



PRESSE-INFORMATION

Inhalt des FIT Pressedienstes November 2009: Fango- & Thermalkuren

- 1. Baden im „Tal der Thermen“
FITte Wintertage in Slowenien**
Hotel Kristal & Hotel Balnea, Dolenjske Toplice, Slowenien
- 2. Mit FIT abtauchen und loslassen
Thermal-Schwefeltage**
Terme die Saturnia Spa & Golf Resort, Saturnia, Italien
- 3. Heilschlamm mit Gesundheitsbonus
Wärmende FIT-Fango-Tage in Abano Terme**
Hotel Terme Bristol Buja, Abano Terme, Italien
- 4. Heiße Quellen und Badespaß
Mit FIT an den größten Thermalsee der Welt**
Hotel Európa fit, Bad Hévíz, Ungarn
- 5. FIT mit Schwefelschlamm
Aktiv relaxen im weltberühmten slowakischen Heilbad**
Danubius Health Spa Resort Thermia Palace, Piešťany, Slowakei
- 6. Der FITmacher gegen den Winterblues
Licht und Farbe am Toten Meer**
Dead Sea Spa Hotel, Totes Meer, Jordanien

Frankfurt am Main, 27. Oktober 2009



PRESSE-INFORMATION

Baden im „Tal der Thermen“ FITte Wintertage in Slowenien

Hotel Kristal & Hotel Balnea, Dolenjske Toplice, Slowenien

Frankfurt am Main, 27. Oktober 2009. Im Krkatal, dem „Tal der Thermen“ bei Dolenjske Toplice, liegen das Hotel Kristal und das Hotel Balnea. FIT-Gäste, die hier die kalten Wintertage verbringen möchten, profitieren von der langjährigen Kurtradition des Ortes. Das Thermalwasser, das für die Anwendungen eingesetzt wird, stammt aus einer der drei hoteleigenen Quellen und hat eine Temperatur von 36 bis 38 Grad Celsius. Leicht mineralisiert, ohne freie Kohlensäure und vom Typus eines Kalzium-Magnesium-Hydrocarbonats, gehört es zu den seltenen Akratothermen Europas. Es eignet sich besonders zur Heilung von rheumatischen Erkrankungen des Bewegungsapparats, für Folgeerscheinungen nach Verletzungen und Operationen mit funktioneller Beeinträchtigung sowie zur Heilung von Frauenkrankheiten.

Im 9.200 Quadratmeter großen Balnea Wellness-Center steht den Erholungssuchenden ein ganzheitliches Angebot zur Verfügung: Hier befindet sich die „Thermal-Lagune“, bestehend aus einem Thermal-Innen- und Außenschwimmbecken mit Wasser- und Luftmassagen sowie die „Sauna-Oase“ mit finnischer- und Aroma-Sauna, ein Sanarium und ein türkisches Dampfbad. Im Zen-Raum entspannen Gäste nach dem japanischen Schwitzbad und dem Saunabaden. Des Weiteren stehen im „Aura-Center“ Massagen, Shiatsu, Lymphdrainagen, Wärme- und Aromatherapie sowie eine Schwebeliege bereit.

Im Rahmen von **fitplus** stehen FIT-Buchenden der beiden Hotels einige Extraleistungen wie der freie Eintritt in die Thermalhallenbäder des Hotel Balnea sowie in die „Thermal-Laguna“ und die Teilnahme am Aktivprogramm bereit. Gäste des erst 2008 eröffneten Hotel Balnea profitieren von der Fitnessraumbenutzung, einem Galadinner und einem Mal freiem Eintritt in die „Sauna-Oase“. Ab einem Aufenthalt von drei Übernachtungen zahlen Gäste im Hotel Balnea pro Nacht inklusive Frühstück ab 67 Euro pro Person im Doppelzimmer.

