin zu Alternativmedizin bietet. Im medizinischen Versorgungszentrum steht ein Expertenteam aus Fachärzten, Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten bereit.

TIPP: Das FIT-Haus ist mit einem Präventionsbutton gekennzeichnet; eine Krankenkassenbeteiligung bis zu 150 Euro bei bestimmten Behandlungen ist somit möglich.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

## PRESSE-INFORMATION

### FIT-Partnerritual in der Bergwiesen Spa Suite

#### „Allgäuer Rosentraum für zwei“

*Lindner Parkhotel & Spa, Oberstaufen, Deutschland*

Frankfurt am Main, 23. November 2010. Ob schneebedeckte oder frisch blühende Bergwiesen – im Lindner Parkhotel & Spa, Oberstaufen steht alles im Zeichen von „Allgäuer Bergwiesen-Wellness“. Die Behandlungen mit naturbelassenen Kräutern, Bergblumen und frischem Quellwasser sind besonders für Paare eine schöne Geschenkidee – Panoramablick auf die Allgäuer Alpen inklusive.

Auf 900 Quadratmetern tanken Verliebte im WellVital Hotel Wohlbefinden pur beim Arrangement „Allgäuer Rosentraum für zwei“ in der Bergwiesen Spa Suite. Das Partnerritual umfasst ein Bad in der Massage-Whirl-Wanne mit Aromabergsalz, eine exklusive Sitzung in der Blockhaussauna mit Duftkompositionen sowie einen individuell zubereiteten Körperbalm. Zum Abschluss genießt das Paar ein Glas Champagner und eine Obstkomposition des Hauses. Das zweistündige Ritual für zwei ist für 149 Euro zum Aufenthalt zubuchbar. So kostet ein Geschenkgutschein für ein romantisches Wochenende mit zwei Übernachtungen inklusive Frühstück und dem „Allgäuer Rosentraum für zwei“ ab 233 Euro pro Person. Zudem können á la carte „Wellness & Beauty-Anwendungen“ mit Produkten von Clarins und IQMS dazu gebucht werden.

Wer den medizinischen Ansatz bevorzugt, findet im Medical Spa des Hauses die passende Anwendung. Hier steht ein Beratungs- und Behandlungsteam aus Ärzten und Therapeuten für medizinische Anwendungen wie Massagen, Diätetik und Mental Balance bereit.

Im Lindner Parkhotel & Spa finden vor allem Aktivurlauber ihr Eldorado: Ein Highlight des Hauses ist der „FIT & Well Bereich“, eine exklusive Badelandschaft mit diversen Pools, Saunen, Sanarium, Dampfbad und einem modernen Fitness-Center mit Techno-Gym-Geräten. Ergänzend überzeugt das abwechslungsreiche Sport- und Animationsprogramm. Hauseigene Trainer für Nordic Walking, Qi Gong, Body Styling und geführte Wanderungen weisen Interessierte ein. Zahlreiche Wanderwege, 120 Kilometer Langlaufloipen, 40 Kilometer Skipisten, elf vom DSV zertifizierte Nordic Walking Parcours, Canyoning, River-Rafting und vieles mehr lassen keine Wünsche offen. TIPP: Wer über FIT bucht, profitiert im Rahmen von **fitinklusive** von der „Allgäu-Walser-Card“, die Ermäßigungen auf Freizeitangebote in Oberstaufen bietet.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

## PRESSE-INFORMATION

### „Zu zweit genießen“ mit FIT

#### **Romantische Tage mitten im Thüringer Wald**

*Hotel am Schlosspark, Gotha, Deutschland*

Frankfurt am Main, 23. November 2010. Unmittelbar an der englischen Gartenanlage des Schlosses Friedenstern gelegen, ist das Hotel am Schlosspark der ideale Ort für einen romantischen Urlaub vor historischer Kulisse. Im grünen Herzen Thüringens erleben Pärchen eine entspannte und ruhige Zeit.

Für FIT-Gäste heißt es in dem Vier-Sterne-Superior-Hotel „Zu zweit genießen“: Das Partner-Arrangement beinhaltet neben zwei Übernachtungen inklusive Frühstücksbuffet ein Liebespaar Menü an einem Abend sowie ein Sektführstück im Zimmer. Entspannung pur genießen die Verliebten bei einer 50-minütigen Ganzkörper-Schokoladen-Massage in der Partnerkabine, einer Harmonie-Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn sowie bei einem Glas Sekt in der Wohlfühl-Oase. Darüber hinaus ist die Physiotherm Infrarotkabine 30 Minuten lang exklusiv für das Paar reserviert. Wer es sich in aller Ruhe auf dem Zimmer gemütlich machen will, wird sich über die Essenz eines Milch-Honig-Schaumbades freuen. Urlauber, die über FIT buchen, kommen dank **fitinklusive** in den Genuss von zahlreichen Zusatzleistungen: Benutzung der Saunalandschaft, Bademäntel und -slipper für zwei sowie Kaffee und Tee in der Lounge am Morgen. Gäste, die ihren Aufenthalt um ein paar Tage verlängern möchten, erhalten außerdem ab vier Übernachtungen die Thüringen Card für einen Tag. Das Wellness-Arrangement kostet pro Person ab 247 Euro und eignet sich beispielsweise auch als Weihnachtsüberraschung für den Liebsten. Jede weitere Übernachtung kann für 48 Euro im Doppelzimmer hinzu gebucht werden; ebenso zusätzliche „Beauty- und Wellness-Anwendungen für Gesicht und Körper, wie eine Sanshui Wellness-Zeremonie oder eine Augenbehandlung.

