



PRESSE-INFORMATION

Inhalt:

- 1. Medical Wellness bei FIT REISEN**
Medizinische Leistungen als Ergänzung zu touristischen Wellnessangeboten
- 2. Beliebt: Original Ayurveda- und Thalassokuren**
FIT REISEN baut das Angebot weiter aus
- 3. Natürlich länger jung bleiben: Anti Aging**
FIT REISEN mit vier Häusern in drei Ländern
- 4. FIT REISEN 2005 erneut mit vergrößertem Deutschland-Portfolio**
Neue Hotels von Oberstdorf bis Warnemünde
- 5. Von Albufeira bis nach Zypern – Wellness in Europa**
FIT-Angebote auf dem ganzen Kontinent
- 6. Neue Ziele bei FIT REISEN – erstmals auch Belgien und die Seychellen buchbar**
Außerdem größeres Angebot auf Kreta, in Italien und Slowenien
- 7. Gesundheits- und Wellness-Reisen**
Genaue Differenzierung der FIT-Angebote
- 8. FIT REISEN: Qualitätsveranstalter mit Erfahrung**
Produkte von klassischen Kuren über fernöstliche Therapien bis hin zu modernen Beauty- und Wellness-Trips

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005



PRESSE-INFORMATION

Medical Wellness bei FIT REISEN

Medizinische Leistungen als Ergänzung zu touristischen Wellnessangeboten

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005. FIT REISEN, der Spezialanbieter für Kuren, Beauty, Wellness, Thalasso und Ayurveda, verzeichnet eine steigende Nachfrage für den noch relativ neuen Wellness Bereich Medical Wellness. Dies sind Wellness-Angebote, die sich über natürliche Heilmittel und medizinische Betreuung, ergänzt durch heilendes Klima und gesunde Ernährung definieren. Medizinische Leistungen werden hier in der Regel als Ergänzung zu touristischen Wellnessangeboten erbracht. Medical Wellness, medizinisch-therapeutisch geleitetes und wissenschaftlich fundiertes Bemühen um ganzheitliches körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden durch vitalisierende und entspannende Maßnahmen gleichermaßen, beginnt bereits bei der Programmgestaltung: Gäste, die beispielsweise Entgiftung und Entschlackung suchen, erwarten, dass das Programm komplett darauf eingestellt ist, von der Ernährung, den Anwendungen und Bädern bis hin zur Gestaltung der Aktivitäten.

Eines der Beispiele für Medical Wellness ist eine präventive Fangokur. Diese kann seit über 2000 Jahren anerkannte und bisher unübertroffene Heilerfolge bei Gelenk- und Knorpelerkrankungen nachweisen und hat sich auch als Präventivbehandlung bewährt. Abano Terme in Italien ist der bedeutendste Kurort für Fangotherapie in Europa. Die Montegrotto Terme, südlich von Abano Terme, wurde zu einem Zentrum mit hochmodernen Anlagen und einer erstklassigen Hotelstruktur. Abano und Montegrotto verfügen über einen „thermalen Reichtum“ mit 87 Grad warmen Wasser, das in einer solchen Proportion mit Mineralsalzen angereichert ist, dass seine Charakteristiken als einzigartig und unvergleichlich anzusehen sind. Dieses Thermalwassers ist für die Vorbereitung des Fangos von grundlegender Bedeutung. FIT REISEN bietet beispielsweise im Abano Grand Hotel „Fangokuren de Luxe“. Je Kurtag sind hier folgende Leistungen eingeschlossen: Fangopackung mit anschließendem Thermalbad mit Ozon, Therapeutische Ganzkörpermassage sowie je einen Bademantel für die Kur und für die Schwimmbäder. Kombiniert mit einem Aufenthalt im Fünf-Sterne-Luxus Hotel Abano Grand Hotel in Abano



PRESSE-INFORMATION

Terme ist „Fangokuren de Luxe“ ab 713 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar. Darin beinhaltet sind dann noch fünf Übernachtungen mit Vollpension, die Nutzung der Thermalschwimmbäder, Wasser- und Rückengymnastik, Obstkorb bei Anreise auf dem Zimmer, Fahrräder sowie die Reiseleitung.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

