



PRESSE-INFORMATION

Inhalt des FIT-Pressedienstes November 2008: „Winter- & Festtagsspecials“

1. FIT in der Vorweihnachtszeit

Wellness zu Zweit in der Pfalz

Gartenhotel Heusser, Bad Dürkheim, Deutschland

2. Festlicher Ostseezauber bei FIT

Weihnachten und Neujahr auf der Insel

Sport- & Ferienhotel Baltic, Insel Usedom, Deutschland

3. Warme Wintertage in Ungarn

Mit FIT Abtauchen im größten Thermalsee der Welt

Danubius Health Spa Resort Hévíz, Plattensee, Ungarn

4. Exklusive FIT-Programme in Bad Flinsberg

Weihnachts- und Silvester-Kurspecials

Park Hotel Spa, Bad Flinsberg, Polen

5. Weihnachten und Silvester in Tschechien

Royale Momente bei FIT

Kurhotel Royal Marienbad, Mariánské Lázně, Tschechien

6. FIT-Refugien in der kalten Jahreszeit

Ayurvedakuren in Sri Lanka

Life Ayurveda Resort, Wadduwa, Sri Lanka

Frankfurt am Main, 19. November 2008



PRESSE-INFORMATION

FIT in der Vorweihnachtszeit

Wellness zu Zweit in der Pfalz

Gartenhotel Heusser, Bad Dürkheim, Deutschland

Frankfurt am Main, 19. November 2008. Entspannung und Erholung in der Vorweihnachtszeit bietet FIT *REISEN* seinen Gästen mit „Wellness zu Zweit“ im Gartenhotel Heusser in Bad Dürkheim.

Im Package inkludiert sind ab 183 Euro pro Person neben zwei Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer und Verwöhn-Halbpension: Ein Begrüßungscocktail, ein Candle-Light Dinner und eine 25-minütige Aromaöl-Rückenmassage sowie ein Cleopatrabad. Auch ein guter Tropfen darf bei der gemütlichen Zweisamkeit nicht fehlen, deshalb erwartet die Gäste bei der Ankunft eine Flasche Sekt auf dem Zimmer.

Im Gartenhotel Heusser steht alles im Zeichen von „Erholung pur“. Für die fachliche Kompetenz im Haus sorgen eine Qi-Gong- und Tai Chi-Trainerin sowie ein qualifiziertes Wellness-Therapeutenteam. Highlight: Der 8.000 Quadratmeter große Hotelgarten mit japanischem Garten, Teepavillon, Koi-Teich und balinesischem Wassergarten. Dieser Ort lädt die Urlauber zum Verweilen fernab der Vorweihnachtshektik ein und begünstigt das Sammeln neuer Kräfte für 2009.

Ein Tipp für Wanderfreunde und Nordic Walking-Fans: Das Gartenhotel Heusser ist idealer Startpunkt zu den landschaftlich reizvollen Zielen entlang der Deutschen Weinstraße.

Angebote aus der FIT *REISEN*-Zusatzausgabe 2008/2009 und dem FIT *REISEN*-Jahreskatalog 2008.

*Vorweihnachtliche Entspannung im **Gartenhotel Heusser, Bad Dürkheim, Deutschland***

„Wellness zu Zweit“-Arrangement ab 183 Euro

Zur Ruhe kommen mit Thai Chi und Qi-Gong

8.000 Quadratmeter großer Hotelgarten

Ausflüge entlang der Deutschen Weinstraße



PRESSE-INFORMATION

Festlicher Ostseezauber bei FIT Weihnachten und Neujahr auf der Insel

Sport- & Ferienhotel Baltic, Insel Usedom, Deutschland

Frankfurt am Main, 19. November 2008. Weihnachtsromantik und Neujahrstimmung – im Zeitraum vom 22. Dezember 2008 bis zum 8. Januar 2009 ruft FIT *REISEN* zu den besinnlichen Tagen des Jahres auf die Ostseeinsel Usedom.