Angebote aus der FIT *REISEN*-Zusatzausgabe 2009/10

*Mit FIT ins Tal der Thermen: **Hotel Kristal & Hotel Balnea, Dolenjske Toplice, Slowenien***

Drei hoteleigene Quellen mit 36 bis 38 Grad

Thermalwasser gehört zu den seltenen Akratothermen Europas

9.200 Quadratmeter großes Balnea Wellness-Center mit:

*„Thermal-Lagune“
„Sauna-Oase“ mit Zen-Raum
„Aura-Center“*

*Vorteile mit **fitplus***

Eine Übernachtung im Hotel Balnea ab 67 Euro pro Person



PRESSE-INFORMATION

Mit FIT abtauchen und loslassen

Thermal-Schwefeltage

Terme die Saturnia Spa & Golf Resort, Saturnia, Italien

Frankfurt am Main, 27. Oktober 2009. Die regulierende und heilende Kraft des aus vulkanischem Gestein entspringenden, stärkenden und wohltuenden Thermal-Schwefelwassers von 37 Grad Celsius in Saturnia gilt heute als Geheimtipp und ermöglicht außergewöhnliche Erfolge bei Stress, Ermüdung und Erschöpfung. FIT baut auf diese Erkenntnis und bietet im italienischen Vier-Sterne-Leading Hotel of the World Terme di Saturnia Spa & Golf Resort all denjenigen, die zu neuer Lebensenergie und Vitalität gelangen möchten, „Thermal-Schwefeltage“ an. Hier steht ganzheitliches Wohlbefinden an oberster Stelle. Ein Spezialisten-Team berät und verwöhnt die Gäste mit einem personalisierten Programm, einem ausgeglichenen Mix aus Bewegung und Entspannung, Schönheitsbehandlungen und Thermalkuren. Denn Thermalwasser wirkt zudem bei Hautproblemen, Beeinträchtigungen der Atmungsorgane und des Stütz- und Bewegungsapparates.

Der Thermal-Beckenpark des Resorts ist eine Oase der Entspannung mit vier Becken im Freien, die mit dem Wasser der eigenen schwefelhaltigen Thermalquelle gespeist werden. Wasserfälle, Hydromassagen sowie Warm- und Kaltwasserparcours komplettieren das Angebot.

Ab einer Buchung von drei Übernachtungen ist im Paket „Thermal-Schwefel-Tage“ neben Frühstücksverpflegung ab 420 Euro pro Person die Benutzung folgender Einrichtungen inklusive: Thermalbäder, Aqua-Parcours, Römisches Thermalbad, Health Clubs mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool sowie Fitnessstudio.

Zudem profitieren FIT-Gäste von der kostenfreien Bereitstellung von Bademantel, -tuch, -haube und -schuhen, der Tennisplatznutzung sowie freiem Driving Range-Zugang zum hoteleigenen 18-Loch Golfplatz. Aktive Urlauber können sich auf Morgenspaziergänge und einen kostenlosen Fahrradverleih freuen. Wer sparen möchte, profitiert an ausgewählten Terminen vom fitplus-Angebot 7=6 / 14=12 / 21=18.

*Neue Lebensenergie
und Vitalität im **Terme
di Saturnia Spa & Golf
Resort, Italien***

*Außergewöhnliche Erfolge
bei Stress, Ermüdung
und Erschöpfung*

„Thermal-Schwefeltage“

*Personalisierte, ganzheitliche
Programme*

Großer Thermalbeckenpark

*„Thermal-Schwefel-Tage“
bei drei Übernachtungen
ab 420 Euro*

*Viele Leistungen
inklusive*

Hoteleigener Golfplatz

*fitplus-Angebot an
ausgewählten Terminen*

Angebote aus der FIT REISEN-Zusatzausgabe 2009/10

FIT REISEN, Ravensteinstraße 2, D-60385 Frankfurt/M., Tel.: 069 / 4 05 88 50, Fax: -12, www.fitreisen.de, info@fitreisen.de
Presse: C&C CONTACT & CREATION, Paul-Ehrlich-Str. 27, 60596 Frankfurt/M., Tel.: 069 / 96 36 68 60
Fax: -23, fitreisen@cc-pr.com



PRESSE-INFORMATION

Heilschlamm mit Gesundheitsbonus

Wärmende FIT-Fango-Tage in Abano Terme

Hotel Terme Bristol Buja, Abano Terme, Italien

Frankfurt am Main, 27. Oktober 2009. FIT-Reisende, die die heilende Wirkung von Tonerde erleben möchten, sind im Hotel Terme Bristol Buja in Italien bestens aufgehoben. Das Fünf-Sterne-Haus ist in einen ruhigen, parkähnlichen Garten eingebettet und befindet sich im Zentrum von Abano Terme, dem bedeutendsten Kurort für Fangotherapien in Europa. So sind Fangokuren auch fester Bestandteil des Hotel-Angebots. FIT REISEN bietet zum Beispiel fünf Fangokurtage für nur 282 Euro Zuschlag pro Person inklusive folgender Leistungen an: je fünf Fangopackungen mit anschließendem Thermalbad mit Ozon und Normalmassage sowie Gruppengymnastik. TIPP: Fangokuren in diesem Haus können von den Kassen bezuschusst werden.