Beliebt: Original Ayurveda- und Thalasso-Kuren

FIT REISEN baut das Angebot weiter aus

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005. Als stabilen Trend im Gesundheitstourismus betrachtet Claudia Wagner bereits seit mehreren Jahren das fernöstliche Naturheilverfahren Ayurveda. Die indische Wissenschaft vom Leben können FIT-Gäste zum Beispiel in ihrem Ursprungsland Sri Lanka, Indien, Thailand sowie in den Vereinigten Arabischen Emiraten, auf der Malediveninsel Meedhupparu und jetzt neu auf den Seychellen, authentisch erleben. Aber auch in Deutschland, Italien, Österreich, Slowenien, Ungarn und in der Schweiz bietet FIT *REISEN* in zahlreichen Hotels Ayurveda-Behandlungen an. So sind beispielsweise im Vier-Sterne Mercure Parkhotel Bad Neuenahr im idyllischen Ahrtal Anwendungen der uralten asiatischen Gesundheitslehre Ayurveda buchbar – „À la carte“ oder im Package „Ayurveda Traum“. Im Inselparadies der Seychellen im Indischen Ozean bietet FIT *REISEN* erstmals im Jahreskatalog 2005 das Drei-Sterne-Plus Coral Strand Hotel an, wo Gäste exklusive Ayurveda-Kuren im, etwa 300 Meter oberhalb des Hotels gelegenen, LeNiol Health Resort genießen können.

Neben Ayurveda bildet eine weitere bewährte Therapie einen wichtigen Bestandteil des FIT-Angebots: Thalasso für Gesundheit, Schönheit und Regeneration aus der Heilkraft des Meeres. Original-Thalasso-Angebote stellen bereits seit vielen Jahren einen festen Bestandteil im Angebot des Spezialveranstalters dar. FIT *REISEN* bietet die Thalasso-Kur in verschiedenen Hotels, vor allem am Mittelmeer, an. Neben dem bestehenden Angeboten auf dem spanischen Festland, in Tunesien, Griechenland, der Türkei, auf Fuerteventura und Gran Canaria, aber auch an Nord- und Ostsee und am Atlantik, hat der Veranstalter für gesundes Reisen im Jahr 2005 das Thalasso-Angebot erweitert: Das Vier-Sterne-Luxus Adria Relax Resort Miramar an der kroatischen Adriaküste bietet FIT *REISEN* ab 2005 neu an. Gäste genießen hier exklusive Pflege- und Entspannungsprogramme mit St.Barth-, Thalasso- und Entschlackungsanwendungen.

Thalasso können Interessierte auch im luxuriösen Fünf-Sterne Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa in Albufeira in Portugal buchen. Das Top-

FIT *REISEN*, Ravensteinstraße 2, D-60385 Frankfurt/M., Telefon: 069 / 4 05 88 50, Fax: 069 / 40 58 85 12, Internet: <http://www.fitreisen.de>, E-Mail: info@fitreisen.de

Presse: C&C CONTACT & CREATION, Paul-Ehrlich-Str. 27, 60596 Frankfurt/M., Tel.: 069 / 9 63 66 80, Fax: 069 / 96 36 68 23, E-Mail: c.teschner@cc-pr.com



PRESSE-INFORMATION

Resort bietet diverse Packages dieser Methode mit der Heilkraft des Meeres im hoteleigenen Thalasso-, Health-, Beauty- und Therapiecenter.

Ebenfalls in Albufeira ist ab 2005 bei FIT *REISEN* das Vier-Sterne Hotel Real Bellavista & Spa neu im Angebot. Auf der größten griechischen Insel Kreta können FIT-Reisende ab sofort in zwei neuen Hotels der Top-Kategorie nächtigen. Die Fünf-Sterne-Deluxe Häuser St. Nicolas Bay Hotel Bungalows und Blue Palace Resort & Spa bieten luxuriöses Ambiente, persönliche Atmosphäre und exklusive Wellness-Bereiche. Im Blue Palace Resort & Spa entspannen Erholungssuchende in der 2.000 Quadratmeter großen Luxus-Oase, die auf die Meerwassertherapie Thalasso spezialisiert ist. FIT *REISEN* bietet vier verschiedene Thalasso-Packages in diesem Hotel an, wie zum Beispiel eine klassische Thalasso-therapie oder „Thalasso Anti-Aging“.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

Natürlich länger jung bleiben: Anti Aging

FIT REISEN mit vier Häusern in drei Ländern

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005. Ein weiterer zu verzeichnender Trend sind Reisen rund um das Thema Anti Aging. Hierbei geht es den Gästen in erster Linie darum, auf natürliche Weise länger jung zu bleiben - für eine optimale geistige und körperliche Fitness bis ins hohe Alter.

