

## PRESSE-INFORMATION

### Inhalt des FIT-Pressedienstes August 2010

#### **Medical Beauty & Medical Wellness – mit sanften Mitteln zu mehr Attraktivität**

1. **FIT und verjüngt im Allgäu**

**Schönheitspflege fürs Wohlbefinden**

*Parkhotel Residence, Bad Wörishofen, Deutschland*

2. **Medical Beauty im Wellnessurlaub**

**Mit FIT zu „wilder Schönheit“ an der südlichen Adria**

*Hunguest Hotel Sun Resort, Herceg Novi, Montenegro*

3. **FIT REISEN bietet Anti-Aging durch die Kraft der Natur**

**Mit Fango und Thermalwasser zu straffer Haut**

*Abano Grand Hotel, Abano Terme, Italien*

4. **FIT-Urlaub mit Schönheitsmedizin**

**Anti-Aging im Luxusambiente**

*SHA Wellness Clinic, Altea, Spanien*

5. **Mit FIT REISEN zum Check up nach Ungarn**

**Medical Wellness am größten Thermal-See der Welt**

*Hotel Európa fit, Bad Hévíz, Ungarn*

Frankfurt am Main, 21. Juli 2010

## PRESSE-INFORMATION

### Hintergrundinformation:

### Medical Beauty – mit sanften Mitteln zu mehr Attraktivität



Der neue Trend heißt Medical Beauty. Die Medizin hat inzwischen großartige Fortschritte gemacht, mit sanften Mitteln Frauen wie Männer noch schöner und attraktiver werden zu lassen. Medical Beauty hilft dabei, die Schönheit des Einzelnen zu erhalten und zu fördern mit Hilfe moderner medizinischer Möglichkeiten und klassischer Kosmetik. Mit körpereigenem Fett und Stammzellen beispielsweise lassen sich Gesicht und Hände verjüngen, Busen und Po straffen oder auch Brüste und Po vergrößern. Ganz ohne Schnitte. Nur mit Spritzen. Das

Ganze nennt sich „minimal-invasive Behandlung“ und wird zum Beispiel von der American Clinic for Plastic Surgery jetzt in Montenegro angeboten.

Ob jugendlich straffe Haut mit der Mesotherapie oder faltenfreies Strahlen dank Restylan, bei FIT REISEN finden Interessierte das passende Wohlfühlhotel. Denn der Frankfurter Veranstalter führt eine kleine, aber qualitativ hochwertige Auswahl an Hotelpartnern im Programm, bei denen entweder eine Schönheitsklinik direkt integriert ist, oder die mit Beautykliniken zusammen arbeiten. FIT REISEN organisiert hierbei jeweils das passende Hotel, den entsprechenden Transfer und – wenn gewünscht – das Beratungsgespräch vor Ort.



Bei einem ganzheitlichen Ansatz der Gesundheitsfürsorge kommt auch dem dentalen Bereich eine große Bedeutung zu. Für zahnärztliche Untersuchungen und qualitativ hochwertige Behandlungen im Ausland verzeichnet FIT REISEN eine stetig wachsende Nachfrage. Besonders in den EU-Beitrittsländern ist die Zahnbehandlung wesentlich preisgünstiger als in Deutschland. Speziell die Hotels in Ungarn und Tschechien haben häufig eigene Zahnärzte im

Haus oder arbeiten mit Zahnarztpraxen zusammen, die dem hohen Qualitätsstandard aus deutschen Praxen in nichts nachstehen. Sofern die Behandlungen im europäischen Ausland stattfinden, zahlen die Deutschen Krankenkassen in der Regel Festzuschüsse. Dies sollte jedoch mit den entsprechenden Kassen im Vorfeld abgeklärt werden.

## PRESSE-INFORMATION

### FIT und verjüngt im Allgäu

#### Schönheitspflege fürs Wohlbefinden

*Parkhotel Residence, Bad Wörishofen, Deutschland*

Frankfurt am Main, 21. Juli 2010. Schönheitspflege ist ein sinnliches Erleben von hohem Erholungswert – unter diesem Motto steht ein Aufenthalt im Vier-Sterne Superior Parkhotel Residence. Das im international bekannten Kneipp-Heilbad Wörishofen gelegene FIT-Refugium bietet seinen Gästen mit speziellen Beauty-Anwendungen den angemessenen Luxus für ihre Schönheit.