Auch der „thermale Reichtum“ der Gegend ist einzigartig: Das 37 Grad warme Wasser ist in einer besonders hohen Konzentration mit Mineral-salzen angereichert. So finden Thermalbadefreunde in den vier hotel-eigenen Thermalschwimmbädern und der ärztlich geleiteten Kurabteilung optimale Voraussetzungen. In der „Maison du B.B.“, einem physiotherapeutischen Rehabilitationszentrum unter der Leitung von Dr. S. Buja, profitieren Gäste vom fachlichen Know-how des erfahrenen Arztes. Ein Zentrum für Naturmedizin mit Ernährungswissenschaftlern, Diätologen, homöopathischen Anwendungen und Akupunktur ergänzt das professionelle Angebot.

Wer clever ist und im Zeitraum vom 05. bis zum 22. November 2009 beziehungsweise vom 07. Januar bis zum 28. März 2010 bucht, spart mit dem **fitplus** Thermalferien-Angebot: Gäste bleiben sieben Nächte und zahlen nur für sechs, beziehungsweise 14/21 Nächte zum Preis von 12/18. So ist ein einwöchiger Aufenthalt mit fünftägiger Fangokur und Halbpension bereits ab 828 Euro pro Person erschwinglich. Zudem sind in allen Packages ein Früchtekorb, die FIT-Reiseleitung sowie die kostenfreie Nutzung der Thermalhallen und -Freibäder, des Fitnessraums und ein Fahrradverleih im Preis inkludiert.

Angebote aus der FIT REISEN-Zusatzausgabe 2009/10

*Wärmende Fangokuren im **Hotel Terme Bristol Buja, Abano Terme, Italien***

Bedeutendster Kurort für Fangotherapien in Europa

Fünf Fangokurtage für nur 282 Euro Zuschlag

KurZuschuss möglich

Thermaler Reichtum der Gegend

Vier Thermalschwimmbäder und -kurabteilung

Zentrum für Physiotherapeutische Rehabilitation und Naturmedizin

***fitplus** Thermalferien-Angebot*

Eine Woche Aufenthalt mit fünftägiger Fangokur ab 828 Euro



PRESSE-INFORMATION

Heiße Quellen und Badespaß

Mit FIT an den größten Thermalsee der Welt

Hotel Európa fit, Bad Hévíz, Ungarn

Frankfurt am Main, 27. Oktober 2009. Das Vier-Sterne-Superior Hotel Európa fit liegt im Herzen von Bad Hévíz, nur 400 Meter vom größten Thermalsee Europas entfernt. Erholungssuchende können hier mit FIT REISEN in eine Welt des Wohlbefindens eintauchen, abseits von der Hektik des Alltags. Die Temperatur des schwefel- und radonhaltigen Thermalwassers beträgt im Winter bis zu 26 Grad. Eine Besonderheit des Sees ist der hochwirksame Heilschlamm. Schon die Römer, Hunnen und Türken nutzten einst die Quelle.

Ein Highlight des FIT-Hauses ist das im Sommer/Herbst 2008 neu erbaute hoteleigene „Vitalium“ Medical Wellness Zentrum, das über elf Massagekabinen verfügt. Hier wird auch die „Traditionelle Hévízer Badekur“ bei Indikationen wie Erkrankungen des Bewegungsapparates, Rheuma, Osteoporose, Morbus Bechterew, Gicht und Nervenentzündungen durchgeführt.

Bei einem Aufenthalt im Zeitraum vom 03. Januar bis zum 06. März 2010 profitieren FIT-Gäste von dem attraktiven **fitplus**-Angebot „14 Nächte bleiben, zwölf Nächte zahlen“, so dass die zweiwöchige Heilkur bereits für 1.075 Euro pro Person buchbar ist. Dabei sind folgende Leistungen im Paket „Európa Erlebnis“ enthalten: Eine fachärztliche Untersuchung, die Aufstellung des Behandlungsplans, eine Kontrolluntersuchung nach Bedarf sowie auf Wunsch Diätberatung und ein ärztlicher Abschlussbericht. Des Weiteren stehen 24 vom Arzt verordnete Kuranwendungen im Thermal-Kurzentrum, wie Torfschlamm-Packung, spezielle Unterwassermassage, Kohlensäure-, Stanger-, Gewichtsbad, Heilgymnastik-Gruppen, Reiz-Strom und Elektro-Vierzellenbad auf dem Programm. Zwei freie Eintrittskarten in den Thermalsee komplettieren das gesunde Angebot.

