



PRESSE-INFORMATION

Inhalt:

1. Select Gold Promotion: 50 Prozent bei FIT REISEN

Incosol Hotel Medical SPA, Marbella, Spanien

2. Natur-Med Thermalferien bei FIT REISEN

Natur-Med Thermalkurzentrum für Naturheilverfahren in der Türkei

3. Attraktive Ayurveda Angebote auf Sri Lanka bei FIT REISEN

Barbery Reef Hotel Beruwela und Ayurveda Pavilions Negombo

4. FIT präsentiert Fünf-Sterne in Travemünde

Columbia Hotel Casino Travemünde

5. ayuropa im Bayerischen Wald bei FIT REISEN

Hotel Klosterhof in Neukirchen beim Heiligen Blut

6. Sonnengut Wellnessträume in Niederbayern

Wellness-Hotel-Sonnengut in Bad Birnbach

Frankfurt am Main, 28. Oktober 2005



PRESSE-INFORMATION

Select Gold Promotion: 50 Prozent bei FIT REISEN

Incosol Hotel Medical SPA, Marbella, Spanien

Frankfurt am Main, 28. Oktober 2005. In Marbella, Spanien, hält FIT REISEN mit der Select Gold Promotion noch bis zum 28. Februar 2006 ein besonderes Angebot bereit: 50 Prozent Ermäßigung auf den Aufenthalt ab der Zimmerkategorie Superior bei Buchung der Packages „Anti-Stress“ oder „Schlank intensiv“. Letzteres ist damit ab 3.426 Euro pro Person anstatt ab 3881 Euro buchbar. Beinhaltet sind dabei 14 Übernachtungen im Incosol Hotel Medical SPA mit 14tägig betreuter Diätvollpension im Hotelrestaurant El Jardin mit permanenter Kontrolle durch einen Ernährungsberater, Unterricht in Ernährung und Diätküche, Bestimmung von Gewicht, Blutdruck und Blutzuckerspiegel, eine ärztliche Anfangsuntersuchung mit allgemeiner und endokrinologischer Blutanalyse, Analyse der Ernährungsgewohnheiten, Fettanteilbestimmung durch Dex-Densitometrie, Ergebniskontrolle durch bioelektrische Widerstandsmessung, jeden zweiten Tag Arztgespräch und ärztlicher Abschlussbericht. Ergänzt wird dies durch 14 manuelle Massagen oder manuelle Unterwassermassagen, zwei Gesichtsbehandlungen und zwölf mechanische Lymphdrainagen oder Wickel je nach ärztlicher Vorschrift.

Gäste, die „Beauty und Relax“ oder „Pamper me“ buchen, erhalten im Rahmen der Select Gold Promotion zehn Prozent Ermäßigung auf den Aufenthalt ab der Zimmerkategorie Superior.

Alle FIT Preise in dem Fünf-Sterne-Hotel beinhalten eine Flasche Mineralwasser, einen Begrüßungscocktail, die Benutzung des Hydrotherapie Parcours und Fitnesscenters. Zudem enthalten alle Programme sportliche Aktivitäten mit Personal Trainer.

Angebote aus dem FIT REISEN Katalog 2005/2006, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

„Natur-Med Thermalferien“ bei FIT REISEN

Natur-Med Thermalkurzentrum für Naturheilverfahren in der Türkei

Frankfurt am Main, 28. Oktober 2005. Mit idealen landschaftlichen Bedingungen für Entspannungssuchende und naturliebende Menschen, die ihre Gesundheit erhalten oder wieder herstellen möchten, präsentiert sich das Natur-Med Thermalkurzentrum für Naturheilverfahren an der Türkischen Ägäis. Das am Fuße der Samson-Berge an der türkischen Westküste gelegene Nichtraucher-Kurzentrum steht unter Leitung eines deutsch sprechenden Arztes. Das Natur-Med Restaurant bietet ökologisch reines Gemüse, Obst und Milchprodukte, die direkt vom Erzeuger bezogen werden. Das milde Klima mit reiner Luft und mehr als 273 Sonnentagen im Jahr sowie das in der Türkei einzigartige Thermalheilwasser aus eigener Quelle, circa 42 Grad Celsius warm, mit einem Mineralanteil von sechs Gramm pro Liter und 30 verschiedenen Mineralien, davon ein hoher Gehalt an Brom, Magnesium und Siliziumdioxid, schaffen ideale Bedingungen für die von FIT REISEN angebotenen „Natur-Med Thermalferien“ – Urlaub für Entschlackung, Entspannung, Verjüngung und Regeneration. Dabei sollen die Urlauber lernen, sich zu bewegen, richtig zu atmen, essen und schlafen und dabei gesund und schlank zu bleiben. Ebenso wird im Schlaftherapeutischen Zentrum unter der Leitung des deutschen Arztes Dr. sc. Dr. med. Karl Hecht täglich der Minischlaf praktiziert – Heilung durch gesunden, natürlichen Schlaf nach dem Vorbild des griechischen Tempelschlafes, betrieben mit moderner Schlafdiagnostik. Auch geeignet als Antistress-, Schlankheits- und Anti-Cellulitekur, Kur gegen Schlafstörungen, Gelenks- und Hauterkrankungen, Rheuma, arterielle Hypertonie, Anämien, Schilddrüsenerkrankungen und Verdauungsstörungen aber auch einfach zur Vorbeugung. Im „Intensivpaket“, buchbar ab sieben Übernachtungen mit Halbpension, sind je Aufenthaltswoche je zwei Ozonbehandlungen, Ganzkörpermassagen oder Shiatsu, Blockade, Neurale oder Matrix Rhythmus Therapien, je fünf Blutdruckentspannungstests und Infrarotwärmebehandlungen, eine Kolonhydrotherapie und ein Arztgespräch im Reisepreis ab 65 Euro pro Person und Nacht im Doppelzimmer beinhaltet.