In der exklusiven Beautyfarm des Hotels mit Duft-Relaxkabinen, dem sogenannten Odorium, entspannen Gäste bei klassischen, fernöstlichen und ayurvedischen Behandlungen und finden zu innerem Gleichgewicht für mehr Schönheit und Ausstrahlung. Dabei erstellt das kosmetische Fachpersonal ein persönliches Beautyprogramm, das auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt ist. Bei dieser Verjüngungskur für die Haut kommen exklusive Seiden-Produkte von Kanebo, Wellness-Spezialist Klapp und Algenexperte Thalgo zum Einsatz.

Sich rundum wohlfühlen heißt auch immer innere Balance finden. Besonders durch TCM-Behandlungen kommen die Körperenergien wieder in Einklang. Puls-, Zungendiagnostik und Akupunktur runden das ganzheitliche hoteleigene Angebot ab. Im Gesundheitscenter des Hauses stehen Kneipp- und Thermalanwendungen auf dem Programm, die durch eine 2.500 Quadratmeter große Thermenlandschaft mit Phonothek ergänzt werden.

Eine weitere Form der Verjüngungskur können FIT-Gäste in Form von Medical Beauty-Anwendungen buchen. Die medizinische Kosmetik geht weit über rein kosmetische Behandlungen hinaus und führt neben der optischen Hautverjüngung zu einer qualitativ deutlichen Verbesserung der Hautstruktur mit lang anhaltenden Resultaten. Hierzu bietet das Hotel in Kooperation mit einer Tagesklinik Anti-Aging-Behandlungen, Faltenunterspritzungen, Augenlidbehandlungen, präaurikuläre Straffung (Minilift), Brustoperationen und Fettabsaugung an. Die Behandlungen finden in einer Tagesklinik statt, die Nachsorge kann im Hotel erfolgen.

Ein Wellness- und Beauty-Aufenthalt im Parkhotel Residence kostet mit zwei Übernachtungen und Frühstück sowie diverser Leistungen im Rahmen von **fitinklusive** ab 188 Euro pro Person. Zubuchbar sind alle vorgenannten Kosmetik-Anwendungen im Gesundheitscenter des Hauses. Behandlungen in der Tagesklinik können auf Wunsch vor Ort besprochen werden. --- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010 ---

## PRESSE-INFORMATION

### Medical Beauty im Wellnessurlaub

#### **Mit FIT zu „wilder Schönheit“ an der südlichen Adria**

*Hunguest Hotel Sun Resort, Herceg Novi, Montenegro*

Frankfurt am Main, 21. Juli 2010. Wellnessurlaub kombiniert mit sanften Schönheitsbehandlungen – dies bietet FIT REISEN im Hunguest Hotel Sun Resort im montenegrinischen Herceg Novi. Das Vier-Sterne-Haus ist in einer einzigartigen Umgebung gelegen, mit 1.600 bis 1.800 Meter hohen Bergen im Norden und dem Golf von Kontor im Süden.

Im Paket „Medical Beauty“ sind ab 682 Euro pro Person sieben Übernachtungen inklusive folgender Leistungen enthalten: Je drei Mal Mesotherapie – feine Mikroinjektionen mit ausgewogenen, biologischen Wirkstoffen, welche die Haut wieder neu erstrahlen lassen – Akupunktur und Tens-Reizstrom. Bei der Reizstromtherapie werden die Muskeln stimuliert und der Stoffwechsel aktiviert. Ziel ist eine bessere Durchblutung und Lymphaktivierung, eine erhöhte Fettverbrennung, Verfeinerung, Straffung und Festigung des Gewebes, eine Muskelstärkung sowie ein verbessertes Hautbild. Neu: Behandlungen mit Restylan. Diese Behandlung ist wirksam bei Lippenaufbau, Faltenlinderung und Gesichtsstraffung. Die Sitzungen liegen preislich zwischen 350 und 500 Euro pro Sitzung und können vor Ort im Gesundheitszentrum Igalo gebucht werden. Des Weiteren sind im Preis Halbpension, ein Willkommensdrink, die Benutzung der Wellness-Oase und des Bademantels inbegriffen. Wer im Zeitraum vom 16. September bis zum 28. Dezember 2010 beziehungsweise vom 5. Januar bis zum 31. März 2011 im Hunguest Hotel Sun Resort einen einwöchigen Urlaub verbringt, zahlt anstatt sieben nur sechs Übernachtungen und profitiert somit vom **fitPreisvorteil**.