Das Sport- & Ferienhotel Baltic bietet hierfür stilechtes Ambiente und verzaubert seine Gäste mit besonderem Ostsee-Flair: Direkt am Strand und unweit des Naturparks Usedom gelegen, ist das über FIT *REISEN* buchbare Hotel eine Oase für all diejenigen, die ein Winter-Naturerlebnis in entspannter Atmosphäre suchen.

So genießen Gäste, die vom 22. bis zum 26. Dezember 2008 das „Weihnachts-Arrangement“ ab 259 Euro pro Person buchen, weihnachtliche Stimmung bei Bescherung, Heiligabendbuffet, Festmenü am ersten Weihnachtsfeiertag sowie bei einem Konzert.

Für Entspannung und Erholung sorgt der 800 Quadratmeter große Meerwasserschwimbereich der Bernsteintherme. Wer noch tiefer abtauchen möchte, bucht eine Anwendung im Ayurveda-Vitalcenter. Hier bietet ein Therapeutenteam vom Siddhalepa Ayurveda Resort Sri Lanka Ayurvedabehandlungen an. Aktiver geht es im Sport- und Vitalzentrum mit modernen Geräten und umfangreichem Sportangebot zu.

Stilvoll und entspannt ins neue Jahr kommen Gäste, die das „FIT-Silvesterpackage“ buchen. Es ist mit drei Übernachtungen inklusive Frühstück ab 293 Euro pro Person buchbar und enthält einen Willkommendrink und ein Gastgeschenk pro Zimmer zur Begrüßung, das Abendbuffet „Winter an der Ostsee“ sowie den Eintritt zum Silvesterball mit Livemusik und Galabuffet. Eine Winterwanderung rundet das Silvesterpaket ab.

*Festlicher Ostseezauber im
Sport- & Ferienhotel Baltic, Insel Usedom, Deutschland*

*Stilechtes Ambiente und
Ostsee-Flair*

*Viertägiges „Weihnachts-
Arrangement“ ab 259 Euro*

*Highlights: Feiertagsmenü
und Konzert*

Ayurveda-Vitalcenter

Sport- und Vitalzentrum

*Viertägiges „FIT-Silvester-
package“ ab 293 Euro*

*Abendbuffet, Silvesterball
und Winterwanderung*

Angebote aus der FIT *REISEN*-Zusatzausgabe 2008/2009.



PRESSE-INFORMATION

Warme Wintertage in Ungarn

Mit FIT Abtauchen im größten Thermalsee der Welt

Danubius Health Spa Resort Hévíz, Plattensee, Ungarn

Frankfurt am Main, 19. November 2008. Besonders in den kalten Wintermonaten ist Ungarn eine Wohlfühlreise wert. Das berühmte Heilbad Hévíz liegt am größten Thermalsee der Welt. Die Temperatur des schwefel- und radonhaltigen Thermalwassers beträgt im Winter bis zu 26 Grad. Eine Besonderheit des Sees ist der hochwirksame Heilschlamm. Schon Römer, Hunnen und Türken nutzten einst die Quelle, um ihre Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. FIT-Gäste, die einen Aufenthalt im Vier-Sterne-Superior Danubius Health Spa Resort Hévíz buchen, können besonders von der wohltuenden Wirkung des Thermalsees profitieren. Der Anbieter für gesundes Reisen hält im hauseigenen Kur- und Gesundheitszentrum „Danubius Health Spa“ eine dreiwöchige „Komplette Heilkur“ zum Sparpreis ab 1.559 Euro pro Person inklusive Halbpension und folgenden Leistungen bereit: Ärztliche Anfangs- und Abschlussuntersuchung sowie 45 vom Arzt verordnete Behandlungen wie beispielsweise Hévízer Schlammpackung, Elektro-, Hydro-, Balneo- und Sauerstofftherapie sowie Heilmassagen.

Ein weiterer Vorteil: FIT hat das Haus mit dem KurZuschuss-Button versehen. Dies bedeutet, dass die Heilkur von den Kassen beziehungsweise den Kostenträgern bezuschusst werden kann.