Angebote aus dem FIT REISEN Katalog 2005/2006, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

Attraktive Ayurveda Angebote auf Sri Lanka bei FIT REISEN

Barberyn Reef Hotel Beruwela und Ayurveda Pavilions Negombo

Frankfurt am Main, 28. Oktober 2005. Für Ayurvedakuren auf Sri Lanka hält FIT REISEN derzeit besonders reizvolle Angebote bereit: Das Barberyn Reef Hotel Beruwela, in traumhafter, ruhiger Lage an der Südküste Sri Lankas, feiert seine Wiedereröffnung mit geschenkten Nächten bei Buchung von mindestens sieben Übernachtungen inklusive Ayurvedakur. Dies bedeutet, dass der Gast pro gebuchter Übernachtung mit Vollpension und Ayurvedakur in der Zeit vom 14. bis zum 28. Dezember 2005 eine Übernachtung inklusive Vollpension gratis erhält. So ist die klassische Ayurvedakur (Panchakarma) mit 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit ayurvedischer Vollpension bereits ab 999 Euro pro Person buchbar.

FIT REISEN verlängert das *fitplus* Angebot „Ayurvedakur 14 = 10“ bis zum 31.12.2005 in den Ayurveda Pavilions Negombo, gelegen an der Westküste Sri Lankas. So genießen die Gäste eine klassische Ayurvedakur mit vierzehn Übernachtungen in dem Luxus Resort, ayurvedische Vollpension, Kräutertee und Wasser, Eingangs- und Schlussuntersuchung mit Pulsdiagnose, Festlegung des Konstitutionstyps, drei bis fünf Ayurvedabehandlungen täglich direkt im Pavillon der Gäste, Yoga und Meditation bereits ab 2.160 Euro pro Person im Doppelzimmer.

Zudem gibt es für diesen Reisezeitraum besonders günstige Angebote für Flüge mit SriLankan Airlines nach Colombo: Ab 760 Euro ab Frankfurt nonstop, ab Frankfurt, Düsseldorf und München über Dubai. Im Reisepreis enthalten ist Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen. Für einen Zuschlag ab 560 Euro pro Person und Strecke können Sri Lanka Reisende im November und Dezember 2005 den exklusiven Service der Business Class von SriLankan Airlines genießen.

Im Internet unter www.fitreisen.de sind zudem noch weitere attraktive Ayurveda Packages zu finden.

Angebote aus dem FIT REISEN Katalog 2005/2006, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.

FIT REISEN, Ravensteinstraße 2, D-60385 Frankfurt/M., Telefon: 069 / 40 58 85 50, Fax: 069 / 40 58 85 12, Internet: <http://www.fitreisen.de>, E-Mail: info@fitreisen.de

Presse: C&C CONTACT & CREATION, Paul-Ehrlich-Str. 27, 60596 Frankfurt/M., Tel.: 069 / 96 36 68 44, Fax: 069 / 96 36 68 23, E-Mail: s.haischer@cc-pr.com



PRESSE-INFORMATION

FIT präsentiert Fünf-Sterne in Travemünde

Columbia Hotel Casino Travemünde

Frankfurt am Main, 28. Oktober 2005. Neu im FIT Zusatzkatalog 2005/2006 ist das Columbia Hotel Casino Travemünde. Das Fünf-Sterne-Haus befindet sich direkt an der Strandpromenade des 4,5 Kilometer langen Ostseeküstenstrandes von Travemünde.

Golfer finden in näherer Umgebung einen 27-Loch und zwei 18-Loch-Plätze und erhalten hier Startzeitenreservierung und Greenfee-Ermäßigung.

Der Wellnessbereich des Hotels umfasst auf etwa 600 Quadratmetern ein Schwimmbad, Fitnessraum, Saunalandschaft, Behandlungsräume für Beautyanwendungen und Massagen sowie ein Solarium.

Gemäß „Nur die Liebe zählt“ genießen die Gäste zu zweit die Romantik des traditionsreichen Fünf-Sterne-Hauses am Strand von Travemünde. Buchbar ist das Package ab 420 Euro pro Person im Doppelzimmer, bei zwei Übernachtungen mit Frühstück. Zudem warten zur Begrüßung und Einstimmung eine Flasche Champagner, Erdbeeren und ein Strauß roter Rosen auf das Paar. Am Abend genießen sie ein Candle-Light-Gourmet-Dinner für Zwei im Gourmetrestaurant La Belle Epoque.