Lebensstiländerung, Bewegung, gesunde Ernährung, Vitalstoffe, Strategien gegen Stress, kosmetische Anwendungen, die den natürlichen Alterserscheinungen entgegenwirken – dies bietet FIT REISEN seinen Gästen in vier Hotels in drei europäischen Ländern.

Für Anti Aging Urlaub in Deutschland hat FIT REISEN zwei Angebote im Jahreskatalog 2005: Im Sebastianum, der Kneipp Kurklinik für Naturheilverfahren in Bad Wörishofen, erwartet die Gäste „Medical Wellness – Anti Aging“. Ziel ist die Anregung und Regulation der Selbstheilungskräfte mit den Naturheilverfahren der Kneipp-Therapie. Die Gäste lernen während ihres Aufenthaltes, dass Altern durch psychische oder physische Überforderung, zu wenig Bewegung, Alkohol, Nikotin, Drogen und falsche Ernährung beschleunigt wird und wie sie diesen Prozess aufhalten können. „Medical Wellness – Anti Aging“, buchbar für 1.695 Euro pro Person im Doppelzimmer, beinhaltet 14 Übernachtungen mit Vollpension, Gesundheits-Check-up mit Körperfettanalyse und Erstellung eines Hormonprofils, Eigenhormonaktivierung durch gezielte Akupunktur und Kneippanwendungen, Vitalernährung mit zusätzlichen Vitamincocktails, täglicher Vitalguss, zwei Molkebäder, zwei Lymphdrainagen, zwei Fußreflexzonen-massagen und einen Fitness-Pass.

„Lifestyle und Anti-Aging“ als neues ganzheitliches medizinische Konzept auf Basis der Prävention, dies wird der Gast im PRO.SAN Anti-Aging, TCM, Vital & Gesundheitszentrum in Horn-Bad Meinberg im Teuteburger Wald erleben. Das ganzheitliche Anti-Aging-Konzept stützt sich dabei auf sieben Säulen: Risikodiagnostik und Beratung, Bewegungstherapie, Stressabbau und Entspannungstherapie, Ernährungs-, Hormon-, Orthomolekulare Therapie und Ästhetische Medizin. „Anti Aging zum Schnuppern“ ist bereits ab 449 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar und umfasst zwei Übernachtungen mit



PRESSE-INFORMATION

Vollpension, eine Arztuntersuchung, einen computergestützten Age-Scan, zweimal Hydrojet und zweimalige Entspannungstherapie.

Auf Gran Canaria bietet FIT *REISEN* ein „Medizinisches Anti Aging Programm“ im 5-Sterne-Hotel Dunas La Canaria an. Hier warten eine ärztliche Untersuchung, Beratung und Labor, dreimalige Vital-Sauerstofftherapie, dreimal Orthomolekulare Infusion und sechs Thymusinjektionen zur Verbesserung des Immunsystems und ein ärztliches Abschlussgespräch auf den Gast.

Das Blue Palace Resort & Spa in Elounda-Plaka an der Nordküste Kretas ist ein Haus der Fünf-Sterne-Deluxe Kategorie und gehört zur „Luxury Collection“ der Starwood Hotels. Hier genießen FIT-Gäste neben erstklassigem Service und luxuriöser Ausstattung ein „Thalasso Anti-Aging“ Paket. Die Therapie in der „Luxus-Oase Elounda Spa & Thalassotherapy“ ist bei FIT *REISEN* schon ab 239 Euro pro Person buchbar. Gäste können sich dabei unter anderem nach einem Arztgespräch mit Meerwasser-Hydromassagebädern, einer Collagen Gesichtsbildung und Affusionsdusche verwöhnen lassen.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

FIT REISEN 2005 erneut mit vergrößertem Deutschland-Portfolio

Neue Hotels von Oberstdorf bis Warnemünde

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005. Im FIT-Jahreskatalog 2005 stellt das Reiseland Deutschland erneut den Destinationsschwerpunkt dar. Von den bayerischen Alpen bis zu Nord- und Ostsee bieten insgesamt 106 Häuser in 83 Orten erholungssuchenden FIT-Gästen eine noch größere Vielfalt an ausgefallenen sowie bewährten Wellness-, Beauty- und Kurarrangements.

