



PRESSE-INFORMATION

Inhalt:

1. Geheimtipp für Alleinreisende

Im Vitalhotel Die Mittelburg mit Blick auf die Zugspitze

2. Exklusives Ayurveda-Kur-Angebot für Alleinreisende

Aida Ayurveda & Holistic Health Resort auf Sri Lanka

3. Bei FIT REISEN in Italien bis zu 390 Euro sparen

Fitplus Thermalferien im Hotel Terme Bristol Buja

4. Last Minute Special auf Zypern

Limassol Amathus Beach Hotel

5. „Medical Wellness – Anti-Aging“ in Deutschland

Kneipp Kurklinik Sebastianum im FIT REISEN Katalog 2005

6. Golf und Heilfasten mit FIT REISEN an der Ostsee

Schloss Warnsdorf in Warnsdorf, Ostsee

Frankfurt am Main, 30. Juni 2005



PRESSE-INFORMATION

Geheimtipp für Alleinreisende

Im Vitalhotel Die Mittelburg mit Blick auf die Zugspitze

Frankfurt am Main, 30. Juni 2005. Mit FIT *REISEN* kann im Vier-Sterne Vitalhotel Die Mittelburg ganzjährig das Einzelzimmer zum Doppelzimmerpreis gebucht werden. Zudem finden Alleinreisende beim großen Freizeitangebot des Vitalhotels im Allgäu schnell Anschluss: Von geführten Wanderungen über Bergwiesen, Nordic Walking bis hin zum Golfen bleibt kaum ein Outdoor-Sportwunsch offen. Diejenigen, die es etwas ruhiger lieben, verbringen schöne Stunden im neubauten, großen Beauty- und Wellness-Bereich. Hier können die Besucher bei Beauty-Gesichtsbehandlungen, Vital-Aroma Massagen und Thalassobad abschalten. Das Panorama-Hallenbad bietet einen ganz besonderen Blick auf die Zugspitze.

Gäste, die über FIT *REISEN* etwas für ihre Gesundheit tun wollen, sind im Vitalhotel bestens versorgt: Ein Badearzt im Haus kümmert sich um das medizinische Wohl. Zur Therapie gehören Anwendungen wie beispielsweise Aroma- und Reflexzonen-Massagen, Kur- und Migränebehandlungen sowie spezielle Bäder. Zudem wird leichte Diät- und Reduktionskost angeboten. Die Kurabteilung des Hotels in Oy-Mittelburg, dem Luftkurort, erkennt Rezepte aller Krankenkassen an.

Im Vitalhotel Die Mittelburg hat FIT *REISEN* verschiedene Packages im Programm: Das Vital-Aktivwochen Special ist beispielsweise schon ab 504 Euro buchbar und beinhaltet sieben Übernachtungen, den „Freu dich auf mehr drin Service“, einen Nordic-Walking Kurs inklusive Leihstöcken und einen Vitalgutschein im Wert von 25 Euro sowie zwei Sonnentaler für das Solarium.

Zudem ist für alle FIT Gäste durch das *fitplus*-Angebot die Benutzung der Wellness-Landschaft mit Hallenbad, Sauna, Kneipptrittbecken, Fitnessraum sowie die Teilnahme am Sportangebot, Wanderungen und kulturellen Angeboten inkludiert.

Das Vitalhotel Die Mittelburg liegt auf der Sonnenterrasse des Allgäus. Von allen 30 erstklassig ausgestatteten Zimmern genießen die Gäste einen 180 Grad Panoramablick auf die Berge.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

Exklusives Ayurveda-Kur-Angebot für Alleinreisende

Aida Ayurveda & Holistic Health Resort auf Sri Lanka

Frankfurt am Main, 30. Juni 2005. Noch bis zum 31. Oktober 2005 profitieren Alleinreisende, die eine klassische Ayurveda-Kur im Aida Ayurveda & Holistic Health Resort auf Sri Lanka buchen, vom aktuellen **fitplus** Angebot: In diesem Zeitraum ist das Doppelzimmer zum Einzelzimmerpreis ab 343 Euro erhältlich. Im Preis inkludiert sind die klassische Ayurveda-Kur - Panchakarma – mit ayurvedischer Vollpension, Konsultation beim Ayurveda-Chefarzt inklusive Festlegung eines Behandlungsplans, fünf bis sechs Behandlungen sowie Yoga- und Meditationsstunden und sieben Übernachtungen, der Verlängerungstag mit Ayurveda-Behandlung kostet 49 Euro. Zudem ist für alle FIT-Gäste die Benutzung des Swimmingpools mit Jacuzzi und Liegen sowie der Shuttle zum Induruwa Strand kostenfrei.