*Heiße Quellen und Badespaß im **Hotel Európa fit, Bad Hévíz, Ungarn***

Größter Thermalsee Europas mit 26 Grad warmem Thermalwasser

„Vitalium“ Medical Wellness Zentrum

Zweiwöchige „Traditionelle Hévízer Badekur“ ab 1.075 Euro

Fachärztliche Betreuung, 24 verordnete Kuranwendungen, Diätberatung...

Zwei Mal freier Zugang zum Thermalsee

Angebote aus der FIT REISEN-Zusatzausgabe 2009/10



PRESSE-INFORMATION

FIT mit Schwefelschlamm

Aktiv relaxen im weltberühmten slowakischen Heilbad

Danubius Health Spa Resort Thermia Palace, Piešťany, Slowakei

Frankfurt am Main, 27. Oktober 2009. Piešťany ist das bedeutendste slowakische Heilbad und besonders für seine zehn natürlichen Heilquellen mit Thermalwasser sowie den schwefelhaltigen Schlamm bekannt, der zu den besten der Welt zählt. Diese natürlichen Heilfaktoren eignen sich besonders zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, aber auch zum Entgiften und Entschlacken.

Für alle, die die Wirkung des Schwefelschlammes entdecken möchten, hält FIT mit dem Hotel Thermia Palace eine ganz besondere Gesundheitsadresse in seinem Portfolio bereit: Das Fünf-Sterne-Jugendstilgebäude liegt im südlichen Teil der Kurinsel, in der Nähe der Thermal- und Schlammquellen und ist direkt mit dem Irma Heil- und Kurbereich verbunden. Hier kann der Gast aus insgesamt 60 Kuranwendungen wählen oder er bucht das Programm „Aktiv Relaxen“. Folgende Leistungen stehen ab sechs Übernachtungen inklusive Halbpension für 630 Euro pro Person auf dem Therapieplan: eine ärztliche Eingangsuntersuchung sowie die durchgehende Begleitung durch einen persönlichen Fitnesstrainer, der ein individuelles Trainingsprogramm vorbereitet und die täglichen Übungen im Fitnesscenter betreut. Dieses Angebot wird ergänzt durch tägliche Gruppengymnastik mit Nordic Walking und Aqua Aerobic. Wer nach so viel Bewegung entspannen möchte, profitiert von der kostenlosen Saunabnutzung sowie einem individuellen Trinkplan mit Wasser und isotonischen Getränken. Zudem enthält das Paket sechs Kurbehandlungen pro Woche mit je einer Schlammkompressen-Behandlung, einem Aufenthalt in der Salzhöhle mit Spiegelbad, Sauerstofftherapie, Schottische Dusche (Massage mit Wasserstrahl), Spiegel-, Schlamm- oder individuelles Wannenbad sowie eine klassische Teilmassage.

Qualität zahlt sich aus: Die Zertifizierung des TÜV Rheinland beweist, dass das Danubius Health Spa Resort Thermia Palace die Forderungen des Medical Wellness Quality Standards erfüllt.

*Aktive Wohlfühltag im
**Danubius Health Spa
Resort Thermia
Palace, Piešťany,
Slowakei***

*Anwendungen mit dem
weltbekanntesten heilkräftigen
Schwefelschlamm*

*Direkt mit dem Irma
Heil- und Kurbereich
verbunden*

*Sechs Tage „Aktiv
Relaxen“ ab 630 Euro*

*Persönlicher Fitness-
coach, individueller
Trainingsplan*

Individueller Trinkplan

*Sechs Kurbehandlungen
pro Woche: Spiegel-,
Schlammbad, Sauer-
stofftherapie...*

*Zertifizierung des TÜV
Rheinland*

Angebote aus der FIT *REISEN*-Zusatzausgabe 2009/10

FIT *REISEN*, Ravensteinstraße 2, D-60385 Frankfurt/M., Tel.: 069 / 4 05 88 50, Fax: -12, www.fitreisen.de, info@fitreisen.de
Presse: C&C CONTACT & CREATION, Paul-Ehrlich-Str. 27, 60596 Frankfurt/M., Tel.: 069 / 96 36 68 60
Fax: -23, fitreisen@cc-pr.com