Ayurveda im Ahrtal, Nordic Walking im Hunsrück

Mit dem Vier-Sterne Mercure Parkhotel Bad Neuenahr im idyllischen Ahrtal können FIT-Reisende nun ein weiteres Hotel buchen, das Anwendungen der uralten asiatischen Gesundheitslehre Ayurveda bietet. In Gehweite des Hauses liegen zudem die Ahr-Thermen, eine der schönsten Thermal- und Badelandschaften Deutschlands. Nordic Walking-Freunde finden im Hunsrück ihr Eldorado: Der Hunsrück Ferienpark Hambachtal offeriert Gästen „Nordic Walking & Wellness“, wahlweise in Verbindung mit dem „Genuss pur Schlemmer-Wochenende“ oder den „Wellness-Tagen Insel Trip“. Die Gäste walken hier im Nature.Fitness.Park, der insgesamt sechs sehr gut ausgeschilderte und miteinander kombinierbare Routen bietet.

Wellness und Antike in Trier

In die Antike zurückversetzen lassen können sich FIT-Reisende im Vier-Sterne-Superior Hotel Park Plaza in Trier. Hier entspannen die Gäste in einer Wellnesslandschaft ganz im Stil eines antiken römischen Bades. Anwendungen wie die Massage „Centurio Classic“ oder das „Cleopatrabad“ können hier im Package „Römisches Trier“ mit einem Stadtrundgang, einem römischen Mahl sowie einem Cocktail „Kampf der Gladiatoren“ kombiniert werden.

Exklusive Kuren in Bad Wörishofen und Oberstdorf

Exklusive Kuren verbringen FIT-Gäste ab sofort in der Kneipp Kurklinik Sebastianum in Bad Wörishofen. Das Haus – gestiftet und erbaut von Sebastian Kneipp selbst – ist eines der bekanntesten und traditionsreichsten des beliebten bayerischen Kurortes und verfügt über eine moderne Bade- und Kneippkurabteilung. Zudem genießen Besucher gesunde Kneipp'sche Küche



PRESSE-INFORMATION

mit naturbelassener und abwechslungsreicher Kost, vegetarischen Gerichten oder diversen Diäten. Luxuriöse Kuren sind auch im Vier-Sterne-Superior Schüle's Gesundheitsresort & Spa am Ortsrand von Oberstdorf möglich. Die Anlage verfügt über ein Sanatorium mit hohem Komfort und modernem medizinischen Angebot, das unter anderem klassische Therapien, Kneipp-, Schroth-, Fasten und Fitness-Kuren, Naturheilkunde sowie Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) beinhaltet.

Neu bei FIT *REISEN* buchbar ist auch die Yachthafenresidenz Hohe Düne in Warnemünde an der Ostsee. Das exklusive Fünf-Sterne Haus eröffnet im Juni 2005 und verfügt über eine mehr als 4.000 Quadratmeter große Wellness-Welt mit unter anderem Panoramaschwimmbad, Felsgrotten und diversen Saunen.

Darüber hinaus bietet der Veranstalter zahlreiche weitere Verwöhn- und Beauty-Arrangements in ganz Deutschland. Neu buchbar sind beispielsweise auch die Hotels Ambiente Quellenpark, Goldener Anker und Parkhotel Helene im traditionsreichen Kurort Bad Elster im Vogtland oder sportliche Wellness-Packages im Gerry Weber Sportpark Hotel in Halle/Westfalen.

Die Angebote aus dem FIT-Katalog 2005 sind bei allen guten Reisebüros und Reisebüroketten in Deutschland und Österreich buchbar sowie exklusiv über KUONI Schweiz. Beratung und Kataloge auch bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de.



PRESSE-INFORMATION

Von Albufeira bis nach Zypern: Wellness in Europa

FIT-Angebote auf dem ganzen Kontinent

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005. FIT *REISEN* hat in diesem Jahr sein Angebot in Europa erneut erweitert. Aktuell sind Hotels in 19 europäischen Ländern buchbar, vorwiegend in Italien, Ungarn und Spanien. Europaweit bietet der aktuelle FIT-Jahreskatalog 31 neue Häuser. Doch auch in Osteuropa expandiert der Spezialveranstalter für gesundes Reisen. So sind in diesem Jahr allein in Ungarn, Polen und Slowenien insgesamt neun Hotels neu zum FIT-Programm hinzugekommen.