Ein Highlight des Hotels ist das neue 200 Quadratmeter große Thermal- und Erlebnisbad im Garten: Hier entspannen die Gäste bei Unterwassermusik und speziellen Lichteffekten. Weitere Thermalbecken, eine Heißluftkammer und Saunen komplettieren das Angebot.

*Wärmende Wintertage im
Danubius Health Spa Resort Hévíz, Plattensee, Ungarn*

*Gesundheitsfördernder
Hévízer Heilschlamm*

*Gesundheits- und Kurzentrum
„Danubius Health Spa“*

*Dreiwöchige „Komplette
Heilkur“ ab 1.559 Euro*

KurZuschuss möglich

*Neu: 200 Quadratmeter
großes Erlebnisbad im
Garten*

Angebote aus der FIT REISEN-Zusatzausgabe 2008/2009.



PRESSE-INFORMATION

Exklusive FIT-Programme in Bad Flinsberg Weihnachts- und Silvester-Kurspecials

Park Hotel Spa, Bad Flinsberg, Polen

Frankfurt am Main, 19. November 2008. Klare Luft, inspirierende Ruhe, wärmende Quellen, wohltuende Massagen, vitaminreiche Küche und festliche Tanzabende – Das alles bietet das Park Hotel Spa seinen Gästen während der Feiertage an.

Dies nimmt FIT *REISEN* zum Anlass und empfiehlt seinen Gästen einen Aufenthalt im Park Hotel Spa, im Kurort Bad Flinsberg. Das Therapeutenteam der hauseigenen Kurabteilung weiß genau, was der Körper in der kalten Jahreszeit braucht und hat zusammen mit dem Frankfurter Spezialveranstalter für gesundes Reisen ein exklusives „Weihnachts- und Silvester-Package“ geschnürt.

FIT-Gäste buchen für die Zeit vom 22. Dezember 2008 bis 3. Januar 2009 neben zwölf Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer ab einem Preis von 662 Euro pro Person: Ein festliches Weihnachts- und Silvestermenü, das die Gäste in den Genuss der polnischen Küche bringt, einen organisierten Silvesterball mit Tanz und Feuerwerk sowie vielfältige Kulturveranstaltungen. Ein Arztgespräch und acht individuelle Kuranwendungen wie beispielsweise Moorbäder, Unterwassermassagen, Sauerstofftherapie oder Wassergymnastik komplettieren das Angebot.

Ein weiterer Vorteil: Das Park Hotel Spa ist mit dem KurZuschuss-Button gekennzeichnet, das heißt Gesundheits-Kurprogramme können von den Kassen beziehungsweise den Kostenträgern bezuschusst werden.

*Festliche FIT-Programme
im **Park Hotel Spa, Bad
Flinsberg, Polen***

*„Weihnachts- und Silvester-
Package“ für 662 Euro*

*Feiertagsmenü und Silvesterball mit Tanz und
Feuerwerk*

*Ärztliche Konsultation und
acht Kuranwendungen*

KurZuschuss-Button

Angebote aus der FIT *REISEN*-Zusatzausgabe 2008/2009.



PRESSE-INFORMATION

Weihnachten und Silvester in Tschechien Royale Momente bei FIT

Kurhotel Royal Marienbad, Mariánské Lázně, Tschechien

Frankfurt am Main, 19. November 2008. FIT *REISEN* bietet im Vier-Sterne-Kurhotel Royal Marienbad vom 21. Dezember 2008 bis zum 11. Januar 2009 spezielle Festtagsprogramme an.

Der Veranstalter für gesundes Reisen empfiehlt seinen Gästen das Festtagsprogramm „Royal Heilkur“, das neben vierzehn Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer ab einem Preis von 1.090 Euro pro Person noch folgendes enthält: Ein traditionelles Weihnachts- und ein Silvestermenü im Rahmen einer organisierten Weihnachts- und Silvestergala sowie Konzerte und Stadtbesichtigung. Wellness- und Kuranwendungen runden das Arrangement ab, denn Marienbad ist einer der beliebtesten Kurorte in Westböhmen und als das „Bad der vierzig Quellen“ bekannt.