Kulturinteressierte sind im Hotel am Schlosspark ebenfalls genau richtig. Ob ein Besuch des „Museums der Natur“ in Gotha, der Klassikerstädte Erfurt, Weimar, Eisenach oder der Marienglashöhle Friedrichsroda –Thüringen lockt mit einem abwechslungsreichen kulturellen Angebot.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010 ---

## PRESSE-INFORMATION

### Heilsame FIT-Auszeit vom Alltag

#### **„Ayurveda Wohlfühltag“ in Europas größtem Yoga-Seminarhaus**

*Haus Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg, Deutschland*

Frankfurt am Main, 23. November 2010. Das Haus Yoga Vidya im Teutoburger Wald präsentiert sich ganz anders als ein typischer Hotelbetrieb. Am Rande der Kurstadt Horn-Bad Meinberg und unweit der berühmten Sandstein-Formation Externsteine gelegen, erwartet die FIT-Gäste hier eine spirituell geprägte Atmosphäre. In Europas größtem Yoga-Seminarhaus bestimmen Yoga und Meditation den Tagesablauf.

18 großzügige Übungs- und Gruppenräume für geistige und körperliche Unterweisungen sowie für Seminare stehen zur Verfügung. Konsequenterweise setzt sich die Philosophie des absolut rauch- und alkoholfreien Hauses auch in der Küche fort: Die rein vegetarische Kost wird fast ausschließlich aus biologisch-ökologischen Nahrungsmitteln unter yogischen und ayurvedischen Gesichtspunkten zubereitet.

Denn einen weiteren Schwerpunkt legt das Haus Yoga Vidya auf Ayurveda-Anwendungen. In der hauseigenen Ayurveda Oase bietet qualifiziertes Fachpersonal ein vielfältiges Massageprogramm – von der Chakra Energie- bis hin zur Klangmassage. Ayurvedische Gesundheitsberater unterstützen die Gäste, zum Beispiel bei der Bestimmung des Konstitutionstyps.

Ideal, um die traditionelle indische Heilkunst kennen zu lernen, ist das Arrangement „Ayurveda Wohlfühltag“. Sie bieten auch für Paare eine gute Möglichkeit, sich abseits des Alltags wieder auf sich selbst zu besinnen und neue Grundlagen für eine ganzheitlich gesunde Lebensführung zu legen. Das Paket ab 233 Euro pro Person umfasst zwei Übernachtungen mit der Vidya-Vollpension, ayurvedische Gesundheitsberatung mit Doshabestimmung sowie vier ayurvedische Anwendungen je nach Konstitutionstyp wie Ganzkörper- oder Seidenhandschuhmassage, Schwitzbad, Gesichtsmassage, Stirnguss, Fuß-, Kopf-, Bauchmassage. Yoga, Meditation und Vorträge runden das Programm ab.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010 ---

## PRESSE-INFORMATION

### Italienisches Flair bei „Wellness für Paare“

#### **Romantic Thermal Spa bietet Fango und Thermalbad**

*Hotel Terme Due Torri, Abano Terme, Italien*

Frankfurt am Main, 23. November 2010. Das Hotel Terme Due Torri blickt auf eine noble Historie zurück: Das Haus war einst die Residenz einer adeligen, venezianischen Familie. Auch heute noch trifft die Beschreibung „nobel“ das Ambiente des Fünf-Sterne-Hotels. Hier übernachten FIT-Gäste fürstlich in einem der 136 Zimmer und Suiten. Im eleganten Restaurant verwöhnen raffinierte italienische und venezianische Köstlichkeiten, der gut sortierte Weinkeller überzeugt mit über 100 edlen Tropfen. Rad- und Wanderwege laden zu einem Ausflug in die malerische Euganeische Hügellandschaft ein.

Romantisch wird es bei einem organisierten Ausflug in das 60 Kilometer entfernte Venedig. Auch das moderne, hoteleigene „Romantic Thermal Spa“ garantiert verträumte Momente. Auf zwei Etagen stehen nicht nur klassische Fango-Anwendungen zur Auswahl. In speziellen Kabinen für „Spa for 2“ warten hochwertige Wellness-Anwendungen auf die FIT-Gäste. Außerdem sorgt das berühmte Thermalwasser der Region im Thermalbecken mit Gegenstromanlage, Unterwassermassage und Kneipptherapie für Entspannung und Wohlergehen.

FIT REISEN bietet das Arrangement „Thermalferien“ mit drei Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Halbpension, Benutzung von Thermal- und Süßwasserbecken, Fitnessraum sowie mit Gruppengymnastik ab 321 Euro pro Person. Der Verlängerungstag ist ab 107 Euro pro Person buchbar. Leihfahrräder und Reiseleitung sind ebenfalls im Paket enthalten.

Ergänzend ist „Wellness für Paare“ in der Partner-Kabine des Romantic Thermal Spa ab 400 Euro für zwei Personen dazu buchbar. Neben einem sogenannten Medical Chart gehören je eine Fangopackung, ein Thermalbad mit Ozon und Aromatherapie sowie eine rund einstündige Massage dazu. Kostenlose Leih-Bademäntel und die Benutzung der Thermalschwitzgrotte runden das romantische Verwöhnpaket ab.

Das besondere Plus für FIT-Gäste: Wer mit dem Flugzeug über Venedig anreist, kann ab einem siebentägigen Aufenthalt den Transfer zum und vom Hotel kostenlos nutzen.

--- Angebote aus der FIT-Zusatzausgabe 2010/11 ---

## PRESSE-INFORMATION

**Bildmaterial:** Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.