Ab 320 Euro pro Person im Doppelzimmer sind die „2 Beauty Vital Tage“ in Travemünde bei FIT *REISEN* buchbar. Dabei übernachten die Gäste zweimal im Columbia Hotel Casino Travemünde inklusive Frühstück. Sie erhalten einen Obstteller auf dem Zimmer, zwei Restaurantgutscheine à 25 Euro für die Hotelrestaurants La Belle Epoque, Il Giardino und Fischmarkt, je eine Borghese Relax Körperbehandlung „Bene modelante“, eine Gesichtsbehandlung Borghese „Vivezza“ und einmal freien Eintritt in die Spielbank.

Angebote aus dem FIT *REISEN* Katalog 2005/2006, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

ayuropa im Bayerischen Wald bei FIT REISEN

Hotel Klosterhof in Neukirchen beim Heiligen Blut

Frankfurt am Main, 28. Oktober 2005. Durch das neu im Zusatzkatalog 2005/2006 aufgenommene Hotel Klosterhof haben Gäste von FIT REISEN nun die Möglichkeit ayuropa im Bayerischen Wald zu genießen. Das Drei-Sterne-Plus-Haus befindet sich direkt neben dem Kloster mit der Marienwallfahrtskirche.

Im ayuropa KlosterSPA Wellnessbereich wird gemäß der modernen und zeitgemäßen Verbindung von asiatischem und europäischem Heilwissen behandelt. Altes Wissen wird mit modernster High-Tech-Erfahrung kombiniert. Naturheilkunde, die auf Basis der drei Konstitutionstypen – atmospheric (Luft und Raum), athletic (Feuer und Wasser) und earthic (Wasser und Erde) – versucht, den Menschen wieder in sein Gleichgewicht zu bringen.

FIT bietet hier sieben verschiedene ayuropa Pakete. „Sonnenkraft“ beispielsweise ist ab 149 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar. Beinhaltet sind dabei zwei Übernachtungen mit Halbpension, eine Johanniskraut/Heublumen Packung auf dem HydroOasis, ein beheiztes Holzwasserbett mit spürbaren Klängen und Farblichttherapie sowie eine 40minütige Ganzkörpermassage mit Johanniskrautöl.

Außerhalb des Hotels können die Urlauber den zweitgrößten Marienwallfahrtsort Ostbayerns, Neukirchen beim Heiligen Blut, am Fuße des „Hohen Bogen“ inmitten des herrlichen Naturparks Oberer Bayerischer Wald erkunden. Der Bayerische Wald, eines der ältesten „Urgebirge“ der Welt, und seine Umgebung sind ideal für vielfältige und lohnenswerte Ausflüge.

Angebote aus dem FIT REISEN Katalog 2005/2006, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

Sonnengut Wellnesssträume in Niederbayern

Wellness-Hotel-Sonnengut in Bad Birnbach

Frankfurt am Main, 28. Oktober 2005. „Sonnengut Wellnesssträume“ erfüllen sich bei FIT REISEN schon ab 320 Euro pro Person in Bad Birnbach in Niederbayern. Dabei erwarten den Gast bei Anreise am Sonntag, Montag oder Dienstag drei Übernachtungen im Doppelzimmer im Vier-Sterne-Superior Wellness-Hotel-Sonnengut inklusive Frühstücksbuffet, Halbpension mit 4-Gang-Wellness-Menü, ein Ganzkörperpeeling im orientalischen Rasulbad, ein Rosenblütenbad inklusive einem Glas Sekt und eine Aroma-Rückenmassage mit Naturfangopackung oder eine türkische Hammam-Ganzkörper-Seifenmassage.

Das WellVital Hotel liegt hoch über dem malerischen Rottal im südlichen Niederbayern. Es verfügt über eine großzügig angelegte und sonnendurchflutete Badelandschaft mit Thermalbecken, Whirlpool, Solebad und Süßwasserbecken. Zudem findet sich hier eine Saunalandschaft, ein türkisches Hammam, ein Solarium, eine große Liegewiese und eine Vitalbar. Der Wellnessbereich „Gutsherrn-Bad“ mit original Tiroler Heubad'l, diversen Bädern und Anwendungen ergänzt das Wellness-Angebot. Aktive Entspannung finden Gäste im modern ausgestatteten Fitnessraum, die Schönheitsfarm „Jungbrunnen“ kümmert sich um alle Belange rund um Beautyanwendungen.

Das Medical Wellness-Center mit hauseigener Massagepraxis/Osteopathie und Physiotherapie ist für alle Krankenkassen zugelassen. Im Rahmen von **fitplus** enthalten alle Preise sonntags Sektfrühstück, täglichen Thermalbade-, Süßwasser- und Saunaspaß, die Benutzung von Fitnessraum und Solebecken, die Teilnahme am Aktivprogramm, wie beispielsweise 5-Tibeter oder Walking, sowie die Bademantelbenutzung.

Angebote aus dem FIT REISEN Katalog 2005/2006, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.