Ärztliche Konsultationen und zwei bis drei Kuranwendungen je Behandlungstag komplettieren das Angebot. Dabei können die Gäste aus einer Palette von Anwendungen wie beispielsweise Hydrotherapie, Massagen oder spezieller Gymnastik wählen.

Zudem ist über „**fit** inklusive“ die Benutzung des Hallenbads mit Whirlpool und Dampfbad für FIT-Gäste kostenlos. Das Kurhotel Royal Marienbad wurde im Jahr 2006 vom Europäischen Heilbäderverband mit dem internationalen Gütesiegel für Kur-Qualität „EUROPESPA med“ ausgezeichnet.

*Tschechische Weihnacht und Jahreswechsel im **Kurhotel Royal Marienbad***

Weihnachts- und Silvester-Arrangement – „Royal Heilkur“ – ab 1.090 Euro pro Person mit vielfältigem Rahmenprogramm

Weihnachts- und Silvestergala

Marienbad: Reichtum an natürlichen Heilquellen

Kuranwendungen als Teil des Packages

Kurhotel Royal Marienbad: ausgezeichnet mit dem „EUROPESPA med“

Angebote aus der FIT *REISEN*-Zusatzausgabe 2008/2009.



PRESSE-INFORMATION

FIT-Refugien in der kalten Jahreszeit Ayurvedakuren in Sri Lanka

Life Ayurveda Resort, Wadduwa, Sri Lanka

Frankfurt am Main, 19. November 2008. Urlauber, die den kalten Wintertagen entfliehen möchten, bringen mit den Ayurvedakuren an der sonnigen Südküste Sri Lankas Farbe in den grauen Alltag.

Das einwöchige Arrangement „Klassische Ayurvedakur“ im Life Ayurveda Resort können Gäste für 434 Euro pro Person über FIT REISEN buchen. Im Programm sind neben sieben Übernachtungen mit ayurvedischer Vollpension, Arztkonsultation mit individueller Gesundheits- und Ernährungsberatung, Ölmassagen und Dampfbädern auch Shirodhara Öl-Stirnguss, Yoga und weitere spezielle Ayurveda-Therapien inklusive. Die Anwendungen und Behandlungen werden von qualifiziertem Fachpersonal im hoteleigenen Ayurveda-Center durchgeführt. FIT-Gäste können hier auch die Zubereitung ayurvedischer Medizin mitverfolgen und einen Kochkurs besuchen.

Zum Erholen und Entspannen unter Palmen laden Pool und Garten mit Liegen und Hängematten ein. Die direkte Strandlage des Hotels verführt zu Spaziergängen in tropischem Ambiente, fernab von winterlicher Tristesse und vorweihnachtlichem Stress in heimischen Gefilden.

Für Kulturbefragte ist das Life Ayurveda Resort ein idealer Ausgangspunkt, denn die geschäftige Metropole Colombo ist nur 35 Kilometer entfernt. Kolonialbauten des britischen Empire und Bau- denkmäler der singhalesischen Königreiche sind nur einige Highlights der Stadt. Besonders bequem wird ein Ausflug nach Colombo mit dem hoteleigenen Shuttle-Service.

*FIT-Refugium **Life Ayurveda Resort** in Sri Lanka*

*Einwöchiges Arrangement
„Klassische Ayurvedakur“
mit sieben Übernachtungen
ab 434 Euro*

*Täglich ayurvedische Be-
handlungen*

*Hoteleigenes Ayurveda-
Center*

*Strand, Pool und Garten
laden zum Erholen und
Entspannen ein*

*Ideal für Kulturbefragte:
Ausflug in die Hauptstadt
Colombo*

*Shuttle-Service für
Ausflüge*

Angebote aus der FIT REISEN-Zusatzausgabe 2008/2009.