Das auf Ayurveda, die alte Heilphilosophie Sri Lankas, spezialisierte Resort bietet Entspannung fernab vom Trubel des Alltags. Mit seiner „Zurück-zur-Natur“-Therapie bringt das über FIT *REISEN* buchbare Resort die Urlauber in Einklang mit ihrer Umwelt. Das Aida Ayurveda & Holistic Health Resort liegt in dem kleinen, idyllischen Küstenstädtchen Bentota an der Süd-West Küste von Sri Lanka. Eingebettet in eine ruhigen Gartenanlage direkt am Ufer des Bentota Flusses bietet das kunstvolle Ambiente der 25 Deluxe-Zimmer gepaart mit der Funktionalität der Anlage den Gästen „Entspannung nach Maß“. An das Haupthaus angeschlossen ist das Ayurveda Health Center mit Arztzimmer, zwölf Behandlungsräumen, vier Pavillons für Blüten-Dampfbäder sowie eine Ayurveda-Kräuter-Sauna. Ein Ayurveda Kräuterzentrum mit Akkupunktur-Behandlungen, Meditations- und Yogastunden komplettieren das medizinische Angebot. Zusammen mit einer ausgewogenen ayurvedischen Kost im offenen Ayurveda-Restaurant wird dem ganzheitlichen Aspekt des Kurangebots Rechnung getragen.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

Bei FIT REISEN in Italien bis zu 390 Euro sparen

Fitplus Thermalferien im Hotel Terme Bristol Buja

Frankfurt am Main, 30. Juni 2005. Vom 26. Juni bis zum 6. August 2005 können Italienreisende, die bei FIT REISEN das 5-Sterne Hotel Terme Bristol Buja in Abano Terme buchen, bis zu 390 Euro sparen. Durch **fitplus** Thermalferien bleiben die Gäste 14 Nächte und zahlen nur zwölf, beziehungsweise 21 Nächte zum Preis von 18. Zudem sind ein Früchtekorb, FIT-Reiseleitung und die kostenfreie Nutzung der Thermalhallen- und –freibäder sowie die Nutzung von Fahrrädern und Gymnastikraum im Preis inkludiert.

Abano Terme in Italien ist der bedeutendste Kurort für Fangotherapie in Europa. Montegrotto Terme, südlich von Abano Terme, wurde zu einem Zentrum mit hochmodernen Anlagen und einer erstklassigen Hotelstruktur. Abano und Montegrotto verfügen über einen „thermalen Reichtum“ mit 87 Grad warmem Wasser, das in einer solchen Konzentration mit Mineralsalzen angereichert ist, dass seine Charakteristiken als einzigartig und unvergleichlich anzusehen sind. Dieses Thermalwasser ist für die Vorbereitung des Fangos von grundlegender Bedeutung.

Auch im Hotel Terme Bristol Buja bietet FIT REISEN Fangokuren. Fünf Kurtage kosten hier 259 Euro Zuschlag inklusive folgender Leistungen: Fünf Fangopackungen mit anschließendem Thermalbad ohne Ozon, fünf Normalmassagen sowie die Bademantelnutzung für die Kur. Während ihres Aufenthalts haben die Gäste die Wahl zwischen regionaler Küche, kalorienreduzierter, vegetarischer und Diätkost.