PRESSE-INFORMATION

Der FITmacher gegen den Winterblues

Licht und Farbe am Toten Meer

Dead Sea Spa Hotel, Totes Meer, Jordanien

Frankfurt am Main, 27. Oktober 2009. Eintauchen in ein Meer voller Licht und Farben können FIT-Gäste im jordanischen Dead Sea Spa Hotel. Ein Aufenthalt in dem Vier-Sterne-Haus wird zum Fitmacher gegen den Winterblues, denn die besonderen Lichtverhältnisse am Toten Meer steigern nachweislich das Wohlbefinden der Urlauber. Die bromhaltige Luft, das milde, eigene Mikroklima und das einzigartige Wasser am salzhaltigsten und mineralreichsten Gewässer der Welt tun ihr Übriges dazu. Die außergewöhnliche Lage des über FIT buchbaren Reise-Top-Spots, 400 Meter unterhalb des Meeresspiegels und umgeben von bizarren Bergketten und unberührter Natur, bietet eine Menge spannender und erholsamer Momente.

Das in die Hotelanlage integrierte Dead Sea Medical Center, eine Fachklinik für Haut- und Gelenkleiden, steht unter der Leitung eines deutschsprechenden, erfahrenen Dermatologen. Hier werden ein- bis vierwöchige Kuren mit ärztlicher Aufnahmeuntersuchung und Anamnese durchgeführt. Während der Kur betreuen Allgemeinmediziner und/oder Dermatologen den Gast, erstellen einen individuellen Therapieplan und verordnen Medikamente und Pflegemittel. Bei Bedarf wird eine psychologische Beratung angeboten. Des Weiteren stehen therapeutische Behandlungen wie Schlamm packungen, Wasser- oder Krankengymnastik, Massagen und Cryotherapie auf dem Programm. Zudem sind die Benutzung des Natursolariums, Fitnesscenters und ein 24-Stunden Notfalldienst durch Arzt oder Krankenschwester Inhalte des Pakets. Ein Abschlussbericht für den Hausarzt ermöglicht eine erfolgreiche Fortführung der Kur.

Die Preise für Kuren variieren je nach Indikation und Länge. So ist ein zweiwöchiger Kur-Aufenthalt bei der Indikation Neurodermitis bereits ab 279 Euro pro Person buchbar. Auch für dieses Haus kann ein Krankenkassenzuschuss für Kuren beantragt werden.

Angebote aus der FIT REISEN-Zusatzausgabe 2009/10

*Winterblues ade im
**Dead Sea Spa Hotel,
Totes Meer, Jordanien***

Besondere Lichtverhältnisse

*Lage des Resorts:
400 Meter unterhalb des
Meeresspiegels*

*Dead Sea Medical
Center unter Leitung
eines deutsch sprechenden
Arztes*

*Anamnese und ärztliche
Begleitung während der
Kur*

*Abschlussbericht
Therapeutische Behandlungen:
Schlamm packungen,
Cryotherapie...*

*24-Stunden ärztlicher
Notfalldienst*

*Zwei Wochen Kur ab
279 Euro*

KurZuschuss möglich



PRESSE-INFORMATION

Alle im Pressedienst genannten Hotelangebote sind entweder aus dem aktuellen FIT *REISEN* Jahreskatalog 2009 oder der FIT-Zusatzausgabe 2009/10. Ab sofort auch als **Onlinekatalog** unter www.fitreisen.de verfügbar

Bildmaterial

Bilder zu allen im Text genannten Hotels sind in digitaler Form auf Anfrage bei C&C Contact & Creation GmbH erhältlich. Ansprechpartner: Eva Giese, Tel.: 069/963668-60, Fax -23, E-Mail e.giese@cc-pr.com.

Bitte beachten Sie

Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung und ist kostenpflichtig. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.

Weitere Informationen und Kataloge bei FIT

FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH

Ravensteinstraße 2

D-60385 Frankfurt/M.

Tel. +49 (0) 69 / 40 58 85 -0

Fax +49 (0) 69 / 40 58 85 -12

Web: www.fitreisen.de

E-Mail: info@fitreisen.de

Pressekontakt

C&C Contact & Creation GmbH

Eva Giese

Tel.: +49 (0) 69 / 96 36 68 -60

Fax +49 (0) 69 / 96 36 68 -23

E-Mail: e.giese@cc-pr.com