Großes Angebot für Wellness-Urlaub in Ungarn

In Ungarn bietet der Veranstalter für gesundes Reisen zwei neue Hotels in Galyatető im Mátra-Gebirge sowie in Siófok am Südufer des Plattensees. Damit umfasst das Programm von FIT *REISEN* in dem Magyarenstaat jetzt 34 Hotels in 16 Orten. Besondere Vorteile des Reiselands Ungarn sind die guten Deutschkenntnisse, eine moderne Infrastruktur und die ideale Möglichkeit, Kuren in traditionellen Badeorten mit Kultur- und Landschaftserlebnissen zu verbinden. So haben FIT-Gäste zum Beispiel im Rahmen ihres Aufenthalts in Visegrád die Gelegenheit, einen Ausflug nach Esztergom, der einst bedeutenden Königsstadt mit der größten Kirche Ungarns, zu unternehmen. Eine ebenso attraktive Verknüpfung von Gesundheitsurlaub und Kultur-Highlights ermöglicht ein Urlaub in der ungarischen Hauptstadt Budapest.

Neue Hotels in Albufeira – Portugal-Portfolio weiter ausgebaut

Erstmals können FIT-Gäste im neuen Jahreskatalog 2005 zwei Häuser in Albufeira an der Algarve in Portugal buchen: Das Vier-Sterne Real Bellavista Hotel & Spa, nur 500 Meter vom Stadtzentrum Albufeiras entfernt, verbindet den Komfort und die Atmosphäre eines Stadthotels mit der Gemütlichkeit eines Resorthotels. Der Real Spa Health Club offeriert verschiedene Wellness und Beauty Pakete wie beispielweise „Remise en Forme“. Alle Wünsche rund um Thalasso werden im Fünf-Sterne Grand Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa erfüllt. Das neue Luxus Resort, architektonisch reizvoll gestaltet mit erlesener Ausstattung und Komfort, liegt in einer ausgedehnten Gartenanlage, oberhalb eines der schönsten Algarvestrände „Santa Eulalia“. Insgesamt bietet FIT *REISEN* sieben Hotels in Portugal an, davon drei auf dem Festland und vier auf den Inseln Porto Santo und Madeira.

FIT *REISEN*, Ravensteinstraße 2, D-60385 Frankfurt/M., Telefon: 069 / 4 05 88 50, Fax: 069 / 40 58 85 12, Internet: <http://www.fitreisen.de>, E-Mail: info@fitreisen.de

Presse: C&C CONTACT & CREATION, Paul-Ehrlich-Str. 27, 60596 Frankfurt/M., Tel.: 069 / 9 63 66 80, Fax: 069 / 96 36 88 23, E-Mail: c.teschner@cc-pr.com



PRESSE-INFORMATION

Luxuriöse Fünf-Sterne-Häuser auf Zypern

Besonders exklusiv wohnen FIT-Reisende auf Zypern. Hier sind in Limassol und Paphos je zwei Hotels der absoluten Top-Kategorie buchbar. In Paphos an der Südwestküste der griechischen Insel laden die Fünf-Sterne Häuser Paphos Amathus Beach Hotel und in diesem Jahr erstmals auch das InterContinental Aphrodite Hills zum luxuriösen Wellness-Urlaub ein. In Limassol an der Südküste stehen erholungssuchenden Gästen das Fünf-Sterne Le Meridien Limassol Spa & Resort sowie das Fünf-Sterne-Deluxe Limassol Amathus Beach Hotel zur Verfügung.

Des weiteren bietet FIT *REISEN* Wellness-Arrangements in Europa beispielsweise in Belgien, Kroatien, Österreich, der Schweiz, Slowenien, Spanien und der Slowakei an.

Die Angebote aus dem FIT-Katalog 2005 sind bei allen guten Reisebüros und Reisebüroketten in Deutschland und Österreich buchbar sowie exklusiv über KUONI Schweiz. Beratung und Kataloge auch bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de.



PRESSE-INFORMATION

Neue Ziele bei FIT *REISEN* – erstmals auch Belgien und die Seychellen buchbar

Außerdem größeres Angebot auf Kreta, in Italien und Slowenien

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005. Im Jahr 2005 hat FIT *REISEN* sein Portfolio um zwei Destinationen erweitert. Wellnesshungrige Gäste können ab sofort auch Arrangements in Belgien sowie auf den Seychellen buchen. Damit führt der Veranstalter nun insgesamt 34 Länder in seinem Angebot.