TIPP: FIT REISEN steht in Kooperation mit der benachbarten „American Clinic for Plastic Surgery“. Unter Leitung eines international bekannten Arztes mit langjähriger Erfahrung und besten Referenzen, kommt hier die neueste Methode der ästhetischen Verjüngung zum Einsatz. Dabei wird schonend und natürlich, ohne Operation, körpereigenes Fett mit Stammzellen angereichert. Mit Mikroinjektionen, Akupunktur und Reizstrombehandlungen geht das renommierte Team wirksam gegen Cellulite, Falten, Fettablagerungen, Überpigmentierung und Bindegewebsschwäche vor.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010

## PRESSE-INFORMATION

### **FIT REISEN bietet Anti-Aging durch die Kraft der Natur**

#### **Mit Fango und Thermalwasser zu straffer Haut**

*Abano Grand Hotel, Abano Terme, Italien*

Frankfurt am Main, 21. Juli 2010. Das Fünf-Sterne-Luxus-Hotel Abano Grand in der italienischen Region Venetien setzt auf die natürliche Kraft des berühmten Thermalwassers aus den heimischen Euganeischen Hügeln. FIT-Gäste erwarten in dem Fünf-Sterne-Hotel drei miteinander verbundene Thermalbäder mit einem sogenannten Aqua Parcours. Dieser besteht unter anderem aus Massagedüsen, Whirlpool, Kneippbecken, Gegenströmungsanlage und einem Gang mit verschiedenen stark eingestellten Wasserdüsen. In dem 2.500 Quadratmeter großen Thermal-Spa kombiniert das Haus die vitalisierende Wirkung des Wassers mit Fango zu klassischen und innovativen Anwendungen.

Eine der Neuheiten ist das Programm „Himmliches Wohlbefinden mit Saturn“, eine Körper- und Gesichtsbehandlung. Die Körperbehandlungen straffen das Gewebe des Körpers und des Busens und verleihen ihm mehr Spannkraft durch Massagen und Ganzkörpermasken. Die Gesichtsbehandlungen haben eine Antifaltenwirkung dank der antioxidierenden Wirkung der Vitamine C, A und E. Das Paket ist ab vier Übernachtungen für zusätzliche 535 Euro buchbar.

Das „Anti-Aging Luxusprogramm“ stellt ein individuell abgestimmtes Behandlungsprogramm für Körper und Gesicht zusammen, um das Erscheinungsbild der Haut zu verjüngen und die Gewebeelastizität wiederzugewinnen. Neben sechs Anti-Aging Thermalbädern mit Hydroessenzen und sechs antioxidierenden thermalen Fango Anti-Aging Behandlungen stehen fünf kreislaufbelebende Massagen auf dem Programm. Sechs weitere, auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Anwendungen von Anti-Stress-Behandlung bis zu Milch & Schokolade fürs Gesicht ergänzen das Arrangement, das ab sieben Übernachtungen für 1.200 Euro dazu buchbar ist.

Für die Übernachtung mit Halbpension ab 142 Euro pro Person stehen 189 geräumige Zimmer zur Verfügung. FIT-Gäste wohnen in den 50 Quadratmeter großen Deluxe-Zimmern mit gehobener Ausstattung wie Marmorbädern. Für das leibliche Wohl sorgt eine vorzügliche italienische und internationale Küche. Vegetarische Kost und Diätmenüs stehen auf Wunsch ebenfalls zur Auswahl. Wer den Aufenthalt im Abano Grand Hotel mit einem ärztlich betreuten Diätprogramm verbinden möchte, kann dies vor Ort für rund 205 Euro pro Woche buchen.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

## PRESSE-INFORMATION

### FIT-Urlaub mit Schönheitsmedizin

#### **Anti-Aging im Luxusambiente**

*SHA Wellness Clinic, Altea, Spanien*

Frankfurt am Main, 21. Juli 2010. Lebensqualität verbessern, Alterungsprozesse verlangsamen und Krankheiten vorbeugen – das ist das Ziel der SHA Wellness Clinic. Das Luxusresort an der spanischen Costa Blanca setzt dabei auf makrobiotische Methoden und Naturheilkunde, kombiniert mit einem stilvollen Urlaubsangebot. Oberhalb des malerischen Städtchens Altea, umgeben vom Naturpark Sierra Helada, residieren die Gäste in einer von 93 eleganten Suiten. Der Außenbereich mit großzügigem Pool, Wasserfällen, Relax-Bereichen sowie Zen-Garten und Gärten mit mediterraner und tropischer Vegetation sorgen bei ganzjährig milden Temperaturen für ein Rundum-Wohlgefühl. Für das leibliche Wohl sorgen Michio Kushi, der Experte für makrobiotische Ernährung, und sein Team mit gehobener Gastronomie.