Das Fünf-Sterne-Hotel, in einem ruhigen, parkähnlichen Garten gelegen, befindet sich im Zentrum von Abano Terme und verfügt über drei Thermalschwimmbäder, Finnische Sauna, Schwitzbäder, Schwitzgrotte, Solarium und über eine Beauty-Farm. In etwa zehn Kilometern Entfernung befinden sich die Golfplätze von Padua, Frasanella und Montecchia, auf denen die Hotelgäste Startzeitenreservierung und Greenfee-Ermäßigung erhalten. Die Nähe zu Venedig und Verona ist für Besuche der beiden malerischen Städte und Festspiele nahezu ideal.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

Last Minute Special auf Zypern

Limassol Amathus Beach Hotel

Frankfurt am Main, 30. Juni 2005. Noch bis Ende Juli 2005 profitieren Kurzentschlossene, die auf der Insel der Götter - Zypern - Urlaub machen möchten, vom aktuellen FIT REISEN Last Minute Special. Das Fünf-Sterne Deluxe Hotel Limassol Amathus Beach ist ab 317 Euro für fünf Nächte inklusive Frühstück buchbar. Für alle FIT-Gäste ist die Benutzung von Außen- und Innenpools, Jacuzzi, Saunen, Dampfbad, Fitnessraum, Tennis-Courts und die Teilnahme an Aerobic Kursen des Leading Hotels of the World im Preis inbegriffen. Ganz im Zeichen der Liebe steht das „Aphrodithe Love“ Wellness-Package von FIT REISEN: Das umfangreiche fünftägige Beautyprogramm für „Sie“ ist für nur 391 Euro Aufschlag buchbar. Das erfahrene Wellness-Team verwöhnt seine Gäste hierbei mit Anwendungen wie Schlamm-Masken, Cleopatrabädern sowie einem „Magic Crystal Körperpeeling“. Das Hotel Limassol Amathus Beach, nur wenige Kilometer von Limassol, der zweitgrößten Stadt Zyperns, entfernt, liegt inmitten einer 4000 Quadratmeter großen Gartenlandschaft direkt am Sandstrand.

In unmittelbarer Nähe befindet sich ein weiteres, im französischen Stil erbautes, über FIT REISEN buchbares Fünf-Sterne Hotel, das Le Meridien Limassol Spa & Resort. Das Wellness-Angebot des „Le Spa“ steht hier ganz im Zeichen von Thalasso: Auf 3.000 Quadratmetern warten auf die Gäste unter anderem vier Meerwasser Außenpools mit unterschiedlichem Salzgehalt und Temperatur, ein Meerwasser-Innenpool, ein Hammam sowie ein Algentherapiezentrum. Das umfangreiche Sportangebot im Health- und Fitnessclub rundet das Programm ab. Ein viertägiger Aufenthalt in dem Resort ist inklusive Flug, Übernachtung im Doppelzimmer und Thalasso-Tag ab 1.063 Euro buchbar. Im Paketpreis inbegriffen sind ein Gesundheits-Lunch, eine Meeresschlamm-Behandlung und -Massage, eine Gesichtsbehandlung und einmal Thalasso-Parcours. Zudem sind die Benutzung der Außenpools, des Health- und Fitnessclubs, Wein und Obstkorb auf dem Zimmer sowie die Teilnahme am Animationsprogramm für die FIT-Gäste inkludiert.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

“Medical Wellness - Anti-Aging“ in Deutschland

Kneipp Kurklinik Sebastianum im FIT REISEN Katalog 2005

Frankfurt am Main, 30. Juni 2005. Im Sebastianum, der Kneipp Kurklinik für Naturheilverfahren in Bad Wörishofen, erwartet Gäste von FIT REISEN „Medical Wellness – Anti-Aging“. Ziel ist die Anregung und Regulation der Selbstheilungskräfte mit den Naturheilverfahren der Kneipp-Therapie. Die Gäste lernen während ihres Aufenthaltes, dass Altern durch psychische oder physische Überforderung, Alkohol, Nikotin, Drogen, zu wenig Bewegung und falsche Ernährung beschleunigt wird und wie sie diesen Prozess aufhalten können. „Medical Wellness – Anti-Aging“, buchbar für 1.695 Euro pro Person im Doppelzimmer, beinhaltet 14 Übernachtungen mit Vollpension, Gesundheits-Check-up mit Körperfettanalyse und Erstellung eines Hormonprofils, Eigenhormon-Aktivierung durch gezielte Akupunktur und Kneippanwendungen, Vitalernährung mit zusätzlichen Vitamincocktails, täglicher Vitalguss, zwei Molkebäder, zwei Lymphdrainagen, zwei Fußreflexzonenmassagen und einen Fitness-Pass. Im Rahmen von **fitplus** sind die Benutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessbereich sowie die Teilnahme am kulturellen Wochen- und Aktivprogramm immer inkludiert.