Relaxen nahe der deutschen Grenze – Hotel Seehof in Belgien

Das Drei-Sterne Gourmet-Relax Hotel Seehof liegt direkt am Bütgenbacher See zwischen dem Nationalpark Eifel, dem Hohen Venn und den Ardennen und ist nur etwa 20 Kilometer von der deutschen Grenze entfernt. Das Hotel verfügt über die Salus Therme, die auf ungefähr 350 Quadratmetern ideale Voraussetzungen zum Entspannen und Relaxen bietet. Besucher entspannen sich unter anderem in Hallenbad, Whirlpools, Dampf-, Bio- oder Finnischer Sauna sowie Hammam. FIT-Reisende haben im Gourmet Relax Hotel Seehof die Wahl zwischen verschiedenen Wellness-Packages. So sind beispielsweise die „Beauty-Tage“ inklusive klassischer Gesichtspflege, Thalasso-Ganzkörperbehandlung, Maniküre, Teilmassage und Entspannungsbad verfügbar. Weitere Pakete sind die „Wonnestunden“ „Streichelkur“. Alternativ ist vor Ort auch „Wellness à la carte“ verfügbar.

Idyllische Wellness-Arrangements im Inselparadies der Seychellen

Die zweite neue Destination bei FIT *REISEN* sind die Seychellen. Die Inselkette im Indischen Ozean bietet sich dank durchgängig warmer Temperaturen zwischen 24 und 30 Grad Celsius und ihrer einzigartigen Natur für einen entspannenden Wellness-Urlaub an. Im Vier-Sterne-Plus Coral Strand Hotel genießen Gäste im zugehörigen LeNiol Health Resort Anwendungen der jahrtausend alten Heilmethode Ayurveda. Die Hotelanlage liegt unmittelbar am schönsten Sandstrand der Hauptinsel Mahe etwa fünf Kilometer von der Hauptstadt der Seychellen, Victoria, entfernt und verfügt über eine eigene Tauchschule und ein Wassersportzentrum. Das exklusive



PRESSE-INFORMATION

Ayurvedazentrum LeNiol Health Resort liegt etwa 300 Meter oberhalb des Hotels. Für FIT-Gäste ist der Transfer kostenlos.

Neue Hotels in Italien und Slowenien

Deutlich erweitert hat FIT *REISEN* auch sein Portfolio in Italien. Die Vier-Sterne Häuser Bagni di Pisa Terme & Hotel in San Giuliano Terme, die schon bei den Römern und Etruskern aufgrund des heilenden Fangoschlammes bekannt war, sowie Astoria Park Hotel in Riva del Garda am Nordufer des Gardasees sind im Jahreskatalog 2005 erstmals buchbar. Die beiden Hotels bieten die ideale Möglichkeit, einen entspannenden Wellnessaufenthalt mit Touren in einige der kulturell und architektonisch interessantesten Städte Italiens zu verbinden.

Im Terme Čatež, dem größten Naturheilzentrum Sloweniens im Südosten des Landes, bietet FIT *REISEN* gleich drei neue Häuser: Die Vier-Sterne Hotels Terme, Toplice und Golf Schloss Mokrice. Der Kurort mit seiner 200-jährigen Geschichte beheimatet mehr als 10.000 m² Thermalwasserfläche mit zehn verschiedenen Swimmingpools und zahlreichen Wasserattraktionen in der Sommerthermalriviera. In der Winterthermalriviera wartet eine Fläche von 1.800 m² Swimmingpools und 1.500 m² Saunaparkfläche auf die Kurgäste. Auch im 400 Jahre alten Kurort Terme Rogaška in den nordslowenischen Alpen können FIT-Reisende drei neue Vier-Sterne Häuser buchen: Das Hotel Styria, das Hotel Strossmayer und das Grand Hotel Rogaška.

Erweitertes Luxusangebot auf Kreta

Einen exklusiven Wellness-Urlaub in einem Hotel der Top-Kategorie am Mittelmeer genießen – mit FIT *REISEN* ab sofort in zwei neuen Hotels auf der größten griechischen Insel Kreta möglich: Die Fünf-Sterne-Deluxe St. Nicolas Bay Hotel Bungalows in der Nähe des Fischerortes Agios Nicolaos gehören zu den „Charming Hotels – Independent Luxury Hotels of the World“. Die Anlage bietet exklusive Bungalow-Zimmer und -Suiten, einen privaten Sandstrand, zwei Restaurants sowie den „Poseidon Healthclub und Spa“. Auch das Blue Palace Resort & Spa in Elounda-Plaka an der Nordküste Kretas ist ein Haus der Fünf-Sterne-Deluxe Kategorie und gehört zur „Luxury Collection“ der Starwood Hotels. Hier genießen FIT-Gäste neben erstklassigem Service und luxuriöser Ausstattung verschiedene Thalasso-Packages.