Der Spa-Bereich „Aqua Lab“ bietet therapeutische Bäder, verschiedene Saunen sowie Farb- und Musiktherapie. 16 Behandlungskabinen stehen für alle Arten von natürlichen Heilmethoden, Massagen und Schönheitsbehandlungen zur Verfügung. Ein japanischer Experte für Ernährungsfragen und Präventivmedizin, ein Ärzteteam und professionelle Therapieberater betreuen die Gäste bei den unterschiedlichen Programmen. Unter dem Stichwort Medical Beauty gehören non-invasive Schönheitsmedizin und Anti-Aging-Behandlungen zum Angebot. Gäste können hier jedoch auch präventiv die eigene Gesundheit erhalten, zum Beispiel mit Stressvorbeugung und -bewältigung oder Raucherentwöhnung. Bei der Behandlung von Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen oder Herz-Kreislauf-Beschwerden kommen unter anderem Akupunktur, Ozon- und Hydrotherapie oder Meditation zum Einsatz. Entsprechende Pakete sind vor Ort buchbar.

Ein Aktivprogramm von Yoga über Wandern bis Segeln rundet das Angebot ab. Für niveauvolle Unterhaltung sorgen Konzerte und Ausstellungen. Vorträge und Kochkurse vermitteln nachhaltig interessante Informationen zur gesunden Lebensführung.

Die Übernachtung in einer Suite für zwei ist bei FIT REISEN ab 125 Euro pro Person buchbar. Auf Wunsch gibt es das Frühstück für 20 Euro oder die SHA Vollpension-Diät für 100 Euro pro Tag und Person dazu. Die täglichen Aktivitäten im SHA Life Learning Center und das SHA Entertainment sind im Preis inbegriffen.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

## PRESSE-INFORMATION

### Mit FIT REISEN zum Check up nach Ungarn

#### **Medical Wellness am größten Thermal-See der Welt**

*Hotel Európa fit, Bad Hévíz, Ungarn*

Frankfurt am Main, 21. Juli 2010. Im berühmten ungarischen Kurort Bad Hévíz finden erholungssuchende Urlauber eine echte Wohlfühl-Loase: Hier liegt das Vier-Sterne Superior Hotel Európa fit nicht einmal einen halben Kilometer vom größten natürlichen Thermalsee der Welt entfernt. Der umfassende Wellnessbereich mit Thermalbad, Heilbad und Erlebnisbad, das Perle Beauty Institut und das „Vitalium“ Medical Wellness Zentrum machen das Haus, das zu den „Leading Medical Wellness Hotels“ zählt, bei Kurgästen, Familien und Urlaubern gleichermaßen beliebt.

Dass klassische Heilkuren und moderne Medical Wellness-Anwendungen keinen Gegensatz darstellen, erfahren Gäste des Hauses im „Vitalium“ Medical Wellness Zentrum. Die Anwendungen im neuen Massagepavillon oder in einem der hydrotherapeutischen Behandlungsräumen orientieren sich an der traditionellen Vier-Elemente-Lehre: Wellness-Urlauber genießen hier Schlambäder und Schlammwickel sowie fernöstliche Massagetherapien wie Shiatsu, Thai-Massagen, Lomi-Lomi oder Yumeiho, einer Kombination aus Massage und Chiropraktik. Darüber hinaus werden verschiedene Ayurveda-Anwendungen, traditionelle Hévízer Kurbehandlungen sowie Californiabäder in der Massagewanne mit Lichttherapie und Musik angeboten. Weitere Anwendungen wie Hydro-, Sauerstoff- und Ultraschall-Therapien, ergänzen das Programm. Alle genannten Behandlungen finden unter der Aufsicht des hauseigenen Badearztes statt. Gäste, die im Urlaub ein paar Pfunde verlieren möchten, können hierfür die professionelle Hilfe einer Diät-Fachberatung in Anspruch nehmen.

FIT REISEN hat das Paket „Medical Wellness & Check up“ geschnürt. Auf Basis einer fachärztlichen Untersuchung und eines individuellen Gesundheits-Checks erstellen die Experten vor Ort einen Behandlungsplan, der ganz gezielt auf die persönlichen Bedürfnisse der Gäste abgestimmt ist. Das darauffolgende Behandlungsprogramm besteht aus zwei Massagen, zwei individuellen Behandlungen, zwei leichten Bewegungstrainings und einer Entspannungsübung. Das „Medical Wellness & Check up“-Paket kann ab einer Aufenthaltsdauer von sieben Tagen für 144 Euro dazu gebucht werden. Der Aufenthalt im Hotel Európa fit ist im Doppelzimmer mit Halbpension ab 63 Euro pro Person und Tag buchbar.

Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2010.

## PRESSE-INFORMATION

**Bildmaterial:** Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich.

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.