Das Haus – gestiftet und erbaut von Sebastian Kneipp selbst – ist eines der bekanntesten und traditionsreichsten im beliebten bayerischen Kurort und verfügt über eine moderne Bade- und Kneippkurabteilung, einen 3.500 Quadratmeter großen hauseigenen Park, Therapiegarten mit Naturmoor, Sand- und Fichtennadeltrittbecken und Tautretwiesen. Besucher genießen gesunde Kneipp'sche Küche mit naturbelassener und abwechslungsreicher Kost, vegetarischen Gerichten oder diversen Diäten. Zudem befinden sich Tennisplätze, Golfplätze, Rad- und Wanderwege und eine Minigolfanlage in der Nähe.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.



PRESSE-INFORMATION

Golf und Heilfasten mit FIT *REISEN* an der Ostsee

Schloss Warnsdorf in Warnsdorf, Ostsee

Frankfurt am Main, 30. Juni 2005. FIT *REISEN* bietet seinen Gästen ab 82 Euro pro Übernachtung mit Frühstück die Möglichkeit, im Schloss Warnsdorf an der Ostsee, einer der ältesten Fastenkliniken Deutschlands, in idyllischer Umgebung zu golfen oder zu fasten. Das Schloss in Ostholstein, eine anerkannte private Klinik für Heilfasten, Naturheilverfahren und Innere Medizin ist beihilfefähig. Alle FIT-Gäste wohnen in Zimmern der gehobenen Kategorie und erhalten einen Blumenstrauß, ein Beauty-Geschenk, die kostenfreie Nutzung der Bio-Sauna, des Hallenbads, Fitnessraums und der Bademäntel. Sie können ohne zusätzliche Gebühr an den Sport-, Freizeit- und Entspannungsangeboten teilnehmen, wie beispielsweise Gymnastik, QiGong, Nordic Walking, Schnuppertennis, Bogenschießen und geführten Wanderungen. Auf die Nicht-Faster wartet noch ein Obstkorb.

Ab 735 Euro pro Person im Doppelzimmer können hier FIT-Gäste ab sieben Übernachtungen heilfasten nach Dr. Buchinger. Die Vitalkur für Körper und Seele hilft bei der Gewichtsreduzierung, Entschlackung sowie Entgiftung und ist eine ideale Gelegenheit, um sich das Rauchen abzugewöhnen. Das Warnsdorfer Fasten umfasst 250 bis 350 Kilokalorien in Form von Suppen und Obstsäften plus Eiweißergänzung sowie ein individuelles Bewegungsprogramm. Eine ärztliche Aufnahmeuntersuchung, Labor, EKG, fastenbedingte Medikamente, tägliche Leberwickel und Kneipp'sche Güsse, Arztvortrag, Kochdemonstration und eine Ernährungsberatung sind ebenfalls im Programm. Golfspieler finden in der näheren Umgebung zwei 27- und zwei 18-Loch Golfplätze. Im Maritim Golfpark Ostsee, nur 100 Meter vom Schloss entfernt, erhalten die Gäste neben Startzeitenreservierung eine Greenfee-Ermäßigung. Im FIT *REISEN* „Golf für Fortgeschrittene“ Package sind sechs Übernachtungen mit Frühstück in Schloss Warnsdorf, sechs Greenfees an der Golfküste Lübecker Bucht und drei 30minütige Massagen für einen Preis ab 729 Euro pro Person im Doppelzimmer enthalten.

Angebote aus dem FIT-Katalog 2005, weitere Informationen und Kataloge bei FIT, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt am Main, Telefon: 0049/(0)69/40 58 85-0, Fax: 0049/(0)69/40 58 85-12, www.fitreisen.de, E-Mail: info@fitreisen.de. Buchbar in allen Reisebüros und Reisebüroketten, in Deutschland und Österreich sowie exklusiv über KUONI Schweiz.