PRESSE-INFORMATION

Die Angebote aus dem FIT-Katalog 2005 sind bei allen guten Reisebüros und Reisebüroketten in Deutschland und Österreich buchbar sowie exklusiv über KUONI Schweiz. Beratung und Kataloge auch bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de.



PRESSE-INFORMATION

Gesundheits- und Wellness-Reisen

Genaue Differenzierung der FIT-Angebote

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005. FIT *REISEN* macht feine und genaue Unterschiede innerhalb des Segments der Gesundheits- und Wellness-Reisen. So differenziert der Frankfurter Veranstalter zum Beispiel zwischen Wellness-Hotels, Häusern mit Wellness-Angeboten und klassischen Kurhotels. Der Anbieter legt Wert auf diese Differenzierung, um Enttäuschungen seiner Kunden zu vermeiden: „Wer einen Wellness-Aufenthalt in einem Hotel mit überwiegend jungem Publikum buchen möchte, dem raten wir zum Beispiel zu einem Wellness- und Sporthotel wie etwa dem Ostseehotel Damp. Dort finden junge Gäste viele Sportmöglichkeiten und auch Einrichtungen für Kinder vor“, so Claudia Wagner.

Dabei orientiert sich der Spezialveranstalter für gesundes Reisen an allgemeingültigen Begriffsbestimmungen: Gesundheitsurlaub definiert sich über natürliche Heilmittel und medizinische Betreuung, ergänzt durch heilendes Klima und gesunde Ernährung. Kuraufenthalte sind verlängerte Gesundheitsurlaube mit intensiverer medizinischer Betreuung. Dagegen charakterisieren Verwöhn- und Beauty-Angebote mit sportlichen Zusatzaktivitäten den Wellness-Urlaub. Bei Fitnessferien stehen sportliche Aktivitäten drinnen oder im Freien im Mittelpunkt, ergänzt durch Sauna- und Badelandschaften sowie gesunde Ernährung.

FIT *REISEN* legt großen Wert darauf, angesichts dieser Vielfalt und der Omnipräsenz des Begriffs Wellness einen hohen Standard zu gewährleisten: „In unserer Branche hat die Qualität in jedem Fall oberste Priorität, um dem Label Wellness Inhalt und Substanz zu geben“, betont die Expertin für gesundes Reisen.

Bei der Auswahl der FIT-Hotels kommen mehrere Kriterien zum Tragen. Sie sind keine Muss-, sondern Soll-Kriterien – entscheidend ist der Gesamteindruck. Wichtige Voraussetzungen sind etwa die Lage eines Kur- oder Erholungsortes in reizvoller Landschaft oder mit moderner Infrastruktur sowie natürliche Heilmittel und klimatische Bedingungen. Von zentraler Bedeutung ist auch die Philosophie des Hauses – der Stellenwert des Wellness-Gedanken im Hotel. Kriterium für ein hochwertiges Wellness-Hotel ist



PRESSE-INFORMATION

zudem die persönliche Ansprache der Gäste, die verwöhnt und umsorgt werden wollen. Zur Auswahl der bei FIT *REISEN* angebotenen Hotels gehören auch Ausstattung und Service. Pluspunkte sind zudem eine vielfältige Gastronomie mit regionaler Küche, Spezialitäten, Diät- und Vollwertkost oder vegetarischen Speisen, die den Wellness-Aufenthalt unterstützen. Medizinisch fundierte Anwendungen und individuelle Betreuung durch hochqualifiziertes, motiviertes und mehrsprachiges Fachpersonal sind weitere Kriterien, ebenso ein architektonisch wertvoll und großzügig gestalteter Wellness-Bereich, dessen Nutzung bereits im Übernachtungspreis enthalten ist. Die Beautyfarm sollte über ausreichend Kabinen für verschiedenste Körper- und Gesichtsbehandlungen sowie Massagen verfügen, der Aktivbereich mit modernen Geräten nachhaltiges Fitnessstraining unter professioneller Anleitung und fachlichen Kurse ermöglichen. Wichtig: Hotelgäste sollten auch am Wochenende Anwendungen buchen können.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

FIT REISEN: Qualitätsveranstalter mit Erfahrung

Produkte von klassischen Kuren über fernöstliche Therapien bis hin zu modernen Beauty- und Wellness-Trips

Berlin / Frankfurt am Main, ITB im März 2005. FIT REISEN, der unabhängige Spezialveranstalter mit Sitz in Frankfurt, behauptet sich bereits seit 30 Jahren als führender Veranstalter für Kuren sowie Beauty-, Wellness-, Thalasso- und Ayurveda-Reisen – trotz der großen Konkurrenz auf dem Reisemarkt im boomenden Segment Gesundheitstourismus. Der Erfolg von FIT REISEN basiert dabei auf zwei Säulen: den klassischen, längeren Kuraufenthalten und den kurzen Wellness-, Beauty- und Fitness-Trips.

Über 1.000 Kur-, Gesundheits-, Beauty- und Fitnessangebote

Fango-, Moor-, Bade- und Trinkkuren in traditionsreichen europäischen Heilbädern bildeten den Schwerpunkt der Produktpalette von FIT REISEN bei der Gründung durch Herbert Haum vor fast 30 Jahren. Heute bietet der Vorreiter der Wellness-Welle daneben auch entfernte Destinationen, weitere Therapien und eine große Bandbreite an Wellness-Anwendungen an, zum Beispiel exotische Anwendungen in Thailand, Indien sowie Ayurveda auf Sri Lanka und den Malediven. Die wichtigsten Kur-Destinationen, die in der Firmengeschichte kontinuierlich ausgebaut wurden, sind nach wie vor Deutschland, Ungarn, Tschechien, die Slowakei und Italien. Insgesamt bietet der Frankfurter Spezialist im 348 Seiten starken Jahresskatalog 2005 über 1.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Fitness- und Wellness-Angebote an 216 Orten in 34 Ländern von Andorra bis Zypern.

Kundenberatung und Berücksichtigung individueller Ansprüche

Die größte Kundengruppe sind Menschen über 55 Jahre. Sie buchen bei FIT REISEN Kur- und Gesundheitsaufenthalte von durchschnittlich 14 Tagen Dauer. Mit einer Vielzahl von Angeboten bietet FIT aber auch eine große Auswahl für die jüngere Zielgruppe ab 30, die immer mehr Wellness-Urlaub bucht.

Kunden schätzen FIT REISEN nicht nur wegen der breiten Produktpalette, sondern auch wegen des guten Preis-Leistungs-Verhältnisses, der Beratungskompetenz und des individuellen Services. „Das im Katalog



PRESSE-INFORMATION

präsentierte Angebot ist die Basis, darüber hinaus gehende Sonderwünsche erfüllen wir gerne“, so Claudia Wagner, bereits seit mehr als zehn Jahren Geschäftsführerin von FIT *REISEN*. Zur aktuellen Diskussion um eine Abwärtsspirale der Preise für Reiseangebote sagt Wagner: „Unsere Produkte mit ihrer hohen Qualität, mit Anwendungen durch geschultes Fachpersonal und der Verwendung hochwertiger Materialien lassen sich mit Stichworten wie „Aldisierung“ und „Geiz ist geil“ nicht vereinbaren“. Dennoch gibt es bei FIT permanent besonders günstige Offerten: Saisonale Vergünstigungen, Kurzfristangebote sowie Eröffnungs- oder Jubiläumsangebote bieten die Möglichkeit, auch beim hochwertigen Wellness-Urlaub Geld zu sparen.

Attraktives Provisionsmodell durch die „Quality Group“

Der Qualitätsveranstalter hat sich im Jahr 2004 als elftes Mitglied der Mittelstandskooperation „Quality Group“ angeschlossen. Der Zusammenschluss mittelständischer Tourismus-Unternehmen, dem unter anderem Phoenix Reisen, Air Berlin oder AIDA Cruises angehören, bietet Reisebüros ein Provisionsmodell, bei dem die Reisebüros bis zu 13 Prozent erreichen können.

Die Angebote aus dem FIT-Katalog 2005 sind bei allen guten Reisebüros und Reisebüroketten in Deutschland und Österreich buchbar sowie exklusiv über KUONI Schweiz. Beratung und Kataloge auch bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de.